

THỨ	BUỔI TRƯA		BUỔI CHIỀU	
	Bữa ăn buổi trưa NT và Bữa chính buổi trưa MG (10h00 - 11h00)	Bữa phụ mẫu giáo (14h00 - 14h40)	Bữa phụ nhà trẻ (14h00 - 14h20)	Bữa ăn buổi chiều nhà trẻ (15h00 - 16h00)
Hai	Trứng chim cút, thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu Canh rau bắp cải nấu thịt lợn nạc Giá đậu xanh xào thịt gà ta, hành lá (MG)  Com tẻ	Cháo tôm đồng, cà rốt, rau cải ngồng Sữa Nuvi Grow	Sữa Nuvi Grow	Com tẻ Thịt vịt, thịt lợn nạc om nước tương Chin-su Canh bí ngô xanh nấu thịt vịt
Ba	Thịt lợn nạc rim đậu phụ Canh củ cải nấu sườn lợn Rau cải thìa xào thịt bò loại 1 (MG)  Com tẻ	Bún thịt gà ta, cà chua, nấm hương Sữa Nuvi Grow	Sữa Nuvi Grow	Bún thịt gà ta, cà chua, nấm hương
Tư	Ruốc cá quả Canh bí đao, cà rốt nấu thịt gà ta Tráng miệng: Dưa hấu  Com tẻ	Cháo sườn lợn, su su, rau thơm Sữa Nuvi Grow	Sữa Nuvi Grow	Com tẻ Trứng vịt, thịt lợn nạc sốt cà chua Canh su hào nấu sườn lợn
Năm	Tôm đồng rim thịt lợn nửa nạc và mỡ Canh rau cải canh nấu tôm đồng Su su, cà rốt xào thịt lợn nạc (MG)  Com tẻ	Mì gạo khô nấu thịt bò, cà chua Sữa Nuvi Grow	Sữa Nuvi Grow	Com tẻ Thịt lợn nạc rim giá đậu xanh Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò loại 1
Sáu	Thịt bò loại 1 rim đậu cô ve Thịt lợn nạc nấu canh chua (cà chua, dưa) Bắp cải, nấm hương khô xào tỏi (MG)  Com tẻ	Cháo gạo tẻ, gạo nếp thịt vịt hạt sen, bí ngô chín Sữa Nuvi Grow	Sữa Nuvi Grow	Cháo gạo tẻ, gạo nếp thịt vịt hạt sen, bí ngô chín
Bảy	Thịt gà ta om cà rốt, nấm hương khô Canh rau cải cúc nấu cua đồng  Com tẻ	Xôi đỗ xanh, ruốc thịt lợn nạc Sữa Nuvi Grow	Sữa Nuvi Grow	Com tẻ Trứng gà sốt cà chua, hành lá Canh su su nấu thịt lợn nạc

Ngày 20 tháng 02 năm 2026



NGƯỜI LẬP BIỂU

**Đặng Thị Thu Hương**

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG MỸ LỘC  
TRƯỜNG MẦM NON MỸ HƯNG

**THỰC ĐƠN**  
**TUẦN 2 VÀ TUẦN 4 THÁNG 3 NĂM 2026**

THỨ	BUỔI TRƯA			BUỔI CHIỀU	
	Bữa ăn buổi trưa NT và Bữa chính buổi trưa mẫu giáo (10h00 - 11h00)	Bữa phụ mẫu giáo (14h00 - 14h40)	Bữa phụ nhà trẻ (14h00-14h20)	Bữa ăn buổi chiều nhà trẻ (15h00 - 16h00)	
Hai	Cơm tẻ Thịt lợn nửa nạc và mỡ rim ngô ngọt Canh rau cải thìa nấu chua đồng <b>Su hào</b> xào thịt bò loại 1 (MG)	Miến dong nấu thịt gà ta, rau cải cúc Sữa Nuvu Grow	Sữa Nuvu Grow	Cơm tẻ Trứng vịt, thịt lợn nạc sốt cà chua Canh súp lơ xanh nấu thịt bò loại 1	
Ba	Cơm tẻ Thịt bò loại 1, rim su hào, cà rốt Canh hẹ lá nầu sườn lợn Chuối tiêu	Cháo chim câu, thịt lợn nạc đỏ xanh Sữa Nuvu Grow	Sữa Nuvu Grow	Cơm tẻ Thịt lợn nửa nạc và mỡ, rim đậu phụ Canh bí ngô xanh nấu tôm đồng	
Tư	Cơm tẻ Thịt gà ta om nước tương Chin-su Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà ta Bắp cải, thì là xào thịt lợn nạc	Xôi xiu thịt bò loại 1 Sữa Nuvu Grow	Sữa Nuvu Grow	Cơm tẻ Thịt bò loại 1 hầm su su, cà rốt Canh hẹ lá nầu trứng gà	
Năm	Cơm tẻ Cá trắm sốt cà chua, thì là Canh bí ngô xanh nấu thịt lợn nạc Rau cải thìa xào giá đậu xanh (MG)	Bún thịt vịt, rau mùi Sữa Nuvu Grow	Sữa Nuvu Grow	Bún thịt vịt, rau mùi	
Sáu	Cơm tẻ Trứng gà trộn thịt lợn nạc, cà rốt hấp Canh cải cúc nấu tôm đồng Bí đao, cà rốt luộc (MG)	Cháo thịt bò loại 1, khoai tây, cà rốt Sữa Nuvu Grow	Sữa Nuvu Grow	Cơm tẻ Thịt gà ta rim khoai tây Canh rau cải chip nấu thịt gà	
Bảy	Cơm tẻ Thịt gà ta, thịt lợn nạc om nước tương Chin-su Canh riêu cua, cà chua, dứa	Sữa Nuvu Grow Mì gạo khô nấu thịt vịt, rau cải thìa	Sữa Nuvu Grow	Mì gạo khô nấu thịt vịt, rau cải thìa	

Ngày 26 tháng 02 năm 2026



NGƯỜI LẬP BIỂU

**Đặng Thị Thu Hương**