

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ hai, ngày 09 tháng 02 năm 2026

* **Bữa ăn buổi trưa:** Com tẻ; Thịt lợn nưa nạc và mỡ rim ngô ngọt; Canh rau cải thìa nấu chua đồng

* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow

* **Bữa ăn buổi chiều:** Com tẻ, Trứng vịt, thịt lợn sôt cà chua, canh rau súp lơ xanh nấu thịt bò loại 1

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuát(g)	Thực phẩm cần mua số xuát/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Nước mắm cá	85.00	29.75	4.34		0.0085		3.06	36.550	0.009	1.5	85.0	20.000	1.700
2	Bột canh TH	60.000	17.40	1.87				1.13			1.0	60.0	20.000	1200.0
3	Dầu cá hồi Ranee	260.00	2337.40			260.00					4.5	260.0	68.000	17.680
4	Gạo tẻ máy	2745.00	9442.80	216.86	27.45			2.083.46	823.500	2.745	45.0	2745.0	18.000	49.410
5	Cua đồng	297.60	258.91	36.60		9.82		5.18	357.120	0.030	16.0	960.0	160.000	153.600
6	Hành lá xanh	24.00	5.28	0.31				1.03	19.200	0.007	0.5	30.0	25.000	750.0
7	Hành khô	22.80	5.93	0.30	0.09			1.00	7.296	0.007	0.5	30.0	35.000	1050.0
7	Rau cải thìa	1.350	229.50	18.90	2.70			32.40	675.000	1.215	30.0	1800.0	18.000	32.400
5	Thịt lợn nưa nạc và mỡ	1666.00	4531.60	274.89		358.19			149.940	0.883	27.0	1700.0	127.000	215.900
11	Ngô ngọt	765.00	1354.05	41.31	16.07						15.0	850.0	22.000	18.700
Cộng bữa ăn buổi trưa			18012.62											492.390
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ			295.29											
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			30-35%											
Thực đạt			32											
Bữa ăn buổi chiều														

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15.68 : 34.06 : 50.52).

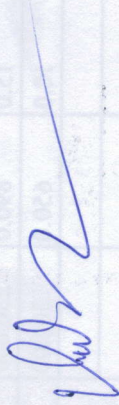
Kcal đạt 657 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (66%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72.6%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

**BẢNG TÍNH KHẤU PHÂN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ ba, ngày 10 tháng 02 năm 2026

* Bữa ăn buổi trưa: Cơm tẻ, Thịt bò loại 1 rım su hào, cà rốt; Canh hẹ lá nầu sườn lợn; chuối tiêu

* Bữa phụ: Sữa Nuvı Grow

* Bữa ăn buổi chiều: Thịt lợn nưả nạc và mỡ rım đậu phụ, Canh bí ngô xanh nầu tôm đồng

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 suất(g)	Thực phẩm cần mua số suất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)						
Bữa ăn buổi trưa													
1	Nước mắm cá	100.00	35.00	5.10		0.01		43.000	0.010	1.5	100.0	20.000	2.000
2	Bột canh TH	65.000	18.85		2.03		1.23			1.0	65.0	20.000	1300.0
3	Dầu cá hồi Rancee	420.00	3775.80			420.00				6.5	420.0	68.000	28.560
4	Gạo tẻ máy	3015.00	10371.60		238.19		2.288.39	904.500	3.015	45.0	3015.0	18.000	54.270
5	Thịt bò loại 1	1460.20	1723.04	306.64		55.49		175.224	1.460	23.0	1490.0	250.000	372.500
6	Hẹ lá	1435.50	258.39		31.58		21.53	803.88	0.43	25.0	1650.0	25.000	41.250
7	Hành lá xanh	20.00	4.40		0.26		0.86	16.000	0.006	0.5	25.0	25.000	625.0
8	Hành khô	19.00	4.94		0.25		0.84	6.080	0.006	0.5	25.0	35.000	875.0
9	Su hào	312.00	115.44		8.74		19.34	143.52	0.187	5.0	400.0	20.000	8.000
10	Cà rốt	360.00	140.40		5.40		28.08	154.800	0.216	5.0	400.0	17.000	6.800
11	Chuối tiêu	3445.00	3341.65		51.68		764.79	275.600	1.378	80.0	5300.0	23.000	121.900
12	Sườn lợn	279.50	522.67	50.03		35.78		19.565		10.0	650.0	137.000	89.050
Cộng bữa ăn buổi trưa			20312.17										
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ			303.17										
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			30-35%										
Thực đạt			32.60										
												727.130	

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (14,29 : 29,8431,09 : 55,87).

Kcal đạt 653 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (60,3%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (70,6%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khác phục: Duy trì số g lương thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN

Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

STT	Tên chất dinh dưỡng	Đơn vị	Giá trị thực tế	Giá trị khuyến nghị	Đơn vị	Giá trị thực tế	Giá trị khuyến nghị
1	Protein	g	11,20	10,00	g	11,20	10,00
2	Protein động vật	g	6,72	6,00	g	6,72	6,00
3	Protein thực vật	g	4,48	4,00	g	4,48	4,00
4	Lipid	g	14,29	14,29	g	14,29	14,29
5	Lipid động vật	g	8,57	8,57	g	8,57	8,57
6	Lipid thực vật	g	5,72	5,72	g	5,72	5,72
7	Carbohydrate	g	100,00	100,00	g	100,00	100,00
8	Carbohydrate động vật	g	0,00	0,00	g	0,00	0,00
9	Carbohydrate thực vật	g	100,00	100,00	g	100,00	100,00
10	Chất xơ	g	0,00	0,00	g	0,00	0,00
11	Chất xơ động vật	g	0,00	0,00	g	0,00	0,00
12	Chất xơ thực vật	g	0,00	0,00	g	0,00	0,00
13	Canxi	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
14	Canxi động vật	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
15	Canxi thực vật	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
16	Sắt	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
17	Sắt động vật	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
18	Sắt thực vật	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
19	Phốt pho	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
20	Phốt pho động vật	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
21	Phốt pho thực vật	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
22	Natri	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
23	Natri động vật	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
24	Natri thực vật	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
25	Kali	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
26	Kali động vật	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
27	Kali thực vật	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
28	Magiê	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
29	Magiê động vật	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
30	Magiê thực vật	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
31	Đồng	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
32	Đồng động vật	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
33	Đồng thực vật	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
34	Chlorine	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
35	Chlorine động vật	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
36	Chlorine thực vật	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
37	Yod	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
38	Yod động vật	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
39	Yod thực vật	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
40	Fluor	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00
41	Fluor động vật	mg	0,00	0,00	mg	0,00	0,00
42	Fluor thực vật	mg	100,00	100,00	mg	100,00	100,00

Ngày ... tháng ... năm ...

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi chiều														
1	Nước mắm cá	90.00	31.50	4.59		0.009		3.24	38.700	0.009	1.5	90.0	20.000	1.800
2	Bột canh TH	60.000	17.40		1.87			1.13			1.0	60.0	20.000	1200.0
3	Dầu cá hồi Ranee	230.00	2067.70			230.00					4.0	230.0	68.000	15.640
4	Gạo tẻ máy	2790.00	9597.60		220.41		27.90	2.117.61	837.000	2.790	45.0	2790.0	18.000	50.220
5	Su su	320.00	60.80		2.56		0.32	11.52	54.400	0.032	5.0	400.0	18.000	7.200
6	Cà rốt	270.00	105.30		4.05		0.54	21.06	116.100	0.162	5.0	300.0	17.000	5.100
7	Thịt bò loại 1	1450.40	1711.47	304.58				174.048	174.048	1.450	25.0	1480.0	250.000	370.000
8	Hệ lá	1305.0	234.90		28.71		3.92	19.58	730.80	0.39	25.0	1500.0	25.000	37.500
9	Trứng gà	344.00	571.04	50.91		39.90		1.72	189.200	0.550	6.0	400.0	62.000	24.800
10	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36		1.20	22.400	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875
11	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
Cộng vừa ăn buổi chiều			14410.79											515.560
Năng lượng bữa ăn buổi chiều/trẻ		Khuyến nghị	232.43											
% năng lượng bữa ăn buổi chiều		Thực đạt	24.99											
Bữa phụ														
1	Sữa Nuvu Grow	1020.00	4967.40	198.90		236.64		469.20	6.936.00	5.61	17.0	1020.0	260.000	265200
Cộng bữa phụ			4967.40											265.200
Năng lượng bữa phụ/trẻ		Khuyến nghị	80.12											
% năng lượng bữa phụ		Thực đạt	8.61											
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ			603	1.277.12	535.17	1.022.14	325.32	4.836.61	186.66	0.33			Số tiền đã chi	1.363.660
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt				1812.29	1525.59%	485.55%	3208.36%	3208.4%	53%	80%			Số tiền được chi	1364000.0
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ		600	651	18.86%	30.79%	30%-40%	50.35%	47%-50%	350	0.41	100.0%	Còn lại		0

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18,86 : 30,79 : 50,53):

Kcal đạt 603 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

p

Tỷ lệ L động vật (75,9%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khác phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

Phân tích 1 lít		000		021		130-200		300-400		400-500		500		0-71	
Kcal		000		021		130-200		300-400		400-500		500		0-71	
1	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
2	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
3	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
4	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
5	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
6	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
7	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
8	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
9	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
10	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
11	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
12	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
13	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
14	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
15	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
16	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
17	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
18	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
19	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00
20	210	1000	00	000	00	100	00	500	00	000	00	000	00	000	00

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15,86 : 33,79 : 50,53).

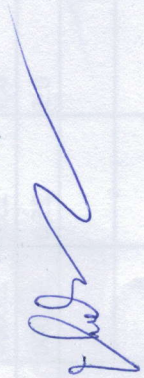
Kcal đạt 634 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (79,5%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72,1%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên