

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ hai, ngày 09 tháng 3 năm 2026

* Bữa ăn buổi trưa: Com tẻ; Thịt lợn nưa nạc và mỡ rim ngô ngọt; Canh rau cải thìa nấu chua đồng

* Bữa phụ: Sữa Nuvi Grow

* Bữa ăn buổi chiều: Com tẻ, Trứng vịt, thịt lợn sốt cà chua, canh rau súp lơ xanh nấu thịt bò loại 1

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Nước mắm cá	90.00	31.50	4.59		0.009		3.24	38.700	0.009	1.5	90.0	20.000	1.800
2	Bột canh TH	60.000	17.40		1.87			1.13			1.0	60.0	20.000	1200.0
3	Dầu cá hồi Ranee	250.00	2247.50			250.00					4.5	250.0	68.000	17.000
4	Gạo tẻ máy	2835.00	9752.40		223.97		28.35	2.151.77	850.500	2.835	45.0	2835.0	18.000	51.030
5	Cua đồng	310.00	269.70	38.13		10.23		5.39	372.000	0.031	16.0	1000.0	160.000	160.000
6	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
7	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
7	Rau cải thìa	1.350	229.50		18.90		2.70	32.40	675.000	1.215	30.0	1800.0	18.000	32.400
5	Thịt lợn nưa nạc và mỡ	1764.00	4586.40	291.06		379.26			158.760	0.935	27.0	1800.0	127.000	228.600
11	Ngô ngọt	810.00	1433.70		43.74		17.01				15.0	900.0	22.000	19.800
Cộng bữa ăn buổi trưa			18581.18											513.930
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ			294.94											
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			30-35%											
Thực đạt			32											
Bữa ăn buổi chiều														

Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ	600 — 651	13%-20%	30%-40%	47%-50%	350	0.41		
---------------------------	-----------	---------	---------	---------	-----	------	--	--

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15,64 : 34,26 : 50,10).

Kcal đạt 661 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (66%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72,2%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ ba, ngày 10 tháng 3 năm 2026

* Bữa ăn buổi trưa: Com tẻ, Thịt bò loại 1 rim su hào, cà rốt; Canh hệ lá nấu sườn lợn; chuối tiêu

* Bữa phụ: Sữa Nuvu Grow

* Bữa ăn buổi chiều: Thịt lợn nựa nạc và mỡ rim đậu phụ, Canh bí ngô xanh nấu tôm đồng

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1 suất(g)	Thực phẩm cần mua số suất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Nước mắm cá	80.00	28.00	4.08		0.008		2.88	34.400	0.008	1.5	80.0	20.000	1.600
2	Bột canh TH	55.000	15.95	1.72				1.04			1.0	55.0	20.000	1100.0
3	Dầu cá hồi Rancee	360.00	3236.40			360.00					6.5	360.0	68.000	24.480
4	Gạo tẻ máy	2655.00	9133.20	209.75			26.55	2.015.15	796.500	2.655	45.0	2655.0	18.000	47.790
5	Thịt bò loại 1	1274.00	1503.32	267.54		48.41			152.880	1.274	23.0	1300.0	260.000	338.000
6	Hệ lá	1261.50	227.07	27.75			3.78	18.92	706.44	0.38	20.0	1450.0	25.000	36.250
7	Hành lá xanh	24.00	5.28	0.31				1.03	19.200	0.007	0.5	30.0	25.000	750.0
8	Hành khô	22.80	5.93	0.30			0.09	1.00	7.296	0.007	0.5	30.0	35.000	1050.0
9	Su hào	312.00	115.44	8.74			0.31	19.34	143.52	0.187	5.0	400.0	20.000	8.000
10	Cà rốt	360.00	140.40	5.40			0.72	28.08	154.800	0.216	2.0	400.0	17.000	6.800
11	Chuối tiêu	2990.00	2900.30	44.85			5.98	663.78	239.200	1.196	80.0	4600.0	23.000	105.800
12	Sườn lợn	236.50	442.26	42.33		30.27			16.555		10.0	550.0	137.000	75.350
Cộng bữa ăn buổi trưa			17753.54											646.970
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ			300.91											
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			30-35%											
Thực đạt			32.36											

Bữa ăn buổi chiều														
1	Nước mắm cá	80.00	28.00	4.08	0.008			2.88	34.400	0.008	1.5	80.0	20.000	1.600
2	Bột canh TH	55.000	15.95	1.72				1.04			1.0	55.0	20.000	1100.0
3	Dầu Neptune	290.00	2610.00			290.00					5.0	290.0	63.000	18.270
4	Gạo tẻ máy	2655.00	9133.20	209.75		26.55		2.015.15	796.500	2.655	45.0	2655.0	18.000	47.790
5	Hành lá xanh	24.00	5.28	0.31		0.09		1.03	19.200	0.007	0.5	30.0	25.000	750.0
6	Hành khô	22.80	5.93	0.30				1.00	7.296	0.007	0.5	30.0	35.000	1050.0
7	Thịt lợn nựa nạc và mỡ	980.00	2548.00	161.70		210.70			88.200	0.519	18.0	1000.0	127.000	127.000
8	Tôm đồng	495.00	445.50	91.08		8.91			5544.000	0.099	10.0	550.0	265.000	145.750
9	Bí ngô xanh	1189.00	321.03	3.57		1.19		72.53	285.360	0.713	25.0	1450.0	22.000	31.900
10	Đậu phụ	550.00	522.50	59.95		29.70		3.85	132.000	0.165	10.0	550.0	27.000	14.850
Cộng bữa ăn buổi chiều			15635.39											390.060
Năng lượng bữa ăn buổi chiều/trẻ			265.01											
% năng lượng bữa ăn buổi chiều		K. nghị	25-30%											
		Thực đạt	28.50											

Bữa phụ

1	Sữa Nuvi Grow	1000.00	4870.00	195.00	232.00			460.00	6.800.00	5.50	17.0	1000.0	260.000	260000
Cộng bữa phụ			4870.00											260.000
Năng lượng bữa phụ/trẻ			82.54											
% năng lượng bữa phụ		Dự kiến	5-10%											1.297.030
		Thực đạt	8.9											970
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ			648	765.81	574.39	890.31	384.97	5.308.70	270.81	0.26				1298000
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt				1340.21	1275.28									
				484.20%	363.17%	1235.67%	534.30%	3274.67%						
				57.1%	42.9%	69.8%	30.2%	3274.7%	77%	64%				
				14.18%		29.63%		56.19%			100.0%			
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ		600 —	651	13%-20%	30%-40%	47%-50%	0.41							

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi chiều														
1	Nước mắm cá	90.00	31.50	4.59		0.009		3.24	38.700	0.009	1.5	90.0	20.000	1.800
2	Bột canh TH	60.000	17.40		1.87			1.13			1.0	60.0	20.000	1200.0
3	Dầu cá hồi Ranee	250.00	2247.50			250.00					4.0	250.0	68.000	17.000
4	Gạo tẻ máy	3150.00	10836.00		248.85		31.50	2.390.85	945.000	3.150	45.0	3150.0	18.000	56.700
5	Su su	320.00	60.80		2.56		0.32	11.52	54.400	0.032	5.0	400.0	18.000	7.200
6	Cà rốt	315.00	122.85		4.73		0.63	24.57	135.450	0.189	2.0	350.0	17.000	5.950
7	Thịt bò loại 1	1705.20	2012.14	358.09		64.80			204.624	1.705	25.0	1740.0	260.000	452.400
8	Hệ lá	1479.0	266.22		32.54		4.44	22.19	828.24	0.44	20.0	1700.0	25.000	42.500
9	Trứng gà	344.00	571.04	50.91		39.90		1.72	189.200	0.550	6.0	400.0	62.000	24.800
10	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42			1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
11	Hành khô	30.40	7.90		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
Cộng ra														
ăn buổi chiều														
16180.39														
bữa ăn buổi chiều/trẻ														
231.15														
% năng lượng														
25-30%														
bữa ăn buổi chiều														
24.85														
Bữa phụ														
1	Sữa Nuvi Grow	1080.00	5259.60	210.60		250.56		496.80	7.344.00	5.94	17.0	1080.0	260.000	280800
Cộng bữa phụ														
5259.60														
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
75.14														
% năng lượng bữa phụ														
5-10%														
Thực đạt														
8.08														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														
604														
Khẩu phần														
cả ngày của 1 trẻ đạt														
600 — 651														
Nhu cầu														
khuyến nghị 1 trẻ														
0.41														
350														
47%-50%														
50.82%														
30%-40%														
13%-20%														
18.95%														
70.2%														
963.55%														
2021.52														
602.05														
1.115.52														
353.67														
5.421.49														
178.98														
0.32														
Số tiền đã chi														
1.539.740														
260														
Số tiền được chi														
22.000đ x 70														
1540000.0														
Còn lại														
0														

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18,95 : 30,23 : 50,82).

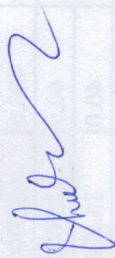
Kcal đạt 604 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (70,2%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (75,9%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khác phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ năm, ngày 12 tháng 3 năm 2026

* **Bữa ăn buổi trưa:** Com tẻ; Cá trắm sốt cà chua thì là, Canh bí ngô xanh nấu thịt lợn nạc

* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow

* **Bữa ăn buổi chiều:** Bún thịt vịt, rau mùi

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 suất(g)	Thực phẩm cần mua số suất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)		
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)									
Bữa ăn buổi trưa																
1	Nước mắm cá	100.00	35.00	5.10		0.01		3.6	43.000	0.010	1.5	100.0	20.000	2.000		
2	Bột canh TH	60.000	17.40		1.87			1.13			1.0	60.0	20.000	1200.0		
3	Dầu Neptune	470.00	4230.00				470.00				7.0	470.0	63.000	29.610		
4	Gạo tẻ máy	3105.00	10681.20		245.30		31.05	3.105.00	931.500	3.105	45.0	3105.0	18.000	55.890		
5	Cá trắm	2580.50	2348.26	438.69		67.09			1470.885		55.0	3970.0	100.000	397.000		
6	Cà chua	665.00	133.00		3.99		1.33	26.60	79.80	0.27	10.0	700.0	22.000	15.400		
7	Thì là	82.50	20.63		2.15		0.91	3.30	9.90	0.03	2.0	110.0	30.000	3.300		
8	Thịt lợn nạc	980.00	1362.20	186.20		68.60			68.60	8.82	15.0	1000.0	137.000	137.000		
9	Bí ngô xanh	1640.00	442.80		4.92		1.64	100.04	393.600	0.984	30.0	2000.0	22.000	44.000		
10	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875		
11	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1.225		
Cộng bữa ăn buổi trưa													19283.56			687.500
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ													279.47			
% năng lượng bữa ăn buổi trưa													30-35%			
Thực đạt													30			

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi chiều														
1	Nước mắm cá	60.00	21.00	3.06		0.006		2.16	25.800	0.006	1.0	60.0	20.000	1.200
2	Bột canh TH	30.000	8.70		0.94			0.57			0.5	30.0	20.000	600
3	Dầu cá hồi	120.00	1078.80			120.00					2.0	120.0	68.000	8.160
4	Ranee	6900.00	7590.00		117.30			1.950.63	828.00	2.76	100.0	6900.0	14.000	96.600
5	Bún	3420.00	9439.20	608.76		745.56		85.50	444.600	2.394	55.0	3800.0	100.000	380.000
6	Thịt vịt	82.50	14.85		1.65			19.80	140.250	0.116	0.2	110.0	30.000	3.300
7	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875
8	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1.225
Cộng bữa ăn buổi chiều			18165.63											491.960
Năng lượng bữa ăn buổi chiều/trẻ			263.27											
% năng lượng bữa ăn buổi chiều			25-30%											
Thực đạt			28											

Bữa phụ

9	Sữa Nuvi Grow	1300.00	6331.00	253.50		301.60		598.00	8.840.00	7.15	19.0	1300.0	260.000	338.000
Cộng bữa phụ			6331.00											338.000
lượng bữa phụ/total			91.75											1.517.460
% năng lượng bữa phụ			5-10%											540
Thực đạt			10											
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ			634			1874.83	379.53	5901.08	193.30	0.37			Số tiền được chi	1518000
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt						966.24%	245.24%	3720.17%				22.000đ x 69	Còn lại	0
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ			600	651	13%-20%	33.79%	72.1%	3720.2%	55%	91%	100.0%			
					30%-40%			47%-50%	350	0.41				

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15,96 : 33,79 : 50,24).

Kcal đạt 634 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (79,8%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72,1%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ sáu, ngày 13 tháng 3 năm 2026

* **Bữa chính buổi trưa:** Com tẻ; Trứng gà trộn thịt lợn nạc, cà rốt hấp; Canh rau cải cúc nấu tôm đồng.

* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow

* **Bữa ăn buổi chiều:** Com tẻ, Thịt gà ta rim khoai tây, canh rau cải chíp nấu thịt gà ta

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Nước mắm cá	100.00	35.00	5.10		0.01		3.6	43.000	0.010	1.5	100.0	20.000	2.000
2	Bột canh TH	65.000	18.85		2.03			1.23			1.0	65.0	20.000	1300.0
3	Dầu Neptune	360.00	3240.00				360.00				5.5	360.0	63.000	22.680
4	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
5	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
6	Gạo tẻ máy	3060.00	10526.40		241.74		30.60	2.322.54	918.000	3.060	45.0	3060.0	18.000	55.080
7	Cà rốt	360.00	140.40		5.40		0.72	28.08	154.800	0.216	5.0	400.0	17.000	6800.0
8	Thịt lợn nạc	637.00	885.43	121.03		44.59			44.59	5.73	10.0	650.0	137.000	89.050
9	Trứng gà	1591.00	2641.06	235.47		184.56		7.96	875.050	2.546	28.0	1850.0	62.000	114.700
10	Tôm đồng	900.00	810.00	165.60		16.20			10080.000	0.180	15.4	1000.0	265.000	265.000
11	Cải cúc	19.50	2.73		0.31			0.37	12.29	0.00	30.0	1900	24.000	45.600
12	Mộc nhĩ	54.00	164.16		5.72		0.11	106.70	192.780	0.081	1.0	60.0	180.000	10.800
13	Nấm hương khô	18.00	49.32		6.48		0.72	4.23	33.120	0.026	0.5	20.0	275.000	5.500
Cộng bữa ăn buổi trưa														620.610
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ														
% năng lượng bữa ăn buổi trưa														
K. nghị														
Thực đạt														

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi chiều														
1	Nước mắm cá	100.00	35.00	5.10		0.01		3.6	43.000	0.010	1.5	100.0	20.000	2.000
2	Bột canh TH	65.000	18.85		2.03			1.23			1.0	65.0	20.000	1300.0
3	Dầu cá hồi Rancee	250.00	2247.50			250.00					4.0	250.0	68.000	17.000
4	Thịt gà ta	3325.00	6616.75	674.98		435.58			399.000	4.988	48.0	3500.0	125.000	437.500
5	Khoai tây	441.00	110.25		14.11		1.76	9.26	441.000	0.441	10.0	700.0	20.000	14.000
6	Rau cải chíp	1.500	255.00		21.00		3.00	36.00	750.000	1.350	30.0	2000.0	24.000	48.000
7	Gạo tẻ máy	3060.00	10526.40		241.74		30.60	2.322.54	918.000	3.060	45.0	3060.0	18.000	55.080
8	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
9	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
Cộng bữa ăn buổi chiều														
19822.83														
bữa ăn buổi chiều/trẻ														
291.51														
% năng lượng														
25-30%														
bữa ăn buổi chiều														
31.35														
576.980														

Bữa phụ

9	Sữa Nuvi Grow	1140.00	5551.80	222.30		264.48		524.40	7.752.00	6.27	17.0	1140.0	260.000	296400
Cộng bữa phụ														
5551.80														
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
81.64														
% năng lượng														
5-10%														
bữa phụ														
8.78														
% năng lượng														
5-10%														
bữa phụ														
0.9														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														
646														
Khẩu phần cá ngày của 1 trẻ đạt														
100.0%														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ														
600 — 651														
47%-50%														
350														
0.41														
95%														
100%														
49.28%														
32.66%														
30%-40%														
13%-20%														
18.07%														
27.5%														
73.6%														
72.5%														
344.19%														
1666%														
596.27%														
3331%														
5.376.49														
334.09														
0.41														
7.752.00														
6.27														
17.0														
1140.0														
260.000														
296.400														
1.493.990														
2.010														
1.496.000														
22.000đx 68														
Còn lại														
0.00														

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18.07 : 32,66 : 49,28).

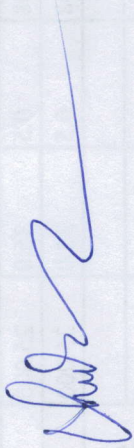
Kcal đạt 646 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (72,5%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73,6%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lương thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ bảy, ngày 14 tháng 3 năm 2026

* Bữa chính buổi trưa: Cơm tẻ; Thịt gà ta, thịt lợn nạc om nước tương Chin-su; Canh riêu cua, cà chua, dưa

* Bữa phụ: Sữa Nuvi Grow

* Bữa ăn buổi chiều: Mì gạo khô nấu thịt vịt, rau cải thìa

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
1	Nước mắm cá	75.00	26.25	3.83		0.0075		2.7	32.250	0.008	1.5	75.0	20.000	1.500
2	Bột canh TH	60.000	17.40		1.87			1.13			1.0	60.0	20.000	1200.0
3	Nước tương Chínú	250.00	132.50		15.75		0.10	17.00	47.500	0.075	5.0	250.0	42.500	10.625
4	Dầu Neptune	350.00	3150.00				350.00				7.0	350.0	63.000	22.050
5	Gạo tẻ máy	2295.00	7894.80		181.31		22.95	2.295.00	688.500	2.295	45.0	2295.0	18.000	41.310
6	Thịt gà ta	1852.50	3686.48	376.06		242.68			222.300	2.779	35.0	1950.0	125.000	243.750
7	Thịt lợn nạc	490.00	681.10	93.10		34.30			34.30	4.41	10.0	500.0	137.000	68.500
8	Cua đồng	248.00	215.76	30.50		8.18		4.32	297.600	0.025	16.0	800.0	160.000	128.000
9	Cà chua	950.00	190.00		5.70		1.90	38.00	114.00	0.38	20.0	1000.0	22.000	22.000
10	Dứa	300.00	87.00	32.40				19.50	45.00	0.24	10.0	500.0	20.000	10.000
11	Hành lá xanh	20.00	4.40		0.26			0.86	16.000	0.006	0.5	25.0	25.000	625.0
12	Hành khô	19.00	4.94		0.25		0.08	0.84	6.080	0.006	0.5	25.0	35.000	875.0
Cộng bữa ăn buổi trưa														
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ													16090.63	
% năng lượng bữa ăn buổi trưa													315.50	
% năng lượng bữa ăn buổi trưa													30-35%	
Thực đạt													33.92	
													550.435	

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (17,79 : 40,28 : 41,93).

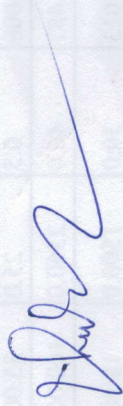
Kcal đạt 631 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (77,9%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73,3%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khác phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương



Đào Thị Xuyên

STT	Chỉ tiêu	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị
1	Protein	g	17,79	g	40,28
2	Lipid	g	40,28	g	41,93
3	Carbohydrate	g	41,93	g	41,93
4	Energy	Kcal	631	Kcal	631
5	Animal protein	%	77,9	%	77,9
6	Animal lipid	%	73,3	%	73,3