

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO  
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ hai, ngày 02 tháng 02 năm 2026

\* **Bữa chính buổi trưa:** Com tẻ, Trứng chim cút, thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu, Canh rau bắp cải nấu thịt lợn nạc; Giá đậu xanh xào thịt gà ta, hành lá.

\* **Bữa phụ :** Sữa Nuvi Grow; Cháo gạo tẻ tằm đồng, cà rốt, rau cải ngồng

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa chính buổi trưa</b>														
1	Gạo tẻ máy	21420.00	73684.80		1.692.18		214.20	16.257.78	6426.000	21.420	85	21420	18.000	385.560
2	Nước mắm cá	500.00	175.00	25.50		0.05		18	215.000	0.050	2.0	500.0	20.000	10.000
3	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5000.0
4	Dầu Neptune	1270.00	11430.00				1.270.00				5.0	1270.0	63.000	80.010
5	Hành lá xanh	120.00	26.40		1.56			5.16	96.000	0.036	0.7	150.0	25.000	3750.0
6	Hành khô	114	29.64		1.48		0.46	5.02	36.480	0.034	0.7	150.0	35.000	5250.0
5	Thịt lợn nửa nạc và mỡ	3822.00	9937.20	630.63		821.73			343.980	2.026	15.0	3900.0	127.000	495.300
8	Thịt lợn nạc	3136.0	4359.04	595.84		219.52			219.520	28.224	13.0	3200.0	137.000	438.400
9	Trứng chim cút	5740.50	8840.37	752.01		637.20		22.96	3673.920	7.463	25.0	6450.0	82.000	528.900
10	Bắp cải	7.920	2296.80		142.56		7.92	419.76	3801.600	4.752	35.0	8800.0	13.000	114.400
11	Thịt gà ta	4085.00	8129.15	829.26		535.14			490.20	6.13	17.0	4300.0	125.000	537.500
12	Giá đậu xanh	8360.00	3678.40		459.80		16.72	426.36	3176.800	16.720	35.0	8800.0	15.000	132.000
<b>Cộng bữa chính buổi trưa</b>														<b>2.736.070</b>
Năng lượng bữa chính buổi trưa/trẻ			<b>486.74</b>											
% năng lượng bữa chính buổi trưa			<b>30-35%</b>											
Thực đạt			<b>39.57</b>											



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa phụ</b>														
1	Nước mắm cá	250.0	87.50	12.75		0.025		9	107.500	0.025	1.0	250.0	20.000	5.000
2	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5000.0
3	Dầu cá hồi	770.00	6922.30			770.00					3.0	770.0	68.000	52.360
4	Hành lá xanh	56.00	12.32		0.73			2.41	44.800	0.017	0.3	70.0	25.000	1750.0
5	Hành khô	53.2	13.83		0.69		0.21	2.34	17.024	0.016	0.3	70.0	35.000	2450.0
6	Gạo tẻ máy	6300.00	21672.00		497.70		63.00	4.781.70	1890.000	6.300	25.0	6300	18.000	113.400
7	Cà rốt	1125.00	438.75		16.88		2.25	87.75	483.750	0.675	5.0	1250.0	17.000	21.250
8	Tôm đông	4995.00	4495.50	1.518.48		89.91			55944.000	0.999	22.0	5550.0	265.000	1.470.750
9	Cải ngồng	962.50	336.88		51.01			32.73	1626.625	0.674	5.0	1250.0	18.000	22.500
10	Sữa Nuvi	4270.00	20794.90	832.65		990.64		1.964.20	29.036.000	23.49	17.0	4270.0	260.000	1110200
Cộng bữa phụ			<b>54846.48</b>											<b>2.804.660</b>
Năng lượng bữa phụ/trẻ			<b>217.64</b>											
% năng lượng bữa phụ		Khuyến nghị	<b>15-25%</b>											<b>5.540.730</b>
		Thực đạt	<b>17.69</b>											<b>3.270</b>
<b>Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ</b>				<b>5.197.11</b>	<b>2.880.19</b>	<b>4.064.21</b>	<b>1.574.76</b>	<b>24.044.61</b>	<b>427.1</b>	<b>0.47</b>			<b>Số tiền được chi</b>	<b>5544000.0</b>
			<b>704</b>	<b>8077.30</b>	<b>5638.96</b>	<b>2012.08%</b>	<b>27.9%</b>	<b>54.03%</b>	<b>102%</b>	<b>91%</b>		<b>22.000đ x 252</b>	<b>Còn lại</b>	<b>0.00</b>
<b>Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt</b>				<b>3025.06%</b>	<b>1676.46%</b>	<b>5192.86%</b>	<b>72.1%</b>	<b>27.9%</b>						
				<b>64.3%</b>	<b>35.7%</b>	<b>72.1%</b>	<b>27.9%</b>							
<b>Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ</b>		<b>615</b>	<b>726</b>	<b>18.15%</b>	<b>27.82%</b>	<b>25%-35%</b>	<b>54.03%</b>	<b>52%-60%</b>	<b>420</b>	<b>0.52</b>				

### Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18,15 : 27.82 : 54,03).

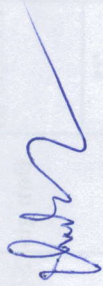
Kcal đạt 704 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (64,3%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72,1%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

**Cách khắc phục:** Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**

STT	Chỉ tiêu	Đơn vị tính	Giá trị thực tế	Giá trị khuyến nghị	Đạt (%)
1	Kcal	kJ	704	704	100
2	Tỷ lệ P động vật	%	64,3	64,3	100
3	Tỷ lệ L động vật	%	72,1	72,1	100
4	Cách khắc phục				

TRƯỜNG MẦM NON MỸ HƯNG



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa phụ</b>														
1	Dầu cá hồi Rancee	1400.00	12586.00			1.400.00					5.5	1400.0	68.000	95.200
2	Nước mắm cá	240.0	84.00	12.24		0.024		8.64	103.200	0.024	1.0	240.0	20.000	4.800
3	Bột canh TH	240.000	69.60		7.49			4.54			1.0	240.0	20.000	4800.0
4	Hành lá xanh	80.0	17.60		1.04			3.44	64.000	0.024	0.3	100.0	25.000	2500.0
5	Hành khô	76	19.76		0.99		0.30	3.34	24.320	0.023	0.3	100.0	35.000	3500.0
6	Nám hương khô	171.00	468.54		61.56		6.84	40.19	314.640	0.250	0.8	190.0	275.000	52.250
7	Thịt gà ta	7324.50	14575.76	1.486.87		959.51			878.94	10.99	30.0	7710.0	125.000	963.750
8	Cà chua	2897.50	579.50		17.39		5.80	115.90	347.70	1.74	12.0	3050.0	30.000	91.500
9	Bún	25.500	28050.00		433.50			7.208.85	3.060.00	10.20	100	25500.0	14.000	357.000
10	Sữa Nuvi Grow	4330.00	21087.10	844.35		1.004.56		1.991.80	29.444.00	23.82	17.0	4330.0	260.000	1125800
<b>Cộng bữa phụ</b>														
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
Khuyến nghị														
Thực đạt														
724														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ														
615														
726														
13%-20%														
27.85%														
56.66%														
46%														
100.0%														
25%-35%														
420														
0.52														
192.3														
0.55														
106%														
26.086.41														
5841.73														
1.730.20														
4.375.09														
2.759.15														
4.111.53														
1.730.20														
7134.24														
2477.94%														
1562.71%														
5111.72%														
2151.09%														
61.3%														
38.7%														
70.4%														
29.6%														
14414.3%														
14414.34%														
22.000đ x														
255														
Số tiền được chi														
Số tiền đã chi														
5.607.960														
2.040														
2.701.100														
5610000.0														

### Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15,49 : 27,85 : 56,66).



**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO  
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

**Thứ tư, ngày 04 tháng 02 năm 2026**

**\* Bữa chính buổi trưa:** Cơm tẻ, Ruốc cá quả, canh bí đao, cà rốt nấu thịt gà ta, Dưa hấu

**\* Bữa phụ:** Sữa Nuví Grow; Cháo sườn lợn - su su, rau thơm

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa chính buổi trưa</b>														
1	Nước mắm cá	500.00	175.00	25.50		0.05		18	215.000	0.050	2.0	500.0	20.000	10.000
2	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5000.0
3	Dầu cá hồi Ranee	1270.00	11417.30			1.270.00					5.0	1270.0	68.000	86.360
4	Gạo tẻ máy	21505.00	73977.20		1.698.90		215.05	16.322.30	6451.500	21.505	85.0	21505.0	18.000	387.090
5	Cá quả	9162.00	8887.14	1.667.48		247.37			8245.800	3.665	60.0	15270.0	95.000	1.450.650
6	Bí đao	4725.00	567.00		28.35			113.40	1.228.50	0.47	25.0	6300.0	30.000	189.000
7	Cà rốt	1170.00	456.30		17.55		2.34	91.26	503.100	0.702	5.0	1300.0	17.000	22.100
8	Thịt gà ta	3610.00	7183.90	732.83		472.91			433.20	5.42	15.0	3800.0	125.000	475.000
9	Hành lá xanh	120.00	26.40		1.56			5.16	96.000	0.036	0.7	150.0	25.000	3750.0
10	Hành khô	114.00	29.64		1.48		0.46	5.02	36.480	0.034	0.7	150.0	35.000	5250.0
11	Dưa hấu	13156.00	2104.96		157.87		26.31	302.59	1052.480	5.262	100.0	25300.0	25.000	632.500
<b>Cộng bữa chính buổi trưa</b>			<b>104897.34</b>											<b>3.266.700</b>
<b>Năng lượng bữa chính buổi trưa/trẻ</b>			<b>414.61</b>											
<b>% năng lượng bữa chính buổi trưa</b>			<b>30-35%</b>											
<b>K. Nghi</b>			<b>Thực đạt</b>											
<b>Bữa phụ</b>														



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
1	Nước mắm cá	250.00	87.50	12.75		0.025		9	107.500	0.025	1.0	250.0	20.000	5.000
2	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5.000
3	Dầu Neptune	1020.00	9180.00				1.020.00				4.0	1020.0	63.000	64.260
4	Gạo tẻ máy	6325.00	21758.00		499.68		63.25	4.800.68	1897.500	63.187	25.0	6325.0	18.000	113.850
5	Hành lá xanh	80.00	17.60		1.04			3.44	64.000	0.024	0.3	100.0	25.000	2500.0
6	Hành khô	76.00	19.76		0.99		0.30	3.34	24.320	0.023	0.3	100.0	35.000	3500.0
7	Rau thơm	375.00	67.50		7.50			90.00	637.500	0.525	2.0	500.0	30.000	15000.0
8	Su su	3040.00	577.60		24.32		3.04	109.44	516.800	0.304	15.0	3800.0	18.000	68400.0
9	Sườn lợn	2627.30	4913.05		470.29				183.911		24.3	6110.0	137.000	837.070
10	Sữa Nuvi Grow	4550.00	22158.50		887.25			2.093.00	30.940.00	25.03	18.0	4550.0	260.000	1183000
Cộng bữa phụ			<b>58852.01</b>											<b>2.297.580</b>
Năng lượng bữa phụ/trẻ			<b>232.62</b>											
% năng lượng bữa phụ		K. Nghi	<b>15-25%</b>											
		Thực đạt	<b>18.91</b>											
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ			<b>647</b>		<b>3.796.10</b>	<b>2.454.83</b>	<b>3.382.25</b>	<b>1.330.75</b>	<b>208.04</b>	<b>0.50</b>			<b>Số tiền đã chi</b>	<b>5.564.280</b>
					<b>6250.93</b>		<b>4713.01</b>	<b>23.976.07</b>					<b>Số tiền được chi</b>	<b>5566000</b>
					<b>2404.71%</b>	<b>1555.06%</b>	<b>4703.16%</b>	<b>14818%</b>					<b>22.000đ x 253</b>	
					<b>60.7%</b>	<b>39.3%</b>	<b>71.8%</b>	<b>14817.6%</b>	<b>50%</b>	<b>96%</b>			<b>Còn lại</b>	
					<b>15.41%</b>		<b>25.50%</b>	<b>59.09%</b>			<b>100.0%</b>			
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ		<b>615</b>	<b>726</b>		<b>13%-20%</b>	<b>25%-35%</b>		<b>52%-60%</b>	<b>420</b>	<b>0.52</b>				

### Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15,41 : 25.50 : 59,09).

Kcal đạt 647 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (60,7%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt





Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất (g)	Thực phẩm cần mua xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa phụ</b>														
1	Mì gạo khô	6400.00	18880.00		384.00		51.20	1.843.20	2560.000		25.0	6400.0	32.000	204.800
2	Nước mắm cá	250.00	87.50	12.75		0.025		9	107.500	0.025	1.0	250.0	20.000	5.000
3	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5000.0
4	Dầu cá hồi Rancee	1020.00	9169.80			1.020.00					4.0	1020.0	68.000	69.360
5	Hành lá xanh	64.00			0.83			2.75	51.200	0.019	0.3	80.0	25.000	2000.0
6	Hành khô	60.80	15.81		0.79		0.24	2.68	19.456	0.018	0.3	80.0	35.000	2800.0
7	Thịt bò loại 1	4361.00	5145.98	915.81		165.72			523.320	4.361	18.0	4450.0	250.000	1.112.500
8	Cà chua	2470.00	494.00		14.82		4.94	98.80	296.400	0.988	10.0	2600.0	30.000	78.000
9	Sữa Nuvi Grow	4360.00	21233.20	850.20		1.011.52		2.005.60	29.648.00	23.98	17.0	4360.0	260.000	1133600
Cộng bữa phụ			55098.79											2613060.0
Năng lượng bữa phụ/trẻ			214.39											
% năng lượng bữa phụ		K. Nghị	15-25%											
		Thực đạt	17.43											
<b>Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ</b>			629		6025.47	4731.11		20.996.09	398	0.27				
				9.75%	5.88%	19.28%	7.30%	51.83%						
<b>Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt</b>				62.4%	37.6%	72.5%	27.5%	51.8%	95%	52%				
				16.11%		27.76%		56.13%						
<b>Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ</b>		615	726	13%-20%		25%-35%		52%-60%	420	0.52				

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (16,11 : 27,76 : 56,13).

Kcal đạt 629 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (62,4%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72,5%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

**Cách khắc phục:** Duy trì số g lương thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**



**Đào Thị Xuyên**

STT	Chỉ tiêu	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị
1	...	...	...	...	...
2	...	...	...	...	...
3	...	...	...	...	...
4	...	...	...	...	...
5	...	...	...	...	...
6	...	...	...	...	...
7	...	...	...	...	...
8	...	...	...	...	...
9	...	...	...	...	...
10	...	...	...	...	...
11	...	...	...	...	...
12	...	...	...	...	...
13	...	...	...	...	...
14	...	...	...	...	...
15	...	...	...	...	...
16	...	...	...	...	...
17	...	...	...	...	...
18	...	...	...	...	...
19	...	...	...	...	...
20	...	...	...	...	...
21	...	...	...	...	...
22	...	...	...	...	...
23	...	...	...	...	...
24	...	...	...	...	...
25	...	...	...	...	...
26	...	...	...	...	...
27	...	...	...	...	...
28	...	...	...	...	...
29	...	...	...	...	...
30	...	...	...	...	...
31	...	...	...	...	...
32	...	...	...	...	...
33	...	...	...	...	...
34	...	...	...	...	...
35	...	...	...	...	...
36	...	...	...	...	...
37	...	...	...	...	...
38	...	...	...	...	...
39	...	...	...	...	...
40	...	...	...	...	...
41	...	...	...	...	...
42	...	...	...	...	...
43	...	...	...	...	...
44	...	...	...	...	...
45	...	...	...	...	...
46	...	...	...	...	...
47	...	...	...	...	...
48	...	...	...	...	...
49	...	...	...	...	...
50	...	...	...	...	...

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO  
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

**Thứ sáu, ngày 06 tháng 02 năm 2026**

**\* Bữa chính buổi trưa:** Com tẻ, Thịt bò loại 1 rim đậu cove; Thịt lợn nạc nấu canh chua (cà chua, dưa), bắp cải, nấm hương khô xào tỏi

**\* Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow; Cháo gạo tẻ, gạo nếp thịt vịt, hạt sen khô, bí ngô

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa chính buổi trưa</b>														
1	Nước mắm cá	500.00	175.00	25.50		0.05		18	215.000	0.050	2.0	500.0	20.000	10.000
2	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5000.0
3	Dầu cá hồi Rancee	1110.00	9978.90			1.110.00					4.5	1110.0	68.000	75.480
4	Gạo tẻ máy	21080.00	72515.20		1.665.32		210.80	15.999.72	6324.000	21.080	85	21080.0	18.000	379.440
5	Thịt lợn nạc	3087.00	4290.93	586.53		216.09			216.090	27.783	13.0	3150.0	137.000	431.550
6	Đậu cove	1530.00	1116.90	76.50			198.90		198.90	5.20	7.0	1700.0	35.000	59.500
7	Dưa	720.00	208.80	77.76				46.80	108.00	0.58	5.0	1200.0	20.000	24.000
8	Thịt bò loại 1	6762.00	7979.16	1.420.02		256.96			811.440	6.762	27.0	6900.0	250.000	1.725.000
9	Cà chua	3420.00	684.00		20.52		6.84	136.80	410.40	2.05	15	3600.0	30.000	108.000
10	Bắp cải	7.650	2218.50		137.70		7.65	405.45	3672.000	4.590	35.0	8500.0	13.000	110.500
11	Hành lá xanh	120.00	26.40		1.56			5.16	96.000	0.036	0.7	150.0	25.000	3750.0
12	Hành khô	114	29.64		1.48		0.46	5.02	36.480	0.034	0.7	150.0	35.000	5250.0
13	Nấm hương khô	171.00	468.54		61.56		6.84	40.19	314.640	0.250	0.8	190.0	275.000	52.250
Cộng bữa chính buổi trưa			<b>393.52</b>											<b>2.989.720</b>
Năng lượng bữa chính buổi trưa/trẻ			<b>393.52</b>											
% năng lượng bữa chính buổi trưa		K.nghị	<b>30-35%</b>											
Thực đạt			<b>31.99</b>											









Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)						
<b>Bữa phụ</b>													
1	Gạo nếp	9000.0	30960.00		774.00		135.00	6.705.00	2880.000	12.600	60	30.000	270.000
2	Đậu xanh (hạt)	392.00	1285.76		91.73		9.41	208.15	250.880	2.822	2.0	50.000	20.000
3	Nước mắm cá	140.00	49.00	7.14		0.014		5.04	60.200	0.014	1.0	20.000	2.800
4	Bột canh TH	150.000	43.50		4.68			2.84			1.0	20.000	3000.0
5	Dầu cá hồi Rancee	900.00	8091.00			900.00					6.0	68.000	61.200
6	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42			1.38	25.600	0.010	0.3	25.000	1000.0
7	Hành khô	30.40	6.69		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.3	35.000	1400.0
8	Thịt lợn nạc	3116.40	4331.80	592.12		218.15			218.148	28.048	21.0	137.000	435.660
9	Sữa Nuvi Grow	2540.00	12369.80	495.30		589.28		1.168.40	17.272.00	13.97	17.0	260.000	660400
<b>Cộng bữa phụ</b>			<b>57144.58</b>										<b>1.455.460</b>
<b>Năng lượng bữa phụ/trẻ</b>			<b>380.96</b>										
% năng lượng bữa phụ		K. nghị	<b>15-25%</b>										
		Thực đạt	<b>30.97</b>										
<b>Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ</b>			<b>834</b>	<b>2.825.23</b>	<b>1.926.04</b>	<b>2.782.09</b>	<b>1.057.01</b>	<b>17.865.65</b>	<b>179.81</b>	<b>0.55</b>		<b>Số tiền được chi</b>	<b>3300000</b>
				<b>4751.27</b>		<b>3839.11</b>						<b>22.000đ x 150</b>	
<b>Khẩu phần cá ngày của 1 trẻ đạt</b>				<b>9.03%</b>	<b>6.55%</b>	<b>19.77%</b>	<b>7.47%</b>	<b>57.37%</b>	<b>43%</b>	<b>106%</b>		<b>Còn lại</b>	<b>3350</b>
				<b>58.0%</b>	<b>42.0%</b>	<b>72.6%</b>	<b>27.4%</b>	<b>57.4%</b>					
				<b>15.30%</b>		<b>27.15%</b>		<b>57.55%</b>					
<b>Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ</b>		<b>615</b>	<b>726</b>	<b>13%-20%</b>		<b>25%-35%</b>		<b>52%-60%</b>	<b>420</b>	<b>0.52</b>			

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15.30 : 27.15 : 57.55) .

Kcal đạt 834 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (58%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72.6%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

**Cách khắc phục:** Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**

**Đặng Thị Thu Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**

STT	Tên chất dinh dưỡng	Đơn vị	Giá trị thực tế	Giá trị khuyến nghị	Tỷ lệ %
1	Protein	g	10.2	10.0	102.0%
2	Chất béo	g	22.6	22.5	102.7%
3	Carbohydrat	g	78.2	78.0	101.5%
4	Chất xơ	g	1.5	1.5	100.0%
5	Canxi	mg	150	150	100.0%
6	Sắt	mg	5.5	5.5	100.0%
7	Phospho	mg	100	100	100.0%
8	Năng lượng	Kcal	834	834	100.0%
9	Protein động vật	g	5.9	5.0	118.0%
10	Protein thực vật	g	4.3	5.0	86.0%
11	Protein tổng cộng	g	10.2	10.0	102.0%
12	Chất béo động vật	g	17.1	17.5	97.7%
13	Chất béo thực vật	g	5.5	5.0	110.0%
14	Chất béo tổng cộng	g	22.6	22.5	102.7%
15	Carbohydrat động vật	g	0.5	0.5	100.0%
16	Carbohydrat thực vật	g	77.7	77.5	100.9%
17	Carbohydrat tổng cộng	g	78.2	78.0	101.5%
18	Canxi động vật	mg	100	100	100.0%
19	Canxi thực vật	mg	50	50	100.0%
20	Canxi tổng cộng	mg	150	150	100.0%
21	Sắt động vật	mg	3.5	3.5	100.0%
22	Sắt thực vật	mg	2.0	2.0	100.0%
23	Sắt tổng cộng	mg	5.5	5.5	100.0%
24	Phospho động vật	mg	50	50	100.0%
25	Phospho thực vật	mg	50	50	100.0%
26	Phospho tổng cộng	mg	100	100	100.0%
27	Năng lượng động vật	Kcal	100	100	100.0%
28	Năng lượng thực vật	Kcal	734	734	100.0%
29	Năng lượng tổng cộng	Kcal	834	834	100.0%