

| Số TT | Tên thực phẩm | Lượng TP sạch | Năng lượng (Kcal) | Protein (g) | | Lipid (g) | | Glucid (g) | Ca | BI | Thực phẩm cần mua 1 xuất(g) | Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g) | Đơn giá (đ) | Số tiền (đ) |
|--|---------------|---------------|-------------------|-------------|-------|-----------|----------|------------|-----------|-------|-----------------------------|------------------------------------|-------------|-------------|
| | | | | P(ĐV) | P(TV) | L(ĐV) | L(TV) | | | | | | | |
| Bữa phụ | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Nước mắm cá | 180.00 | 63.00 | 9.18 | | 0.018 | | 6.48 | 77.400 | 0.018 | 1.0 | 180.0 | 20.000 | 3.600 |
| 2 | Bột canh TH | 170.000 | 49.30 | | 5.30 | | | 3.21 | | | 1.0 | 170.0 | 20.000 | 3400.0 |
| 3 | Dầu Neptune | 1120.00 | 10080.00 | | | | 1.120.00 | | | | 6.0 | 1120.0 | 63.000 | 70.560 |
| 4 | Hành lá xanh | 56.00 | 12.32 | | 0.73 | | | 2.41 | 44.800 | 0.017 | 0.3 | 70.0 | 25.000 | 1750.0 |
| 5 | Hành khô | 53.20 | 13.83 | | 0.69 | | 0.21 | 2.34 | 17.024 | 0.016 | 0.3 | 70.0 | 35.000 | 2450.0 |
| 6 | Cải cúc | 22.75 | 3.19 | | 0.36 | | | 0.43 | 14.33 | 0.00 | 35.0 | 6550 | 18.000 | 117.900 |
| 7 | Thịt gà ta | 6460.00 | 12855.40 | 1.311.38 | | 846.26 | | | 775.20 | 9.69 | 36.5 | 6800.0 | 125.000 | 850.000 |
| 8 | Miến dong | 4250.00 | 14110.00 | | 25.50 | | 4.25 | 3.493.50 | 1700.000 | | 23.0 | 4250.0 | 74.000 | 314.500 |
| 9 | Sữa Nuvi Grow | 3190.00 | 15535.30 | 622.05 | | 740.08 | | 1.467.40 | 21.692.00 | 17.55 | 17.0 | 3190.0 | 260.000 | 829400 |
| Cộng bữa phụ | | | | | | | | | | | | | | |
| Năng lượng bữa phụ/trẻ | | | | | | | | | | | | | | |
| 280.44 | | | | | | | | | | | | | | |
| % năng lượng bữa phụ | | | | | | | | | | | | | | |
| K. nghị 15-25% | | | | | | | | | | | | | | |
| Thực đạt 22.80 | | | | | | | | | | | | | | |
| Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ | | | | | | | | | | | | | | |
| 713 | | | | | | | | | | | | | | |
| Khẩu phần cá ngày của 1 trẻ đạt | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.041.44 1.644.46 3.212.19 1.352.11 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4685.90 4564.29 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1747.98% 945.11% 4052.45% 1705.80% | | | | | | | | | | | | | | |
| 64.9% 35.1% 70.4% 29.6% | | | | | | | | | | | | | | |
| 14.52% 31.05% | | | | | | | | | | | | | | |
| 13%-20% 25%-35% | | | | | | | | | | | | | | |
| Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ | | | | | | | | | | | | | | |
| 615 — 726 | | | | | | | | | | | | | | |
| 188.56 0.29 | | | | | | | | | | | | | | |
| Số tiền được chi | | | | | | | | | | | | | | |
| 22.000đ x 188 | | | | | | | | | | | | | | |
| Còn lại | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Số tiền đã chi | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.134.500 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.500 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4136000.0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.193.560 | | | | | | | | | | | | | | |

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (14,52 : 31,05 : 54,43).

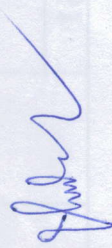
Kcal đạt 713 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (64,9%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (70,4%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lương thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

| STT | Tên thực phẩm | Đơn vị | Số lượng | Đơn vị | Giá trị dinh dưỡng | Đơn vị | Giá trị dinh dưỡng | Đơn vị | Giá trị dinh dưỡng |
|-----|---------------|--------|----------|--------|--------------------|--------|--------------------|--------|--------------------|
| 1 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 2 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 3 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 4 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 5 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 6 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 7 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 8 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 9 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 10 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 11 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 12 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 13 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 14 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 15 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 16 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 17 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 18 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 19 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 20 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 21 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 22 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 23 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 24 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 25 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 26 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 27 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 28 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 29 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 30 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 31 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 32 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 33 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 34 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 35 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 36 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 37 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 38 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 39 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 40 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 41 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 42 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 43 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 44 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 45 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 46 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 47 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 48 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 49 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| 50 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |



| Số TT | Tên thực phẩm | Lượng TP sạch | Năng lượng (Kcal) | Protein (g) | | Lipid (g) | | Glucid (g) | Ca | B1 | Thực phẩm cần mua 1 xuất(g) | Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g) | Đơn giá (đ) | Số tiền (đ) |
|--|------------------|---------------|-------------------|-------------|--------|-----------|--------|------------|-----------|--------|-----------------------------|------------------------------------|-------------|-------------|
| | | | | P(ĐV) | P(TV) | L(ĐV) | L(TV) | | | | | | | |
| Bữa phụ | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Nước mắm cá | 200.00 | 70.00 | 10.20 | | 0.02 | | 7.2 | 86.000 | 0.020 | 1.0 | 200.0 | 20.000 | 4.000 |
| 2 | Bột canh TH | 190.000 | 55.10 | | 5.93 | | | 3.59 | | | 1.0 | 190.0 | 20.000 | 3800.0 |
| 3 | Dầu Neptune | 900.00 | 8100.00 | | | | 900.00 | | | | 4.5 | 900.0 | 63.000 | 56.700 |
| 4 | Gạo tẻ máy | 5050.00 | 17372.00 | | 398.95 | | 50.50 | 3.832.95 | 1515.000 | 5.050 | 25.0 | 5050.0 | 18.000 | 90.900 |
| 5 | Hành lá xanh | 56.00 | 12.32 | | 0.73 | | | 2.41 | 44.800 | 0.017 | 0.3 | 70.0 | 25.000 | 1750.0 |
| 6 | Hành khô | 53.20 | 13.83 | | 0.69 | | 0.21 | 2.34 | 17.024 | 0.016 | 0.3 | 70.0 | 35.000 | 2450.0 |
| 7 | Thịt chim bồ câu | 1800.00 | 6120.00 | 1.035.00 | | 540.00 | | | 810.00 | 1.80 | 10.0 | 2000.0 | 290.000 | 580.000 |
| 8 | Thịt lợn nạc | 1323.00 | 1838.97 | 251.37 | | 92.61 | | | 92.610 | 11.907 | 7.0 | 1350.0 | 137.000 | 184.950 |
| 9 | Đậu xanh (hạt) | 588.00 | 1928.64 | 137.59 | | | 14.11 | 312.23 | 376.320 | 4.234 | 3.0 | 600.0 | 50.000 | 30.000 |
| 10 | Sữa Nuvi Grow | 3420.00 | 16655.40 | 666.90 | | 793.44 | | 1.573.20 | 23.256.00 | 18.81 | 17.0 | 3420.0 | 260.000 | 889200 |
| Cộng bữa phụ | | | | | | | | | | | | | | |
| Năng lượng bữa phụ/trẻ | | | | | | | | | | | | | | |
| % năng lượng bữa phụ | | | | | | | | | | | | | | |
| K. nghị 15-25% | | | | | | | | | | | | | | |
| Thực đạt 21.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ | | | | | | | | | | | | | | |
| 673 | | | | | | | | | | | | | | |
| Khẩu phần cá ngày của 1 trẻ đạt | | | | | | | | | | | | | | |
| Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ | | | | | | | | | | | | | | |
| 615 — 726 | | | | | | | | | | | | | | |
| Số tiền đã chi 1.843.750 | | | | | | | | | | | | | | |
| Số tiền được chi 4.440.710 | | | | | | | | | | | | | | |
| Số tiền đã chi 3290.0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Số tiền được chi 4.444.000 | | | | | | | | | | | | | | |
| Còn lại 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 100.0% | | | | | | | | | | | | | | |
| 52%-60% | | | | | | | | | | | | | | |
| 59.3% | | | | | | | | | | | | | | |
| 40.7% | | | | | | | | | | | | | | |
| 71.6% | | | | | | | | | | | | | | |
| 28.4% | | | | | | | | | | | | | | |
| 12674.1% | | | | | | | | | | | | | | |
| 67% | | | | | | | | | | | | | | |
| 43% | | | | | | | | | | | | | | |
| 182.27 | | | | | | | | | | | | | | |
| 0.35 | | | | | | | | | | | | | | |
| 22.000đ x 202 | | | | | | | | | | | | | | |
| Số tiền được chi | | | | | | | | | | | | | | |
| 21.320.25 | | | | | | | | | | | | | | |
| 182.27 | | | | | | | | | | | | | | |
| 0.35 | | | | | | | | | | | | | | |
| 22.000đ x 202 | | | | | | | | | | | | | | |
| Số tiền được chi | | | | | | | | | | | | | | |
| 21.320.25 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.176.16 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.960.40 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4136.56 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.229.19 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.216.84 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.960.40 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.176.16 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5446.03 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1967.62% | | | | | | | | | | | | | | |
| 1350.77% | | | | | | | | | | | | | | |
| 3959.66% | | | | | | | | | | | | | | |
| 1573.16% | | | | | | | | | | | | | | |
| 12674% | | | | | | | | | | | | | | |
| 59.3% | | | | | | | | | | | | | | |
| 40.7% | | | | | | | | | | | | | | |
| 71.6% | | | | | | | | | | | | | | |
| 28.4% | | | | | | | | | | | | | | |
| 12674.1% | | | | | | | | | | | | | | |
| 67% | | | | | | | | | | | | | | |
| 43% | | | | | | | | | | | | | | |
| 15.19% | | | | | | | | | | | | | | |
| 25.33% | | | | | | | | | | | | | | |
| 59.48% | | | | | | | | | | | | | | |
| 25%-35% | | | | | | | | | | | | | | |
| 420 | | | | | | | | | | | | | | |
| 0.52 | | | | | | | | | | | | | | |

| bữa chính buổi trưa | | Thực đạt | 38.48 | Protein (g) | | Lipid (g) | | Glucid (g) | Ca | B1 | Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g) | Đơn giá (đ) | Số tiền (đ) | |
|----------------------------------|-------------------|---------------|-------------------|-------------|----------|-----------|----------|------------|-----------|--------|------------------------------------|-------------|-------------|-----------|
| Số TT | Tên thực phẩm | Lượng TP sạch | Năng lượng (Kcal) | P(ĐV) | P(TV) | L(ĐV) | L(TV) | | | | Thực phẩm cần mua 1x (g) | | | |
| Bữa phụ | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Gạo nếp cái | 12840.0 | 44169.60 | | 1.104.24 | | 192.60 | 9.565.80 | 4108.800 | 17.976 | 60 | 12840.0 | 30.000 | 385.200 |
| 2 | Nước mắm cá | 200.00 | 70.00 | 10.20 | | 0.02 | | 7.2 | 86.000 | 0.020 | 1.0 | 200.0 | 20.000 | 4.000 |
| 2 | Bột canh TH | 200.000 | 58.00 | | 6.24 | | | 3.78 | | | 1.0 | 200.0 | 20.000 | 4000.0 |
| 4 | Dầu cá hồi Rancee | 1170.00 | 10518.30 | | | 4.170.00 | | | | | 5.5 | 1170.0 | 68.000 | 79.560 |
| 5 | Hành lá xanh | 48.00 | 10.56 | | 0.62 | | | 2.06 | 38.400 | 0.014 | 0.3 | 60.0 | 25.000 | 1500.0 |
| 6 | Hành khô | 45.60 | 11.86 | | 0.59 | | 0.18 | 2.01 | 14.592 | 0.014 | 0.3 | 60.0 | 35.000 | 2100.0 |
| 7 | Thịt bò loại 1 | 3185.00 | 3758.30 | 668.85 | | 121.03 | | | 382.200 | 3.185 | 15.0 | 3250.0 | 250.000 | 812.500 |
| 8 | Sữa Nuvì Grow | 3630.00 | 17678.10 | 707.85 | | 842.16 | | 1.669.80 | 24.684.00 | 19.97 | 17.0 | 3630.0 | 260.000 | 943800 |
| Cộng bữa chính buổi trưa | | | 76274.72 | | | | | | | | | | | 2.232.660 |
| Năng lượng bữa chính/trẻ | | Khuyến nghị | 356.42 | | | | | | | | | | | 4.704.855 |
| % năng lượng bữa chính buổi trưa | | Thực đạt | 28.98 | | | | | | | | | | | 3.145 |
| Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ | | | | 4.129.35 | 2.876.54 | 3.824.41 | 1.350.94 | 25.671.29 | 205.04 | 0.45 | | | | 4708000.0 |
| Khẩu phần cá ngày của 1 trẻ đạt | | 830 | | 7005.89 | 1421.45% | 5175.35 | 1465.40% | 12376.12% | 49% | 87% | | | | 0 |
| Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ | | 615 | 726 | 59.9% | 41.1% | 73.9% | 26.1% | 12376.1% | 420 | 0.52 | 100.0% | | | |
| | | | | 15.91% | 13%-20% | 25.80% | 25%-35% | 58.29% | 420 | 0.52 | | | | |

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15,91 : 25,80 : 58,29).

Kcal đạt 830 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (59,9%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73,9%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

| STT | Chỉ tiêu | Đơn vị | Giá trị | Đơn vị | Giá trị | Đơn vị | Giá trị | Đơn vị | Giá trị | Đơn vị | Giá trị | Đơn vị | Giá trị |
|-----|------------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|
| 1 | Đạm | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 2 | Chất béo | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 3 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 4 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 5 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 6 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 7 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 8 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 9 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 10 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 11 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 12 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 13 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 14 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 15 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 16 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 17 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 18 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 19 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 20 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 21 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 22 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 23 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 24 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 25 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 26 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 27 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 28 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 29 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 30 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 31 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 32 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 33 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 34 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 35 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 36 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 37 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 38 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 39 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 40 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 41 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 42 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 43 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 44 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 45 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 46 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 47 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 48 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 49 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 50 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 51 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 52 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 53 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 54 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 55 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 56 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 57 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 58 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 59 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 60 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 61 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 62 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 63 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 64 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 65 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 66 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 67 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 68 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 69 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 70 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 71 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 72 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 73 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 74 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 75 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 76 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 77 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 78 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 79 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 80 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 81 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 82 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 83 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 84 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 85 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 86 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 87 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 88 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 89 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 90 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 91 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 92 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 93 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 94 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 95 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 96 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 97 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 98 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 99 | Chất đạm | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 100 | Chất béo | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 101 | Chất xơ | g | 0,15 | g | 0,22 | g | 0,34 | g | 0,78 | g | 0,15 | g | 0,15 |
| 102 | Canxi | mg | 119,1 | mg | 159,1 | mg | 258,0 | mg | 582,9 | mg | 119,1 | mg | 119,1 |
| 103 | Protein | g | 11,91 | g | 15,91 | g | 25,80 | g | 58,29 | g | 830 | g | 830 |
| 104 | Đường | g | 1,59 | g | 2,38 | g | 3,57 | g | 8,12 | g | 1,59 | g | 1,59 |
| 105 | Chất bột | g | 10,32 | g | 13,53 | g | 22,43 | g | 50,17 | g | 10,32 | g | 10,32 |
| 106 | Chất đạm</ | | | | | | | | | | | | |

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ năm, ngày 12 tháng 02 năm 2026

* Bữa chính buổi trưa: Com tẻ; Cá trắm sốt cà chua, thì là; Canh bí ngô xanh nấu thịt lợn nạc; rau cải thìa xào giá đậu xanh

* Bữa phụ: Sữa Nuvli Grow; Bún thịt vịt, rau mùi

| Số TT | Tên thực phẩm | Lượng TP sạch | Năng lượng (Kcal) | Protein (g) | | Lipid (g) | | Glucid (g) | Ca | B1 | Thực phẩm cần mua 1 xuất(g) | Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g) | Đơn giá (đ) | Số tiền (đ) |
|---|---------------|---------------|-------------------|-------------|----------|-----------|----------|------------|-----------|--------|-----------------------------|------------------------------------|-------------|-------------|
| | | | | P(ĐV) | P(TV) | L(ĐV) | L(TV) | | | | | | | |
| Bữa chính buổi trưa | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Nước mắm cá | 385.00 | 134.75 | 19.64 | | 0.0385 | | 13.86 | 165.550 | 0.039 | 2.0 | 385.0 | 20.000 | 7.700 |
| 2 | Bột canh TH | 200.000 | 58.00 | | 6.24 | | | 3.78 | | | 1.0 | 200.0 | 20.000 | 4000.0 |
| 3 | Dầu Neptune | 1150.00 | 10350.00 | | | | 1.150.00 | | | | 6.0 | 1150.0 | 63.000 | 72.450 |
| 4 | Gạo tẻ máy | 16320.00 | 56140.80 | | 1.289.28 | | 163.20 | 12.386.88 | 4896.000 | 16.320 | 85.0 | 16320.0 | 18.000 | 293.760 |
| 5 | Cá trắm | 6545.50 | 5956.41 | 1.112.74 | | 170.18 | | | 3730.935 | | 50.0 | 10070.0 | 100.000 | 1.007.000 |
| 6 | Thịt lợn nạc | 2499.00 | 3473.61 | 474.81 | | 174.93 | | | 174.93 | 22.49 | 13.0 | 2550.0 | 137.000 | 349.350 |
| 7 | Cà chua | 1852.50 | 370.50 | | 11.12 | | 3.71 | 74.10 | 222.30 | 0.74 | 10.0 | 1950.0 | 30.000 | 58.500 |
| 8 | Thì là | 262.50 | 65.63 | | 6.83 | | 2.89 | 10.50 | 31.50 | 0.11 | 2.0 | 350.0 | 30.000 | 10.500 |
| 9 | Bí ngô xanh | 5494.00 | 1483.38 | | 16.48 | | 5.49 | 98.89 | 10988.000 | 2.747 | 35.0 | 6700.0 | 22.000 | 147.400 |
| 10 | Rau cải thìa | 4.275 | 726.75 | | 59.85 | | 8.55 | 102.60 | 2137.500 | 3.848 | 30.0 | 5700.0 | 18.000 | 102.600 |
| 11 | Giá đậu xanh | 1852.50 | 815.10 | | 101.89 | | 3.71 | 94.48 | 703.950 | 3.705 | 10.0 | 1950 | 15.000 | 29.250 |
| 12 | Hành lá xanh | 80.00 | 17.60 | | 1.04 | | | 3.44 | 64.000 | 0.024 | 0.7 | 100.0 | 25.000 | 2.500 |
| 13 | Hành khô | 76.00 | 19.76 | | 0.99 | | 0.30 | 3.34 | 24.320 | 0.023 | 0.7 | 100.0 | 35.000 | 3.500 |
| Cộng bữa chính buổi trưa | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 79612.28 | | | | | | | | | | | 2.088.510 |
| % năng lượng bữa chính/trẻ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | K. nghị | 30-35% | | | | | | | | | | | |
| % năng lượng bữa chính buổi trưa | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Thực đạt | 33.71 | | | | | | | | | | | |



| Số TT | Tên thực phẩm | Lượng TP sạch | Năng lượng (Kcal) | Protein (g) | | Lipid (g) | | Glucid (g) | Ca | B1 | Thực phẩm cần mua 1 xuất(g) | Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g) | Đơn giá (đ) | Số tiền (đ) |
|---------------------------------|-----------------|---------------|-------------------|-----------------|----------|-----------|----------|------------|-----------|-------|-----------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|
| | | | | P(ĐV) | P(TV) | L(ĐV) | L(TV) | | | | | | | |
| Bữa phụ | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Nước mắm cá | 185.00 | 64.75 | 9.44 | | 0.0185 | | 6.66 | 79.550 | 0.019 | 1.0 | 185.0 | 20.000 | 3.700 |
| 2 | Bột canh TH | 190.000 | 55.10 | | 5.93 | | | 3.59 | | | 1.0 | 190.0 | 20.000 | 3800.0 |
| 3 | Dầu cá hồi Rane | 380.00 | 3416.20 | | | 380.00 | | | | | 2.0 | 380.0 | 68.000 | 25.840 |
| 4 | Bún | 19200.00 | 21120.00 | | 326.40 | | | 5.427.84 | 2.304.00 | 7.68 | 100.0 | 19200.0 | 14.000 | 268.800 |
| 5 | Thịt vịt | 8730.00 | 24094.80 | 1.553.94 | | 1.903.14 | | 218.25 | 1134.900 | 6.111 | 50.0 | 9700.0 | 100.000 | 970.000 |
| 6 | Hành lá xanh | 80.00 | 17.60 | | 1.04 | | | 3.44 | 64.000 | 0.024 | 0.3 | 100.0 | 25.000 | 2.500 |
| 7 | Hành khô | 76.00 | 19.76 | | 0.99 | | 0.30 | 3.34 | 24.320 | 0.023 | 0.3 | 100.0 | 35.000 | 3.500 |
| 8 | Rau mùi | 262.50 | 47.25 | | 5.25 | | | 63.00 | 446.250 | 0.368 | 3.0 | 350.0 | 30.000 | 10.500 |
| 9 | Sữa Nuvi Grow | 3250.00 | 15827.50 | 633.75 | | 754.00 | | 1.495.00 | 22.100.00 | 17.88 | 17.0 | 3250.0 | 260.000 | 845.000 |
| Cộng bữa phụ | | | | 64662.96 | | | | | | | | | | 2.133.640 |
| lượng bữa phụ/tr | | | | 336.79 | | | | | | | | | | 4.222.150 |
| % năng lượng bữa phụ | | | | 15-25% | | | | | | | | | | 1.850 |
| bữa phụ | | | | 27.38 | | | | | | | | | | |
| Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ | | | | | 3.804.31 | 1.833.31 | 3.382.31 | 1.338.15 | 20.013.00 | | | | | 4.224.000 |
| Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt | | | 751 | | 5637.62 | 4720.46 | | | 256.73 | 0.43 | | 22.000d x 192 | | |
| Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ | | | 615 | 726 | 15.65% | 28.77% | 25%-35% | 55.57% | 420 | 0.52 | | | | |
| | | | | | 1000.30% | 4051.03% | 1602.72% | 10653% | | | | | | |
| | | | | | 67.5% | 32.5% | 71.7% | 28.3% | 61% | 82% | | | | |
| | | | | | | | | | | | 100.0% | | | |

**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ tư, ngày 25 tháng 02 năm 2026

- * **Bữa chính buổi trưa:** Com tẻ, Ruốc cá quả, canh bí đao, cà rốt nấu thịt gà ta, Dưa hấu
- * **Bữa phụ:** Sữa Nuvu Grow; Cháo sườn lợn - su su, rau thơm

| Số TT | Tên thực phẩm | Lượng TP sạch | Năng lượng (Kcal) | Protein (g) | | Lipid (g) | | Glucid (g) | Ca | B1 | Thực phẩm cần mua 1x (g) | Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g) | Đơn giá | Số tiền (đ) |
|---|-------------------|---------------|-------------------|-------------|-------|-----------|--------|------------|----------|--------|--------------------------|------------------------------------|------------------|-------------|
| | | | | P(ĐV) | P(TV) | L(ĐV) | L(TV) | | | | | | | |
| Bữa chính buổi trưa | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Nước mắm cá | 470.00 | 164.50 | 23.97 | | 0.047 | | 16.92 | 202.100 | 0.047 | 2.0 | 470.0 | 20.000 | 9.400 |
| 2 | Bột canh TH | 240.000 | 69.60 | 7.49 | | | | 4.54 | | | 1.0 | 240.0 | 20.000 | 4800.0 |
| 3 | Dầu cá hồi Rancee | 1170.00 | 10518.30 | | | 1.170.00 | | | | | 5.0 | 1170.0 | 68.000 | 79.560 |
| 4 | Gạo tẻ máy | 19890.00 | 68421.60 | 1.571.31 | | | 198.90 | 15.096.51 | 5967.000 | 19.890 | 85.0 | 19890.0 | 18.000 | 358.020 |
| 5 | Cá quả | 8460.00 | 8206.20 | 1.539.72 | | 228.42 | | | 7614.000 | 3.384 | 60.0 | 14100.0 | 95.000 | 1.339.500 |
| 6 | Bí đao | 4387.50 | 526.50 | 26.33 | | | | 105.30 | 1.140.75 | 0.44 | 25.0 | 5850.0 | 30.000 | 175.500 |
| 7 | Cà rốt | 1035.00 | 403.65 | 15.53 | | | 2.07 | 80.73 | 445.050 | 0.621 | 5.0 | 1150.0 | 17.000 | 19.550 |
| 8 | Thịt gà ta | 3344.00 | 6654.56 | | | 438.06 | | | 401.28 | 5.02 | 15.0 | 3520.0 | 125.000 | 440.000 |
| 9 | Hành lá xanh | 120.00 | 26.40 | | 1.56 | | | 5.16 | 96.000 | 0.036 | 0.7 | 150.0 | 25.000 | 3750.0 |
| 10 | Hành khô | 114.00 | 29.64 | | 1.48 | | 0.46 | 5.02 | 36.480 | 0.034 | 0.7 | 150.0 | 35.000 | 5250.0 |
| 11 | Dưa hấu | 12168.00 | 1946.88 | 146.02 | | | 24.34 | 279.86 | 973.440 | 4.867 | 100.0 | 23400.0 | 25.000 | 585.000 |
| Cộng bữa chính buổi trưa | | | | | | | | | | | | | | |
| Năng lượng | | | | | | | | | | | | | | |
| bữa chính buổi trưa/trẻ | | | | | | | | | | | | | | |
| % năng lượng bữa chính buổi trưa | | | | | | | | | | | | | | |
| bữa chính buổi trưa | | | | | | | | | | | | | | |
| Bữa phụ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 3.020.330 | |



| Số TT | Tên thực phẩm | Lượng TP sạch | Năng lượng (Kcal) | Protein (g) | | Lipid (g) | | Glucid (g) | Ca | B1 | Thực phẩm cần mua 1x (g) | Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g) | Đơn giá | Số tiền (đ) |
|---------------------------------|---------------|---------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|---------------|-------------|--------------------------|------------------------------------|---------|------------------|
| | | | | P(ĐV) | P(TV) | L(ĐV) | L(TV) | | | | | | | |
| 1 | Nước mắm cá | 220.00 | 77.00 | 11.22 | | 0.022 | | 7.92 | 94.600 | 0.022 | 1.0 | 220.0 | 20.000 | 4.400 |
| 2 | Bột canh TH | 220.000 | 63.80 | | 6.86 | | | 4.16 | | | 1.0 | 220.0 | 20.000 | 4.400 |
| 3 | Dầu Neptune | 930.00 | 8370.00 | | | | 930.00 | | | | 4.0 | 930.0 | 63.000 | 58.590 |
| 4 | Gạo tẻ máy | 5850.00 | 20124.00 | | 462.15 | | 58.50 | 4.440.15 | 1755.000 | 58.442 | 25.0 | 5850.0 | 18.000 | 105.300 |
| 5 | Hành lá xanh | 72.00 | 15.84 | | 0.94 | | | 3.10 | 57.600 | 0.022 | 0.3 | 90.0 | 25.000 | 2250.0 |
| 6 | Hành khô | 68.40 | 17.78 | | 0.89 | | 0.27 | 3.01 | 21.888 | 0.021 | 0.3 | 90.0 | 35.000 | 3150.0 |
| 7 | Rau thơm | 337.50 | 60.75 | | 6.75 | | | 81.00 | 573.750 | 0.473 | 2.0 | 450.0 | 30.000 | 13500.0 |
| 8 | Su su | 2800.00 | 532.00 | | 22.40 | | 2.80 | 100.80 | 476.000 | 0.280 | 15.0 | 3500.0 | 18.000 | 63000.0 |
| 9 | Sườn lợn | 2446.70 | 4575.33 | | 437.96 | | | | 171.269 | | 24.3 | 5690.0 | 137.000 | 779.530 |
| 10 | Sữa Nuvi Grow | 4200.00 | 20454.00 | | 819.00 | | | 1.932.00 | 28.560.00 | 23.10 | 18.0 | 4200.0 | 260.000 | 1092000 |
| Cộng bữa phụ | | | 54290.50 | | | | | | | | | | | 2.126.120 |
| Năng lượng bữa phụ/trẻ | | | 232.01 | | | | | | | | | | | 5.146.450 |
| % năng lượng bữa phụ | | K. Nghị | 15-25% | | | | | | | | | | | 1.550 |
| | | Thực đạt | 18.86 | | | | | | | | | | | |
| Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ | | | | 3.510.70 | 2.269.70 | 3.124.13 | 1.217.34 | 22.166.17 | 207.63 | 0.50 | | | | 5148000 |
| Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt | | 646 | | 2226.76% | 1439.62% | 4349.79% | 1694.92% | 13717% | | | | 22.000đ x 234 | | |
| | | | | 60.7% | 39.3% | 72.0% | 28.0% | 13716.6% | 49% | 96% | | Còn lại | | |
| | | | | 15.42% | | 25.43% | | 59.15% | | | 100.0% | | | |
| Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ | | 615 | 726 | 13%-20% | | 25%-35% | | 52%-60% | 420 | 0.52 | | | | |

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15,42 : 25,43 : 59,15).

Kcal đạt 646 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (60,7%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ năm ngày 26 tháng 02 năm 2026

* **Bữa chính buổi trưa:** Cơm tẻ; Tôm đồng rim thịt lợn nửa nạc và mỡ, canh rau cải canh nấu tôm đồng; Su su, cà rốt xào thịt lợn nạc.

* **Bữa phụ:** Sữa Nuviv Grow; Mì gạo khô nấu thịt bò loại 1, cà chua

| Số TT | Tên thực phẩm | Lượng TP sạch | Năng lượng (Kcal) | Protein (g) | | Lipid (g) | | Glucid (g) | Ca | B1 | Thực phẩm cần mua 1 xuất (g) | Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g) | Đơn giá | Số tiền (đ) |
|---|--------------------------|---------------|-------------------|--------------|----------|-----------|--------|------------|-----------|--------|------------------------------|------------------------------------|---------|------------------|
| | | | | P(ĐV) | P(TV) | L(ĐV) | L(TV) | | | | | | | |
| Bữa chính buổi trưa | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Gạo tẻ máy | 20400.00 | 70176.00 | | 1.611.60 | | 204.00 | 15.483.60 | 6120.000 | 20.400 | 85.0 | 20400.0 | 18.000 | 367.200 |
| 2 | Nước mắm cá | 480.00 | 168.00 | 24.48 | | 0.048 | | 17.28 | 206.400 | 0.048 | 2.0 | 480.0 | 20.000 | 9.600 |
| 3 | Bột canh TH | 240.000 | 69.60 | | 7.49 | | | 4.54 | | | 1.0 | 240.0 | 20.000 | 4800.0 |
| 4 | Dầu Neptune | 950.00 | 8540.50 | | | | 950.00 | | | | 4.0 | 950.0 | 63.000 | 59.850 |
| 5 | Hành lá xanh | 136.00 | 29.92 | | 1.77 | | | 5.85 | 108.800 | 0.041 | 0.7 | 170.0 | 25.000 | 4250.0 |
| 6 | Hành khô | 129.20 | 33.59 | | 1.68 | | 0.52 | 5.68 | 41.344 | 0.039 | 0.7 | 170.0 | 35.000 | 5950.0 |
| 7 | Tôm đồng Thịt lợn nửa | 4815.00 | 4333.50 | 885.96 | | 86.67 | | | 53928.000 | 0.963 | 23.0 | 5350.0 | 265.000 | 1.417.750 |
| 8 | nạc và mỡ | 4655.00 | 12103.00 | 768.08 | | 1.000.83 | | | 418.950 | 2.467 | 20.0 | 4750.0 | 127.000 | 603.250 |
| 9 | Su su | 4720.00 | 896.80 | | 37.76 | | 4.72 | 169.92 | 802.400 | 0.472 | 25.0 | 5900.0 | 18.000 | 106.200 |
| 10 | Cà rốt | 990.00 | 386.10 | | 14.85 | | 1.98 | 77.22 | 425.700 | 0.594 | 5.0 | 1100.0 | 17.000 | 18.700 |
| 11 | Thịt lợn nạc | 882.00 | 1225.98 | 167.58 | | 61.74 | | | 61.740 | 7.938 | 4.0 | 900.0 | 137.000 | 123.300 |
| 12 | Rau cải canh | 5.325 | 905.25 | | 74.55 | | 10.65 | 127.80 | 2662.500 | 4.793 | 30.0 | 7100.0 | 18.000 | 127.800 |
| Cộng bữa chính buổi trưa | | | 413.40 | | | | | | | | | | | 2.848.650 |
| Năng lượng bữa chính buổi trưa/trẻ | | | 413.40 | | | | | | | | | | | |
| % năng lượng bữa chính buổi trưa | | | 30-35% | | | | | | | | | | | |
| | | | K. Nghi | | | | | | | | | | | |
| | | | Thực đạt | 33.61 | | | | | | | | | | |

