

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ hai, ngày 02 tháng 3 năm 2026

- * Bữa ăn buổi trưa: Com tẻ, Trứng chim cút thịt lợn nạc và mỡ kho tàu, canh rau bắp cải nấu thịt lợn nạc
- * Bữa phụ : Sữa Nutifood Grow
- * Bữa ăn buổi chiều: Com tẻ, Thịt vịt, Thịt lợn nạc om nước tương Chin-su, Canh bí ngô xanh nấu thịt vịt

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Gạo tẻ máy	3555.00	12229.20		280.85		35.55	2.698.25	1066.500	3.555	45.0	3555.0	18.000	63.990
2	Nước mắm cá	115.00	40.25	5.87		0.0115		4.14	49.450	0.012	1.5	115.0	20.000	2.300
3	Bột canh TH	80.000	23.20		2.50			1.51			1.0	80.0	20.000	1600.0
4	Dầu Neptune	630.00	5670.00				630.00				8.0	630.0	63.000	39.690
5	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
6	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
7	Thịt lợn nửa nạc và mỡ	1274.00	3312.40	210.21		273.91			114.660	0.675	16.0	1300.0	127.000	165.100
8	Thịt lợn nạc	1568.00	2179.52	297.92		109.76			109.760	14.112	20.0	1600.0	137.000	219.200
9	Trứng chim cút	1877.90	2891.97	246.00		208.45		7.51	1201.856	2.441	25.0	2110.0	82.000	173.020
10	Bắp cải	2.880	835.20		51.84		2.88	152.64	1382.400	1.728	40.0	3200.0	13.000	41.600
Cộng bữa ăn buổi trưa														708.600
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ														
% năng lượng bữa ăn buổi trưa														
Khuyến nghị														
Thực đạt														



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi chiều														
1	Gạo tẻ máy	3555.00	12229.20		280.85		35.55	3.409.25	1066.500	3.555	45.0	3555.0	18.000	63.990
2	Nước mắm cá	115.00	40.25	5.87		0.0115		4.14	49.450	0.012	1.5	115.0	20.000	2.300
3	Bột canh TH	80.000	23.20		2.50			1.51			1.0	80.0	20.000	1600.0
4	Nước tương	390.00	206.70		24.57		0.16	26.52	74.100	0.117	5.0	390.0	42.500	16.575
4	Dầu cá hồi Ranee	320.00	2876.80			320.00					2.0	320.0	68.000	21.760
6	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
7	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
8	Thịt vịt	3060.00	8445.60	544.68		667.08		76.50	397.800	2.142	43.0	3400	100.000	340.000
9	Thịt lợn nạc	1176.00	1634.64	223.44		82.32		82.320	10.584	15.0	1200.0	137.000	137.000	164.400
10	Bí ngô xanh	2583.00	697.41		7.75		2.58	157.56	619.920	1.550	40.0	3150.0	22.000	69.300
11	Gia vị													
Cộng bữa ăn buổi chiều														
Năng lượng														
bữa ăn buổi chiều/trẻ														
% năng lượng bữa ăn buổi chiều														
Khuyến nghị														
Thực đạt														
682.025														

Bữa phụ

1	Sữa Nuvi Grow	1330.00	6477.10	259.35		308.56		611.80	9.044.00	7.32	17.0	1330.0	260.000	345800
Cộng bữa phụ (10 xuất)														
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
% năng lượng bữa phụ														
Khuyến nghị														
Thực đạt														
81.99														
5-10%														
9														
757														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														
Khẩu phần cá ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu														
Khuyến nghị 1 trẻ														
600														
651														
13%-20%														
30%-40%														
47%-50%														
46.23%														
100.0%														
148%														
55%														
193.9														
0.61														
7.156.08														
1.793.33														
652.26														
1.970.10														
706.93														
2445.60														
2677.03														
970.71%														
353.06%														
2340.86%														
839.97%														
3779.02%														
73.3%														
26.7%														
73.6%														
26.4%														
15.80%														
37.97%														
350														
0.41														
100.0%														
148%														
55%														
193.9														
0.61														
Số tiền được chi														
22.000đ x 79														
Còn lại														
1.736.425														
1.575														
345.800														
345800														

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ ba, ngày 03 tháng 3 năm 2026

* Bữa chính buổi trưa: Com tẻ, Thịt lợn nạc rim đậu phụ, canh củ cải nấu sườn lợn.

* Bữa phụ: Sữa Nuvu Grow

* Bữa ăn buổi chiều: Bún thịt gà ta, cà chua, nấm hương khô

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)		Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)						78		
Bữa ăn buổi trưa															
1	Gạo tẻ máy	3510.00	12074.40		277.29		35.10	2.664.09	1.053.00	3.51	45.0	3510.0	18.000	63.180	
2	Nước mắm cá	120.00	42.00	6.12		0.012		4.32	51.600	0.012	1.5	120.0	20.000	2.400	
3	Bột canh TH	70.000	20.30		2.18			1.32			1.0	70.0	20.000	1400.0	
4	Dầu Neptune	420.00	3780.00				420.00				5.5	420.0	63.000	26.460	
5	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0	
6	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0	
7	Thịt lợn nạc	2450.00	3405.50	465.50		171.50		171.500		22.050	30.0	2500.0	137.000	342.500	
8	Sườn lợn	645.00	1206.15	115.46		82.56		45.150			20.0	1500.0	137.000	205.500	
9	Củ cải	2697.0	566.37		40.46	2.70		20.39	1078.800	1.618	40.00	3100	18.000	55.800	
10	Đậu phụ	850.00	807.50		92.65		45.90	5.95	204.000	0.255	10.0	850.0	27.000	22.950	
Cộng bữa ăn buổi trưa			21915.30											722.290	
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ			280.97												
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			30-35%												
Thực đạt			30.2												
Bữa ăn buổi chiều															

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
1	Dầu cá hồi Rancee	300.00	2697.00			300.00					4.0	300.0	68.000	20.400
2	Nước mắm cá	70.0	24.50	3.57		0.007		2.52	30.100	0.007	1.0	70.0	20.000	1.400
3	Bột canh TH	40.000	11.60		1.25			0.76			0.5	40.0	20.000	800.0
4	Hành lá xanh	28.0	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875
5	Hành khô	26.6	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1.225
6	Nám hương khô	63.00	172.62		22.68		2.52	14.81	115.920	0.092	1.0	70.0	275.000	19.250
7	Thịt gà ta	3372.50	6711.28	684.62		441.80			404.70	5.06	45.0	3550.0	125.000	443.750
8	Cà chua	1425.00	285.00		8.55		2.85	57.00	171.00	0.86	20.0	1500.0	22.000	33.000
9	Bún	7.800	8580.00		132.60			1.776.06	936.00	3.12	100	7800.0	14.000	109.200
Cộng bữa ăn buổi chiều													629.900	
Năng lượng														
bữa ăn buổi chiều/trẻ														
% năng lượng														
bữa ăn buổi chiều														
Thực đạt														
Bữa phụ														
9	Sữa Nuvu Grow	1390.00	6769.30	271.05		322.48		778.40	9.452.00	7.65	18.0	1390.0	260.000	361.400
Cộng bữa phụ														
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
% năng lượng bữa phụ														
Thực đạt														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ													1.713.590	
Số tiền đã chi													2.410	
Số tiền được chi													1716000	
22.000đ x 78														
Còn lại													0	
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ														
600													100.0%	
651													46.48%	
13%-20%													47%-50%	
30%-40%													0.41	
34.98%														
72.3%													138%	
72.8%													50%	
392.52%													50%	
1048.14%													50%	
2125.39													50%	
1.546.31													50%	
579.08													50%	
1.321.05													50%	
506.58													50%	
5.330.36													50%	
176.6													50%	
0.57													50%	
7.65													50%	
18.0													50%	
1390.0													50%	
6769.30													50%	
6769.30													50%	
86.79													50%	
5-10%													50%	
9.3													50%	
605													50%	
1827.64													50%	
1965.63%													50%	
753.76%													50%	
72.3%													50%	
27.2%													50%	
27.2%													50%	
18.53%													50%	
13%-20%													50%	
30%-40%													50%	
34.98%													50%	
72.3%													50%	
72.8%													50%	
392.52%													50%	
1048.14%													50%	
2125.39													50%	
1.546.31													50%	
579.08													50%	
1.321.05													50%	
506.58													50%	
5.330.36													50%	
176.6													50%	
0.57													50%	
7.65													50%	
18.0													50%	
1390.0													50%	
6769.30													50%	
6769.30													50%	
86.79													50%	
5-10%													50%	
9.3													50%	
605													50%	
1827.64													50%	
1965.63%													50%	
753.76%													50%	
72.3%													50%	
27.2%													50%	
27.2%													50%	
18.53%													50%	
13%-20%													50%	
30%-40%													50%	
34.98%													50%	
72.3%													50%	
72.8%													50%	
392.52%													50%	
1048.14%													50%	
2125.39													50%	
1.546.31													50%	
579.08													50%	
1.321.05													50%	
506.58													50%	
5.330.36													50%	
176.6													50%	
0.57													50%	
7.65													50%	
18.0													50%	
1390.0													50%	
6769.30													50%	
6769.30													50%	
86.79													50%	
5-10%													50%	
9.3													50%	
605													50%	
1827.64													50%	
1965.63%													50%	
753.76%													50%	
72.3%													50%	
27.2%													50%	
27.2%													50%	
18.53%													50%	
13%-20%													50%	
30%-40%													50%	
34.98%													50%	
72.3%													50%	
72.8%													50%	
392.52%													50%	
1048.14%													50%	
2125.39													50%	
1.546.31													50%	
579.08													50%	
1.321.05													50%	
506.58													50%	
5.330.36													50%	
176.6													50%	
0.57													50%	
7.65													50%	
18.0													50%	
1390.0													50%	
6769.30													50%	
6769.30													50%	
86.79													50%	
5-10%													50%	
9.3													50%	
605													50%	
1827.64													50%	
1965.63%													50%	
753.76%													50%	
72.3%													50%	
27.2%													50%	
27.2%													50%	
18.53%													50%	
13%-20%													50%	
30%-40%													50%	
34.98%													50%	
72.3%													50%	
72.8%													50%	
392.52%													50%	
1048.14%													50%	
2125.39													50%	
1.546.31													50%	
579.08													50%	
1.321.05													50%	
506.58													50%	
5.330.36													50%	
176.6													50%	
0.57													50%	
7.65													50%	
18.0													50%	
1390.0													50%	
6769.30													50%	
6769.30													50%	
86.79													50%	
5-10%													50%	
9.3													50%	
605													50%	
1827.64													50%	
1965.63%													50%	
753.76%													50%	
72.3%													50%	
27.2%													50%	
27.2%													50%	
18.53%													50%	
13%-20%													50%	
30%-40%													50%	
34.98%													50%	
72.3%													50%	
72.8%													50%	
392.52%													50%	
1048.14%													50%	
2125.39													50%	
1.546.31													50%	
579.08													50%	
1.321.05													50%	
506.58													50%	
5.330.36													50%	
176.6													50%	
0.57													50%	
7.65													50%	
18.0													50%	
1390.0													50%	
6769.30													50%	
6769.30													50%	
86.79													50%	
5-10%													50%	
9.3													50%	
605													50%	
1827.64													50%	
1965.63%													50%	
753.76%													50%	
72.3%													50%	
27.2%													50%	
27.2%													50%	
18.53%													50%	
13%-20%													50%	
30%-40%													50%	
34.98%													50%	
72.3%													50%	
72.8%													50%	
392.52%													50%	
1048.14%													50%	
2125.39													50%	
1.546.31													50%	
579.08													50%	
1.321.05													50%	
506.58													50%	
5.330.36													50%	
176.6													50%	
0.57													50%	
7.65													50%	
18.0													50%	
1390.0													50%	
6769.30													50%	
6769.30													50%	
86.79													50%	
5-10%													50%	
9.3													50%	
605													50%	
1827.64													50%	
1965.63%													50%	
753.76%													50%	
72.3%													50%	
27.2%													50%	
27.2%													50%	
18.53%													50%	
13%-20%													50%	
30%-40%													50%	
34.98%													50%	
72.3%													50%	
72.8%													50%	
392.52%													50%	
1048.14%													50%	
2125.39													50%	
1.546.31													50%	
579.08													50%	
1.321.05													50%	
506.58													50%	
5.330.36													50%	
176.6													50%	
0.57													50%	
7.65													50%	
18.0													50%	
1390.0													50%	
6769.30													50%	
6769.30													50%	
86.79													50%	
5-10%													50%	
9.3													50%	
605													50%	
1827.64													50%	
1965.63%													50%	
753.76%													50%	
72.3%													50%	
27.2%													50%	
27.2%													50%	
18.53%													50%	
13%-20%													50%	
30%-40%													50%	
34.98%													50%	
72.3%													50%	
72.8%													50%	
392.52%													50%	
1048.14%													50%	
2125.39													50%	
1.546.31													50%	
579.08													50%	
1.321.05													50%	
506.58													50%	
5.330.36													50%	
176.6													50%	
0.57													50%	
7.65													50%	
18.0													50%	
1390.0													50%	
6769.30													50%	
6769.30													50%	
86.79													50%	
5-10%													50%	
9.3													50%	
605													50%	
1827.64													50%	
1965.63%													50%	
753.76%													50%	
72.3%													50%	
27.2%													50%	
27.2%													50%	
18.53%													50%	
13%-20%													50%	
30%-40%													50%	
34.98%													50%	
72.3%													50%	
72.8%													50%	
392.52%													50%	
1048.14%													50%	
2125.39													50%	
1.546.31													50%	
579.08													50%	
1.321.05													50%	
506.58													50%	
5.330.36													50%	
176.6													50%	
0.57													50%	
7.65													50%	
18.0													50%	
1390.0													50%	
6769.30													50%	
6769.30													50%	
86.79													50%	
5-10%													50%	
9.3													50%	
605													50%	
1827.64													50%	
1965.63%													50%	
753.76%													50%	
72.3%													50%	
27.2%													50%	
27.2%													50%	
18.53%													50%	
13%-20%													50%	
30%-40%													50%	
34.98%													50%	
72.3%													50%	
72.8%													50%	
392.52%													50%	
1048.14%													50%	
2125.39													50%	
1.546.31													50%	
579.08													50%	
1.321.05													50%	
506.58													50%	
5.330.36													50%	
176.6													50%	
0.57													50%	
7.65													50%	
18.0													50%	
1390.0													50%	
6769.30													50%	

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18,53 : 34,98 : 46,48).

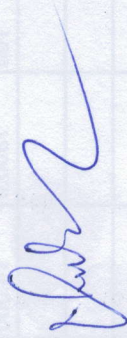
Kcal đạt 605 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (72,8%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72,3%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ tư, ngày 04 tháng 3 năm 2026

* Bữa ăn buổi trưa: Com tẻ, Ruốc cá quả, canh bí đao, cà rốt nấu thịt gà ta, Dưa hấu

* Bữa phụ: Sữa Nutifood Grow

* Bữa ăn buổi chiều: Com tẻ, Trứng gà, thịt lợn nạc sốt cà chua, canh su hào nấu sườn lợn

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Nước mắm cá	115.00	40.25	5.87		0.0115		4.14	49.450	0.012	1.5	115.0	20.000	2.300
2	Bột canh TH	75.000	21.75		2.34			1.42			1.0	75.0	20.000	1500.0
3	Dầu cá hồi Ranece	410.00	3685.90			410.00					5.5	410.0	68.000	27.880
4	Gạo tẻ máy	3510.00	12074.40		277.29		35.10	2.664.09	1053.000	3.510	45.0	3510.0	18.000	63.180
5	Cá quả	2370.00	2298.90	431.34		63.99			2133.000	0.948	50.0	3950.0	95.000	375.250
6	Bí đao	1462.50	175.50	8.78				35.10	380.25	0.15	25.0	1950.0	25.000	48.750
7	Cà rốt	360.00	140.40		5.40		0.72	28.08	154.800	0.216	5.0	400.0	17.000	6.800
8	Thịt gà ta	1520.00	3024.80	308.56		199.12			182.40	2.28	20.0	1600.0	125.000	200.000
9	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42			1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
10	Hành khô	30.40	7.90		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
11	Dưa hấu	3224.00	515.84	38.69			6.45	74.15	257.920	1.290	80.0	6200.0	25.000	155.000
Cộng bữa ăn buổi trưa			21992.68											883.060
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ			281.96											
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			30-35%											
Thực đạt			30.3											
Bữa ăn buổi chiều														

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ năm, ngày 05 tháng 3 năm 2026

* Bữa ăn buổi trưa: Com tẻ; Tôm đồng rim thịt lợn nửa nạc và mỡ, canh rau cải canh nấu tôm đồng

* Bữa phụ: Sữa Nuvi Grow

* Bữa ăn buổi chiều: Thịt lợn nạc rim giá đậu xanh, Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò loại 1

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua I xuất (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Gạo tẻ máy	3555.00	12229.20		280.85		35.55	2.698.25	1066.500	3.555	45.0	3555.0	18.000	63.990
2	Nước mắm cá	115.00	40.25	5.87		0.0115		4.14	49.450	0.012	1.5	115.0	20.000	2.300
3	Bột canh TH	75.000	21.75	2.34				1.42			1.0	75.0	20.000	1500.0
4	Dầu Neptune	390.00	3510.00				390.00				5.0	390.0	63.000	24.570
5	Hành lá xanh	32.00	7.04	0.42				1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
6	Hành củ tươi	30.40	7.90	0.40			0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
7	Tôm đồng	1620.00	1458.00	298.08		29.16			18144.000	0.324	21.0	1800.0	265.000	477.000
8	Thịt lợn nửa nạc và mỡ	1626.80	4229.68	268.42		349.76			146.412	0.862	22.0	1660.0	127.000	210.820
9	Rau cải canh	1.650	280.50	23.10			** 3.30	39.60	825.000	1.485	30.0	2200.0	20.000	44.000
Cộng bữa ăn buổi trưa														
			21784.32											
			Năng lượng											
			bữa ăn buổi trưa/trẻ	275.75										826.580
			% năng lượng											
			bữa ăn buổi trưa	30-35%										
			Thực đạt	29.7										
Bữa ăn buổi chiều														

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (16,10 : 35,60 : 48,30).

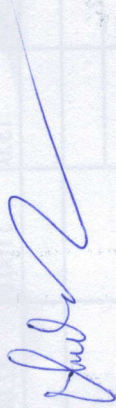
Kcal đạt 619 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (72,5%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (70,7%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ bảy, ngày 07 tháng 3 năm 2026

* Bữa ăn buổi trưa: Thịt gà ta om cà rốt nấm hương khô, Canh rau cải cúc nấu cua đồng

* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow

* **Bữa ăn buổi chiều:** Com tẻ, Trứng gà sốt cà chua, hành lá, canh su su nấu thịt nạc

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Nước mắm cá	50.00	17.50	2.55		0.005		1.8	21.500	0.005	1.0	50.0	20.000	1.000
2	Bột canh TH	45.000	13.05		1.40			0.85			1.0	45.0	20.000	900.0
3	Dầu Neptunee	280.00	2520.00				280.00				6.0	280.0	63.000	17.640
4	Gạo tẻ máy	2115.00	7275.60		167.09		21.15	1.605.29	634.500	2.115	45.0	2115.0	18.000	38.070
5	Nấm hương khô	27.00	73.98		9.72		1.08	6.35	49.680	0.039	0.5	30.0	275.000	8.250
6	Thịt gà ta	1900.00	3781.00	385.70		248.90			228.00	2.85	42.0	2000.0	125.000	250.000
7	Cua đồng	275.90	240.03	33.94		9.10		4.80	331.080	0.028	18.0	890.0	160.000	142.400
8	Hành lá xanh	20.00	4.40		0.26			0.86	16.000	0.006	0.5	25.0	25.000	625.0
9	Hành khô	19.00	4.94		0.25		0.08	0.84	6.080	0.006	0.5	25.0	35.000	875.0
10	Cà rốt	405.00	157.95		6.08		0.81	31.59	174.150	0.243	10.0	450.0	17.000	7.650
11	Cải cúc	22.75	3.19		0.36			0.43	14.33	0.00	35.0	1400	24.000	33.600
Cộng bữa ăn buổi trưa			14091.64											501.010
bữa ăn buổi trưa/trẻ			299.82											
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			30-35%											
Thực đạt			32.24											
Bữa ăn buổi chiều														

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
1	Nước mắm cá	50.0	17.50	2.55		0.005		1.8	21.500	0.005	1.0	50.0	20.000	1.000
2	Bột canh TH	45.000	13.05		1.40			0.85			1.0	45.0	20.000	900.0
3	Dầu cá hồi Rancee	200.00	1798.00			200.00					4.0	200.0	68.000	13.600
4	Gạo tẻ máy	2115.0	7275.60		167.09		21.15	1.605.29	634.500	2.115	45.0	2115.0	18.000	38.070
5	Su su	1160.00	220.40		9.28		1.16	41.76	197.200	0.116	30.0	1450.0	18.000	26.100
6	Trứng gà	1634.00	2712.44	241.83		189.54		8.17	898.700	2.614	40.0	1900.0	62.000	117.800
7	Cà chua	427.50	85.50		2.57		0.86	17.10	51.30	0.26	10	450.0	22.000	9.900
8	Thịt lợn nạc	735.00	1021.65	139.65		51.45			51.450	6.615	14.0	750.0	137.000	102.750
9	Hành lá xanh	20	4.40		0.26			0.86	16.000	0.006	0.5	25.0	25.000	625.0
10	Hành khô	19	4.94		0.25		0.08	0.84	6.080	0.006	0.5	25.0	35.000	875.0
11	Gia vị										0	0		
Cộng bữa ăn buổi chiều														
Năng lượng														
bữa ăn buổi chiều/trẻ														
% năng lượng														
bữa ăn buổi chiều														
K. nghị														
Thực đạt														
Bữa phụ														
1	Sữa Nuvi Grow	840.00	4090.80	163.80		194.88		386.40	5.712.00	4.62	18.0	840.0	260.000	218400
Cộng bữa phụ														
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
% năng lượng bữa phụ														
K. nghị														
Thực đạt														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														
667														
Khẩu phần														
cả ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu														
khuyến nghị 1 trẻ														
Số tiền đã chi														
Số tiền được chi														
Còn lại														
0														
1034000														
22.000đ x 47														
100.0%														
112%														
48.07%														
47%-50%														
350														
0.41														

311.620
 311.620
 311.620

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (17,28 : 34,65 : 48,07) .

Kcal đạt 6467 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (72,6%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73,3%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khác phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

STT	Chỉ tiêu	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị
1	Protein	g	17,28	g	17,28	g	17,28	g	17,28
2	Lipid	g	34,65	g	34,65	g	34,65	g	34,65
3	Glucose	g	48,07	g	48,07	g	48,07	g	48,07
4	Energy	Kcal	6467	Kcal	6467	Kcal	6467	Kcal	6467
5	Protein	%	72,6	%	72,6	%	72,6	%	72,6
6	Lipid	%	73,3	%	73,3	%	73,3	%	73,3