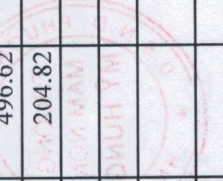




Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi chiều														
1	Gạo tẻ máy	3195.00	10990.80		252.41		31.95	3.064.01	958.500	3.195	45.0	3195.0	18.000	57.510
2	Nước mắm cá	100.00	35.00	5.10		0.01		3.6	43.000	0.010	1.5	100.0	20.000	2.000
3	Bột canh TH	65.000	18.85		2.03			1.23			1.0	65.0	20.000	1300.0
4	Nước tương	350.00	185.50		22.05		0.14	23.80	66.500	0.105	5.0	350.0	42.500	14.875
4	Dầu cá hồi Ranee	320.00	2876.80			320.00					2.0	320.0	68.000	21.760
6	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
7	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
8	Thịt vịt	2790.00	7700.40	496.62		608.22		69.75	362.700	1.953	43.0	3100	100.000	310.000
9	Thịt lợn nạc	1078.00	1498.42	204.82		75.46		75.460	75.460	9.702	15.0	1100.0	137.000	150.700
10	Bí ngô xanh	2337.00	630.99		7.01		2.34	142.56	560.880	1.402	40.0	2850.0	22.000	62.700
11	Gia vị													
Cộng bữa ăn buổi chiều			23949.84											
Năng lượng bữa ăn buổi chiều/trẻ			337.32											
% năng lượng bữa ăn buổi chiều			25-30%											
Thực đạt			36.3											

Bữa phụ

1	Sữa Nuvi Grow	1200.00	5844.00	234.00		278.40		552.00	8.160.00	6.60	17.0	1200.0	260.000	312000
Cộng bữa phụ (10 xuất)			5844.00											312.000
Năng lượng bữa phụ/trẻ			82.31											
% năng lượng bữa phụ			5-10%											
Thực đạt			9											
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ			761					6.434.37	194.6	0.60				
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ			600	651	13%-20%	30%-40%	46.07%	47%-50%	350	0.41	100.0%			
Số tiền được chi														
Số tiền đã chi														
Số tiền còn lại														1.560.765
Số tiền được chi														1.235
Số tiền được chi														1562000
Số tiền được chi														0



Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15,72 : 38,21 : 46,07).

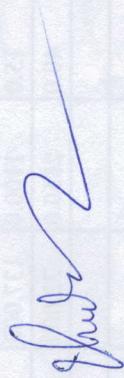
Kcal đạt 761 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (73,2%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (74,1%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ ba, ngày 03 tháng 02 năm 2026

* **Bữa chính buổi trưa:** Com tẻ, Thịt lợn nạc rim đậu phụ, canh củ cải nấu sườn lợn.

* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow

* **Bữa ăn buổi chiều:** Bún thịt gà ta, cà chua, nấm hương khô

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Gạo tẻ máy	3240.00	11145.60		255.96		32.40	2.459.16	972.00	3.24	45.0	3240.0	18.000	58.320
2	Nước mắm cá	110.00	38.50	5.61		0.011		3.96	47.300	0.011	1.5	110.0	20.000	2.200
3	Bột canh TH	70.000	20.30		2.18			1.32			1.0	70.0	20.000	1400.0
4	Dầu Neptune	400.00	3600.00				400.00		22.400		5.5	400.0	63.000	25.200
5	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20		0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
6	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
7	Thịt lợn nạc	2156.00	2996.84	409.64		150.92			150.920	19.404	30.0	2200.0	137.000	301.400
8	Sườn lợn	602.00	1125.74	107.76		77.06			42.140		20.0	1400.0	137.000	191.800
9	Củ cải	2523.0	529.83		37.85	2.52		19.07	1009.200	1.514	40.00	2900	18.000	52.200
10	Đậu phụ	700.00	665.00		76.30		37.80	4.90	168.000	0.210	10.0	700.0	27.000	18.900
Cộng bữa ăn buổi trưa			20134.89											653.520
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ			279.65											
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			30-35%											
Thực đạt			30.1											

Bữa ăn buổi chiều

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18,24 : 35,23 : 46,53).

Kcal đạt 606 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (72,7%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ tư, ngày 04 tháng 02 năm 2026

* **Bữa ăn buổi trưa:** Com tẻ, Rước cá quả, canh bí đao, cà rốt nấu thịt gà ta, Dưa hấu

* **Bữa phụ:** Sữa Nutifood Grow

* **Bữa ăn buổi chiều:** Com tẻ, Trứng gà, thịt lợn nạc sốt cà chua, canh su hào nấu sườn lợn

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Nước mắm cá	100.00	35.00	5.10		0.01		3.6	43.000	0.010	1.5	100.0	20.000	2.000
2	Bột canh TH	65.000	18.85		2.03			1.23			1.0	65.0	20.000	1300.0
3	Dầu cá hồi Rancee	380.00	3416.20			380.00					5.5	380.0	68.000	25.840
4	Gạo tẻ máy	3105.00	10681.20		245.30		31.05	2.356.70	931.500	3.105	45.0	3105.0	18.000	55.890
5	Cá quả	2148.00	2083.56	390.94		58.00			1933.200	0.859	50.0	3580.0	95.000	340.100
6	Bí đao	1275.00	153.00	7.65				30.60	331.50	0.13	25.0	1700.0	30.000	51.000
7	Cà rốt	360.00	140.40		5.40		0.72	28.08	154.800	0.216	5.0	400.0	17.000	6.800
8	Thịt gà ta	1235.00	2457.65	250.71		161.79			148.20	1.85	20.0	1300.0	125.000	162.500
9	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
10	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
11	Dưa hấu	2912.00	465.92		34.94		5.82	66.98	232.960	1.165	80.0	5600.0	25.000	140.000
Cộng bữa ăn buổi trưa			19464.86											787.530
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ			282.10											
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			30-35%											
Thực đạt			30.3											
Bữa ăn buổi chiều														

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
1	Nước mắm cá	100.00	35.00	5.10		0.01		3.6	43.000	0.010	1.5	100.0	20.000	2.000
2	Bột canh TH	65.000	18.85		2.03			1.23			1.0	65.0	20.000	1300.0
3	Dầu Neptune	340.00	3060.00				340.00				5.0	340.0	63.000	21.420
4	Gạo tẻ máy	3105.00	10681.20		245.30		31.05	2.356.70	931.500	3.105	45.0	3105.0	18.000	55.890
5	Su hào	1872.00	692.64		52.42		1.87	116.06	861.12	1.123	35.0	2400.0	20.000	48.000
6	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875
7	Hành khô	26.60	6.92		345.80		1.06.40	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1.225
8	Cà chua	380.00	76.00		2.28		0.76	15.20	45.60	0.23	5.0	400.0	30.000	12.000
9	Thịt lợn nạc	539.00	749.21	102.41		37.73			37.730	4.851	8.0	550.0	137.000	75.350
8	Trứng vịt	1188.00	2185.92	154.44		168.70		11.88	843.480	1.782	20.0	1350.0	62.000	83.700
11	Sườn lợn	391.30	731.73	70.04		50.09			27.391		13.3	910.0	137.000	124.670
Cộng bữa ăn buổi chiều														
bữa ăn buổi chiều/trẻ														
% năng lượng														
bữa ăn buổi chiều														

Bữa phụ

1	Sữa Nuvu Grow	1160.00	5649.20	226.20		269.12		533.60	7.888.00	6.38	17.0	1160.0	260.000	301600
Cộng bữa phụ			5649.20											301.600
Năng lượng bữa phụ/trẻ			81.87											1.515.560
% năng lượng bữa phụ			5-10%											2.440
Thực đạt			8.8											
Số tiền đã chi														
Số tiền được chi														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ		600	628	1.212.58	591.11	1.125.43	411.49	5.530.20	210.36	0.36		22.000đ x 69		1518000
Còn lại				1803.69		1536.92								0
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt				791.19%	385.68%	1611.93%	589.36%	3520.33%						
Thực đạt				67.2%	32.8%	73.2%	26.8%	3520.3%	60%	88%				
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ		600	651	16.84%		31.51%		51.65%	47%-50%	0.41	100.0%			

BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ

TUẦN 1 VÀ TUẦN 3

Thứ năm ngày 05 tháng 02 năm 2026

* **Bữa ăn buổi trưa:** Com tẻ; Tôm đồng rim thịt lợn nửa nạc và mỡ, canh rau cải canh nấu tôm đồng

* **Bữa phụ:** Sữa Nuvu Grow

* **Bữa ăn buổi chiều:** Thịt lợn nạc rim giá đậu xanh, Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò loại 1

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Gạo tẻ máy	3285.00	11300.40	259.52	32.85	2.493.32	985.500	3.285	45.0	3285.0	18.000	59.130		
2	Nước mắm cá	110.00	38.50	5.61	0.011	3.96	47.300	0.011	1.5	110.0	20.000	2.200		
3	Bột canh TH	70.000	20.30	2.18		1.32			1.0	70.0	20.000	1400.0		
4	Dầu Neptune	360.00	3240.00		360.00				5.0	360.0	63.000	22.680		
5	Hành lá xanh	28.00	6.16	0.36		1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0		
6	Hành củ tươi	26.60	6.92	0.35	0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0		
7	Tôm đồng	1440.00	1296.00	264.96		25.92	16128.000	0.288	23.0	1600.0	265.000	424.000		
8	Thịt lợn nửa nạc và mỡ	1656.20	4306.12	273.27		356.08	149.058	0.878	22.0	1690.0	127.000	214.630		
9	Rau cải canh	1.650	280.50	23.10	3.30	39.60	825.000	1.485	30.0	2200.0	18.000	39.600		
Cộng bữa ăn buổi trưa														
Năng lượng														
bữa ăn buổi trưa/trẻ														
20494.90														
280.75														
% năng lượng														
bữa ăn buổi trưa														
30-35%														
Thực đạt														
30.2														
Bữa ăn buổi chiều														
765.740														

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (16,83 : 30,70 : 52,47).

Kcal đạt 604 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (66,4%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

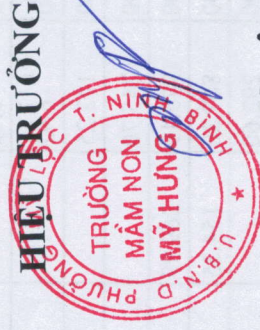
Tỷ lệ L động vật (71,4%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương



Đào Thị Xuyên

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (16,02 : 29,08 : 54,91).


Kcal đạt 710 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (64,8%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (75%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

STT	Chỉ tiêu	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị
1	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
2	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
3	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
4	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
5	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
6	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
7	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
8	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
9	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
10	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
11	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
12	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
13	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
14	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
15	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
16	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
17	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
18	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
19	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
20	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
21	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
22	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
23	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
24	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
25	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
26	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
27	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
28	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
29	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
30	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
31	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
32	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
33	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
34	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
35	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
36	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
37	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
38	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
39	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
40	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
41	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
42	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
43	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
44	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
45	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
46	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
47	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
48	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
49	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0
50	Protein	g	110,0	g	110,0	g	110,0	g	110,0

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi chiều														
1	Gạo tẻ máy	1656.00	5696.64	130.82		16.56		1.256.90	496.800	0.360	23.0	1656.0	18.000	29808
2	Gạo nếp	496.0	1706.24	42.66		7.44		369.52	158.720	0.694	7	496.0	30.000	14.880
3	Nước mắm cá	60.00	21.00	3.06		0.01		2.16	25.800	0.006	1.0	60.0	20.000	1200
4	Bột canh TH	40.000	11.60	1.25				0.76			0.5	40.0	20.000	800.0
5	Hành lá xanh	28.00	6.16	0.36				1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
6	Hành khô	26.60	6.92	0.35		0.11		1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
7	Dầu Neptunee	420.00	3780.00			420.00					6.0	420.0	63.000	26.460
8	Hạt sen khô	350.00	1169.00	70.00		8.40		308.00	311.500	2.240	4.0	350.0	190.000	66500
9	Thịt vịt	2547.00	7029.72	453.37		555.25		140.09	331.110	1.783	40.0	2830.0	100.000	283.000
10	Bí ngô chín	902.00	243.54	2.71		0.90		55.02	216.480	0.541	15.0	1100.0	22.000	24.200
11	Gia vị													
Cộng bữa ăn buổi chiều														
tổng cộng														
bữa ăn buổi chiều/trẻ														
19670.82														
273.21														
% năng lượng														
bữa ăn buổi chiều														
K.nghị														
25-30%														
Thực đạt														
29.4														

Bữa phụ

11	Sữa Nuvi Grow	1290.00	6282.30	251.55		299.28		593.40	8.772.000	7.110	18.0	1290.0	260.000	335400
Cộng bữa phụ														
6282.30														
87.25														
% năng lượng bữa phụ														
K.nghị														
5-10%														
Thực đạt														
9.4														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														
622														
Khẩu phần cá ngày của 1 trẻ đạt														
1.375.29														
513.27														
1.362.17														
1908.68														
906.38%														
338.27%														
1970.64%														
790.62%														
72.8%														
27.2%														
71.4%														
28.6%														
16.67%														
36.98%														
13%-20%														
30%-40%														
1.375.29														
513.27														
1.362.17														
1908.68														
546.50														
165.61														
0.41														
100%														
100.0%														
47%-50%														
46.36%														
350														
0.41														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ														
Số tiền đã chi														
Số tiền được chi														
22.000đ x 72														
Còn lại														
0														
1.582.698														
1.302														
335.400														
335.400														
1584000														

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ bảy, ngày 07 tháng 02 năm 2026

* Bữa ăn buổi trưa: Thịt gà ta om cà rốt nấm hương khô, Canh rau cải cúc nấu cua đồng

* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow

* **Bữa ăn buổi chiều:** Com tẻ, Trứng gà sốt cà chua, hành lá, canh su su nấu thịt nạc

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Nước mắm cá	55.00	19.25	2.81		0.0055		1.98	23.650	0.006	1.0	55.0	20.000	1.100
2	Bột canh TH	50.000	14.50		1.56			0.95			1.0	50.0	20.000	1000.0
3	Dầu Neptunee	330.00	2970.00				330.00				6.0	330.0	63.000	20.790
4	Gạo tẻ máy	2475.00	8514.00		195.53		24.75	1.878.53	742.500	2.475	45.0	2475.0	18.000	44.550
5	Nấm hương khô	27.00	73.98		9.72		1.08	6.35	49.680	0.039	0.5	30.0	275.000	8.250
6	Thịt gà ta	2403.50	4782.97	487.91		314.86			288.42	3.61	42.0	2530.0	125.000	316.250
7	Cua đồng	310.00	269.70	38.13		10.23		5.39	372.000	0.031	18.0	1000.0	160.000	160.000
8	Hành lá xanh	20.00	4.40		0.26			0.86	16.000	0.006	0.5	25.0	25.000	625.0
9	Hành khô	19.00	4.94		0.25		0.08	0.84	6.080	0.006	0.5	25.0	35.000	875.0
10	Cà rốt	450.00	175.50	487.91	6.75		0.90	35.10	193.500	0.270	10.0	500.0	17.000	8.500
11	Cải cúc	22.75	3.19	38.13	0.36			0.43	14.33	0.00	35.0	1650	18.000	29.700
Cộng bữa ăn buổi trưa			16832.42											591.640
bữa ăn buổi trưa/trẻ			306.04											
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			30-35%											
Thực đạt			32.91											
Bữa ăn buổi chiều														

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
1	Nước mắm cá	55.0	19.25	2.81		0.0055		1.98	23.650	0.006	1.0	55.0	20.000	1.100
2	Bột canh TH	50.000	14.50		1.56			0.95			1.0	50.0	20.000	1000.0
3	Dầu cá hồi Rancee	230.00	2067.70			230.00					4.0	230.0	68.000	15.640
4	Gạo tẻ máy	2475.0	8514.00		195.53		24.75	1.878.53	742.500	2.475	45.0	2475.0	18.000	44.550
5	Su su	1320.00	250.80		10.56		1.32	47.52	224.400	0.132	30.0	1650.0	18.000	29.700
6	Trứng gà	1978.00	3283.48	292.74		229.45		9.89	1087.900	3.165	40.0	2300.0	62.000	142.600
7	Cà chua	475.00	95.00		2.85		0.95	19.00	57.00	0.29	10	500.0	30.000	15.000
8	Thịt lợn nạc	793.80	1103.38	150.82		55.57		55.566	7.144	7.144	14.0	810.0	137.000	110.970
9	Hành lá xanh	20	4.40		0.26			0.86	16.000	0.006	0.5	25.0	25.000	625.0
10	Hành khô	19	4.94		0.25		0.08	0.84	6.080	0.006	0.5	25.0	35.000	875.0
11	Gia vị										0	0		
Cộng bữa ăn buổi chiều			15357.45											
Năng lượng bữa ăn buổi chiều/trẻ			279.23											
% năng lượng bữa ăn buổi chiều		K. nghj	25-30%											
Thực đạt			30.02											

Bữa phụ

1	Sữa Nuvi Grow	980.00	4772.60	191.10		227.36		450.80	6.664.00	5.39	18.0	980.0	260.000	254800
Cộng bữa phụ			4772.60											254.800
Năng lượng bữa phụ/trẻ			86.77											
% năng lượng bữa phụ		K. nghj	5-10%											
Thực đạt			9.33											
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ			672	1.166.32	425.43	1.067.47	383.90	4.340.77	192.42	0.46				1.208.500
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt				1591.74	1451.38	1429.56%	514.12%	2583.62%	55%	111%				1.500
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ			651	73.3%	26.7%	73.5%	26.5%	2583.6%	47.60%	100.0%				0
			600	17.46%	34.94%	30%-40%	47%-50%	350	0.41					

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (17,46 : 34,94 : 47,60).

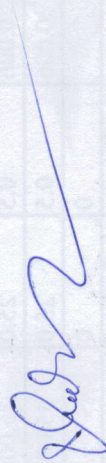
Kcal đạt 672 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (73,%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73,5%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

001	002	003	004	005	006	007	008	009	010	011	012	013	014	015	016	017	018	019	020	021	022	023	024	025	026	027	028	029	030	031	032	033	034	035	036	037	038	039	040	041	042	043	044	045	046	047	048	049	050	051	052	053	054	055	056	057	058	059	060	061	062	063	064	065	066	067	068	069	070	071	072	073	074	075	076	077	078	079	080	081	082	083	084	085	086	087	088	089	090	091	092	093	094	095	096	097	098	099	100
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----