

**BẢNG TÍNH KHÁU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO  
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

**Thứ hai, ngày 13 tháng 4 năm 2026**

\* **Bữa chính buổi trưa:** Cơm tẻ; Thịt lợn nứa nạc và mỡ rim ngô ngọt; Canh rau muống nấu cua đồng; Bí ngô xanh xào thị bò loại

\* **Bữa phụ:** Sữa Nuvu Grow; Miến dong nấu thịt gà ta, rau ngọt

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa chính buổi trưa</b>														
1	Nước mắm cá	500.00	175.00	25.50		0.05		18	215.000	0.050	2.0	500.0	20.000	10.000
2	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5000.0
3	Dầu cá hồi Ran	730.00	6562.70			730.00					3.0	730.0	69.000	50.370
4	Gạo tẻ máy rim ngọt	20990.00	72205.60		1.658.21		209.90	15.931.41	6297.000	20.990	85.0	20990.0	18.000	377.820
5	nạc và mỡ	6105.40	15874.04	1.007.39		1.312.66			549.486	3.236	25.0	6230.0	123.000	766.290
6	Rau muống	4662.00	1165.50		149.18		18.65	97.90	4662.000	4.662	30.0	7400.0	15.000	111.000
7	Cua đồng	1147.00	997.89	141.08		37.85		19.96	1376.400	0.115	15.0	3700.0	160.000	592.000
8	Hành lá xanh	132.00	29.04		1.72			5.68	105.600	0.040	0.7	165.0	25.000	4.125
9	Hành khô	125.40	32.60		1.63		0.50	5.52	40.128	0.038	0.7	165.0	35.000	5.775
10	Bí ngô xanh	7093.00	1915.11		21.28		7.09	127.67	14186.000	3.547	35.0	8650.0	22.000	190.300
11	Ngô ngọt	3330.00	5894.10		179.82		69.93				15.0	3700.0	22.000	81.400
12	Thịt bò loại 1	1176.00	1387.68	246.96		44.69			141.120	1.176	5.0	1200.0	270.000	324.000
<b>Cộng bữa chính buổi trưa</b>			<b>106311.76</b>											<b>2.518.080</b>
<b>Năng lượng bữa chính/trưa</b>			<b>430.41</b>											
<b>% năng lượng bữa chính buổi trưa</b>		K. nghị	<b>30-35%</b>											
		Thực đạt	<b>34.99</b>											



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa phụ</b>														
1	Nước mắm cá	230.00	80.50	11.73		0.023		8.28	98.900	0.023	1.0	230.0	20.000	4.600
2	Bột canh TH	230.000	66.70		7.18			4.35			1.0	230.0	20.000	4.600
3	Dầu Neptune	1230.00	11070.00				1.230.00				5.0	1230.0	64.000	78.720
4	Hành lá xanh	60.00	13.20		0.78			2.58	48.000	0.018	0.3	75.0	25.000	1.875
5	Hành khô	57.00	14.82		0.74		0.23	2.51	18.240	0.017	0.3	75.0	35.000	2.625
6	Rau ngót	5698.00	1994.30		301.99			193.73	9629.620	3.989	30.0	7400.0	35.000	259.000
7	Thịt gà ta	8027.50	15974.73	1.629.58		1.051.60			963.30	12.04	34.5	8450.0	125.000	1.056.250
8	Miến dong	5650.00	18758.00		33.90		5.65	4.644.30	2260.000		23.0	5650.0	74.000	418.100
9	Sữa Nuvu Grow	4190.00	20405.30	817.05		972.08		1.927.40	28.492.00	23.05	17.0	4190.0	260.000	1.089.400
<b>Cộng bữa phụ</b>														
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
% năng lượng bữa phụ														
K. nghị 15-25%														
Thực đạt 22.51														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														
707														
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ														
615 — 726														
13%-20%														
25%-35%														
55%														
67%														
57%														
100%														
279.69														
0.30														
Số tiền đã chi														
Số tiền được chi														
22.000đ x 247														
Còn lại														
750														
5434000														
5.433.250														
2.915.170														

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15 : 30 : 55).









**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO  
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

**Thứ tư, ngày 15 tháng 4 năm 2026**

- \* **Bữa chính buổi trưa:** Com té; Thịt gà ta om nước tương Chin-su; Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà ta; Bàu xào thịt lợn nạc
- \* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow; Xôi, xúu thịt bò loại 1

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa chính buổi trưa</b>														
1	Nước mắm cá	500.00	175.00	25.50		0.05		18	215.000	0.050	2.0	500.0	20.000	10.000
2	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5000.0
3	Nước tương chin-su	1240.00	657.20		78.12		0.50	84.32	235.600	0.372	5.0	1240.0	45.000	55.800
4	Dầu Neptune	1110.00	9990.00				1.110.00				4.5	1110.0	64.000	71.040
5	Gạo tẻ máy	21080.00	72515.20		1.665.32		210.80	15.999.72	6324.000	21.080	85.0	21080.0	18.000	379.440
6	Thịt gà ta	14202.50	28262.98	2.883.11		1.860.53			1704.300	21.304	60.0	14950.0	125.000	1.868.750
7	Khoai tây	3906.00	976.50		124.99		15.62	82.03	3906.000	3.906	25.0	6200.0	20.000	124.000
8	Cà rốt	1125.00	438.75		16.88		2.25	87.75	483.750	0.675	5.0	1250.0	17.000	21.250
9	Bầu	4.853	679.35		29.12		9.71	43.67	1019.025	0.971	30.0	7500.0	25.000	187.500
10	Thì là	375.00	93.75		9.75		4.13	15.00	45.00	0.15	2.0	500.0	30.000	15.000
11	Thịt lợn nạc	1421.00	1975.19	269.99		99.47			99.470	12.789	6.0	1450.0	133.000	192.850
12	Hành lá xanh	136.00	29.92		1.77			5.85	108.800	0.041	0.7	170.0	25.000	4.250
13	Hành khô	129.20	33.59		1.68		0.52	5.68	41.344	0.039	0.7	170.0	35.000	5.950
<b>Cộng bữa chính buổi trưa</b>			<b>115899.93</b>											<b>2.940.830</b>
<b>Năng lượng bữa chính/trẻ</b>		Khuyến nghị	<b>467.34</b>											
<b>% năng lượng bữa chính buổi trưa</b>		Thực đạt	<b>30-35%</b>											
			<b>37.99</b>											



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa phụ</b>														
1	Gạo nếp cái	14880.0	51187.20		1.279.68		223.20	11.085.60	4761.600	20.832	60	14880.0	30.000	446.400
2	Nước mắm cá	230.00	80.50	11.73		0.023		8.28	98.900	0.023	1.0	230.0	20.000	4.600
2	Bột canh TH	230.000	66.70		7.18			4.35			1.0	230.0	20.000	4.600
4	Dầu cá hồi Ranece	980.00	8810.20			980.00					4.0	980.0	69.000	67.620
5	Hành lá xanh	64.00	14.08		0.83			2.75	51.200	0.019	0.3	80.0	25.000	2000.0
6	Hành khô	60.80	15.81		0.79		0.24	2.68	19.456	0.018	0.3	80.0	35.000	2800.0
7	Thịt bò loại 1	3234.00	3816.12	679.14		122.89			388.080	3.234	13.5	3300.0	270.000	891.000
8	Sữa Nuvii Grow	4210.00	20502.70	820.95		976.72		1.936.60	28.628.00	23.16	17.0	4210.0	260.000	1.094.600
Cộng bữa chính buổi trưa			<b>84493.31</b>											<b>2.513.620</b>
Năng lượng bữa chính/trẻ		Khuyến nghị	<b>15-25%</b>											<b>5.454.450</b>
% năng lượng bữa chính buổi trưa		Thực đạt	<b>27.70</b>											<b>1.550</b>
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ				4.690.42	3.223.90	4.039.68	1.576.96	29.387.00	194.07	0.44			Số tiền được chi	5456000.0
Khẩu phần cá ngày của 1 trẻ đạt		808		7914.32	5616.64	4499.44%	1756.43%	14547.35%	46%	84%			Số tiền đã chi	1.550
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ		615	726	2379.93%	1635.81%	4499.44%	1756.43%	14547.35%	59%	100%				
				59.3%	40.7%	71.9%	28.1%	14547.3%	25%	84%				
				16%				59%						
				13%-20%		25%-35%		52%-60%						

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (16 : 25 : 59).

Kcal đạt 808 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (59,3%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị

Tỷ lệ L động vật (71,9%) so với khẩu phần khuyến nghị

**Cách khắc phục:** Duy trì số g lượng thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

STT	Tên thực phẩm	Đơn vị	Số lượng	Thành phần dinh dưỡng	Yêu cầu	Thực tế	Đạt (%)
1	...	...	...	...	...	...	...
2	...	...	...	...	...	...	...
3	...	...	...	...	...	...	...
4	...	...	...	...	...	...	...
5	...	...	...	...	...	...	...
6	...	...	...	...	...	...	...
7	...	...	...	...	...	...	...
8	...	...	...	...	...	...	...
9	...	...	...	...	...	...	...
10	...	...	...	...	...	...	...
11	...	...	...	...	...	...	...
12	...	...	...	...	...	...	...
13	...	...	...	...	...	...	...
14	...	...	...	...	...	...	...
15	...	...	...	...	...	...	...
16	...	...	...	...	...	...	...
17	...	...	...	...	...	...	...
18	...	...	...	...	...	...	...
19	...	...	...	...	...	...	...
20	...	...	...	...	...	...	...
21	...	...	...	...	...	...	...
22	...	...	...	...	...	...	...
23	...	...	...	...	...	...	...
24	...	...	...	...	...	...	...
25	...	...	...	...	...	...	...
26	...	...	...	...	...	...	...
27	...	...	...	...	...	...	...
28	...	...	...	...	...	...	...
29	...	...	...	...	...	...	...
30	...	...	...	...	...	...	...
31	...	...	...	...	...	...	...
32	...	...	...	...	...	...	...
33	...	...	...	...	...	...	...
34	...	...	...	...	...	...	...
35	...	...	...	...	...	...	...
36	...	...	...	...	...	...	...
37	...	...	...	...	...	...	...
38	...	...	...	...	...	...	...
39	...	...	...	...	...	...	...
40	...	...	...	...	...	...	...
41	...	...	...	...	...	...	...
42	...	...	...	...	...	...	...
43	...	...	...	...	...	...	...
44	...	...	...	...	...	...	...
45	...	...	...	...	...	...	...
46	...	...	...	...	...	...	...
47	...	...	...	...	...	...	...
48	...	...	...	...	...	...	...
49	...	...	...	...	...	...	...
50	...	...	...	...	...	...	...

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO  
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

**Thứ năm, ngày 16 tháng 4 năm 2026**

\* **Bữa chính buổi trưa:** Cơm tẻ; Cá trắm sốt cà chua, thì là; Canh bí ngô xanh nấu thịt lợn nạc; rau muống xào giá đậu xanh  
\* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow; Bún thịt vịt, rau mùi

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa chính buổi trưa</b>														
1	Nước mắm cá	500.00	175.00	25.50		0.05		18	215.000	0.050	2.0	500.0	20.000	10.000
2	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5000.0
3	Dầu Neptune	1510.00	13590.00				1.510.00				6.0	1510.0	64.000	96.640
4	Gạo tẻ máy	21250.00	73100.00		1.678.75		212.50	16.128.75	6375.000	21.250	85.0	21250.0	18.000	382.500
5	Cá trắm	8710.00	7926.10	1.480.70					4964.700		50.0	13400.0	100.000	1.340.000
6	Thịt lợn nạc	3234.00	4495.26	614.46					226.38	29.11	13.0	3300.0	133.000	438.900
7	Cà chua	2375.00	475.00		14.25		4.75	95.00	285.00	0.95	10.0	2500.0	22.000	55.000
8	Thì là	375.00	93.75		9.75		4.13	15.00	45.00	0.15	2.0	500.0	30.000	15.000
9	Bí ngô xanh	7134.00	1926.18		21.40		7.13	128.41	14268.000	3.567	35.0	8700.0	22.000	191.400
10	Rau muống	4693.50	1173.38		150.19		18.77	98.56	4693.500	4.694	30.0	7450.0	15.000	111.750
11	Giá đậu xanh	2375.00	1045.00		130.63		4.75	121.13	902.500	4.750	10.0	2500.0	15.000	37.500
12	Hành lá xanh	112.00	24.64		1.46			4.82	89.600	0.034	0.7	140.0	25.000	3500.0
13	Hành khô	106.40	27.66		1.38		0.43	4.68	34.048	0.032	0.7	140.0	35.000	4900.0
<b>Cộng bữa chính buổi trưa</b>														
			<b>104124.47</b>											
<b>Năng lượng bữa chính/trẻ</b>														
			<b>416.50</b>											
<b>% năng lượng bữa chính buổi trưa</b>														
K. nghị			<b>30-35%</b>											
Thực đạt			<b>33.86</b>											
<b>2.692.090</b>														



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)	
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)								
<b>Bữa phụ</b>															
1	Nước mắm cá	240.00	84.00	12.24		0.024		8.64	103.200	0.024	1.0	240.0	20.000	4.800	
2	Bột canh TH	240.000	69.60		7.49			4.54			1.0	240.0	20.000	4800.0	
3	Dầu cá hồi Rane	510.00	4584.90			510.00					2.0	510.0	69.000	35.190	
4	Bún	25000.00	27500.00		425.00			7.067.50	3.000.00	10.00	100.0	25000.0	14.000	350.000	
5	Thịt vịt	11520.00	31795.20	2.050.56		2.511.36		288.00	1497.600	8.064	50.0	12800.0	100.000	1.280.000	
6	Hành lá xanh	80.00	17.60		1.04			3.44	64.000	0.024	0.3	100.0	25.000	2500.0	
7	Hành khô	76.00	19.76		0.99		0.30	3.34	24.320	0.023	0.3	100.0	35.000	3500.0	
8	Rau mùi	525.00	94.50		10.50			126.00	892.500	0.735	3.0	700.0	30.000	21000.0	
9	Sữa Nuvi Grow	4240.00	20648.80	826.80		983.68		1.950.40	28.832.00	23.32	17.0	4240.0	260.000	1102400	
<b>Cộng bữa phụ</b>			<b>84814.36</b>											<b>2.804.190</b>	
<b>lượng bữa phụ/tr</b>			<b>339.26</b>											<b>5.496.280</b>	
<b>% năng lượng bữa phụ</b>		K. nghị	<b>15-25%</b>										<b>Số tiền đã chi</b>	<b>3.720</b>	
<b>bữa phụ</b>		Thực đạt	<b>27.58</b>										<b>Số tiền được chi</b>		
<b>Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ</b>				<b>5.010.26</b>	<b>2.460.62</b>	<b>4.457.95</b>	<b>1.762.76</b>	<b>26.070.93</b>					<b>22.000đ x 250</b>	<b>5.500.000</b>	
<b>Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt</b>		<b>756</b>		<b>7470.88</b>		<b>6220.72</b>			<b>266.05</b>	<b>0.43</b>			<b>Còn lại</b>	<b>0</b>	
				<b>2718.08%</b>	<b>1334.90%</b>	<b>5308.81%</b>	<b>2099.21%</b>	<b>13799%</b>							
				<b>67.1%</b>	<b>32.9%</b>	<b>71.7%</b>	<b>28.3%</b>	<b>13798.6%</b>	<b>63%</b>	<b>82%</b>					
<b>Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ</b>		<b>615</b>	<b>726</b>	<b>16%</b>		<b>29%</b>		<b>55%</b>			<b>100%</b>				
				<b>13%-20%</b>		<b>25%-35%</b>		<b>52%-60%</b>	<b>420</b>	<b>0.52</b>					

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (16 : 29 : 55).

Kcal đạt 756 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (67%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị

Tỷ lệ L động vật (71,8%) so với khẩu phần khuyến nghị

**Cách khác phục:** Duy trì số g lương thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**

STT	Chỉ tiêu	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị
1	Protein	g	12,5	g	12,5
2	Protein	g	12,5	g	12,5
3	Protein	g	12,5	g	12,5
4	Protein	g	12,5	g	12,5
5	Protein	g	12,5	g	12,5
6	Protein	g	12,5	g	12,5
7	Protein	g	12,5	g	12,5
8	Protein	g	12,5	g	12,5
9	Protein	g	12,5	g	12,5
10	Protein	g	12,5	g	12,5
11	Protein	g	12,5	g	12,5
12	Protein	g	12,5	g	12,5
13	Protein	g	12,5	g	12,5
14	Protein	g	12,5	g	12,5
15	Protein	g	12,5	g	12,5
16	Protein	g	12,5	g	12,5
17	Protein	g	12,5	g	12,5
18	Protein	g	12,5	g	12,5
19	Protein	g	12,5	g	12,5
20	Protein	g	12,5	g	12,5

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO  
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

**Thứ sáu, ngày 17 tháng 4 năm 2026**

\* **Bữa chính buổi trưa:** Cơm tẻ; Trứng gà trộn thịt lợn nạc, cà rốt hấp; Canh rau rau đay, mồng tơi nấu tôm đồng; Bí đao, cà rốt luộc.

\* **Bữa phụ:** Sữa Nuviv Grow; Cháo thịt bò loại 1, khoai tây, cà rốt

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa chính buổi trưa</b>														
1	Nước mắm cá	490.00	171.50	24.99		0.049		17.64	210.700	0.049	2.0	490.0	20.000	9.800
2	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5000.0
3	Dầu Neptune	1220.00	10980.00				1.220.00				5.0	1220.0	64.000	78.080
4	Gạo tẻ máy	20740.00	71345.60	1.638.46			207.40	15.741.66	6222.000	20.740	85.0	20740.0	18.000	373.320
5	Cà rốt (2)	3330.00	1298.70	49.95			6.66	259.74	999.000	1.998	15.0	3700.0	17.000	62.900
6	Thịt lợn nạc	2450.00	3405.50	465.50		171.50			171.50	22.05	10.0	2500.0	133.000	332.500
7	Trứng gà	6948.80	11535.01	1.028.42		806.06		34.74	3821.840	11.118	32.0	8080.0	57.000	460.560
8	Mộc nhĩ	234.00	711.36	24.80			0.47	462.38	835.380	0.351	1.0	260.0	180.000	46.800
9	Nấm hương khô	108.00	295.92		38.88		4.32	25.38	198.720	0.158	0.5	120.0	275.000	33.000
10	Hành lá xanh	140.00	30.80		1.82			6.02	112.000	0.042	0.7	175.0	25.000	4375.0
11	Hành khô	133.00	34.58		1.73		0.53	5.85	42.560	0.040	0.7	175.0	35.000	6125.0
12	Bí đao	5512.50	661.50	33.08				132.30	1433.250	0.551	30.0	7350.0	22.000	161.700
13	Rau mồng tơi	6100.50	854.07	122.01				85.41	10736.880	3.660	30.0	7350.0	28.000	205.800
14	Rau đay	960.00	240.00	26.88			2.88	28.80	1747.200	1.248	5.0	1200.0	30.000	36.000
15	Tôm đồng	3150.00	2835.00	579.60		56.70			35280.000	0.630	14.7	3500.0	265.000	927.500
<b>Cộng bữa chính buổi trưa</b>														<b>2.743.460</b>
<b>Năng lượng bữa chính/trẻ</b>														
<b>% năng lượng bữa chính buổi trưa</b>														
K. nghi														30-35%
Thực đạt														34.81



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa phụ</b>														
1	Nước mắm cá	240.00	84.00	12.24		0.024		8.64	103.200	0.024	1.0	240.0	20.000	4.800
2	Bột canh TH	230.000	66.70		7.18			4.35			1.0	230.0	20.000	4600.0
3	Dầu cá hồi Rancee	1700.00	15283.00			1.700.00					7.0	1700.0	69.000	117.300
4	Gạo tẻ máy	6100.00	20984.00		481.90		61.00	4.629.90	1830.000	6.100	25.0	6100.0	18.000	109.800
5	Cà rốt	1080.00	421.20		16.20		2.16	84.24	464.400	0.648	5.0	1200.0	17.000	20.400
6	Khoai tây	819.00	204.75		26.21		3.28	17.20	819.000	0.819	5.0	1300.0	20.000	26.000
7	Thịt bò loại 1	4566.80	5388.82	959.03		173.54			548.016	4.567	19.0	4660.0	270.000	1.258.200
8	Hành lá xanh	60.00	13.20		0.78			2.58	48.000	0.018	0.3	75.0	25.000	1875.0
9	Hành khô	57.00	14.82		0.74		0.23	2.51	18.240	0.017	0.3	75.0	35.000	2625.0
10	Sữa Nuvi Grow	4140.00	20161.80	807.30		960.48		1.904.40	28.152.000	22.77	17.0	4140.0	260.000	1.076.400
<b>Cộng bữa phụ</b>														
<b>Năng lượng bữa phụ/trẻ</b>														
% năng lượng bữa phụ		K. nghị	15-25%											
		Thực đạt	20.87										Số tiền đã chi	5.365.460
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ				3.910.16	2.445.34	3.868.35	1.508.92	23458.5	384.40	0.40			Số tiền được chi	5368000.0
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt		685		6355.49	5377.28	5377.28	13702%	13702%	92%	77%			Còn lại	0
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ		615	726	13%-20%	25%-35%	28%	56%	52%-60%	420	0.52				

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15 : 28 : 56).

Kcal đạt 685 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (62%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị

Tỷ lệ L động vật (72%) so với khẩu phần khuyến nghị

**Cách khắc phục:** Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**



**Đào Thị Xuyên**



**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO  
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ bảy, ngày 18 tháng 4 năm 2026

\* **Bữa chính buổi trưa:** Cơm tẻ; Thịt gà ta, thịt lợn nạc om nước tương Chin-su; Canh riêu cua, cà chua, dứa  
 \* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow; Mì gạo khô nấu thịt vịt, rau ngót

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuát(g)	Thực phẩm cần mua số xuát/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa chính buổi trưa</b>														
1	Nước mắm cá	280.00	98.00	14.28		0.028		10.08	120.400	0.028	2.0	280.0	20.000	5.600
2	Bột canh TH	140.000	40.60		4.37			2.65			1.0	140.0	20.000	2800.0
3	Nước tương Chin-su	700.00	371.00		44.10		0.28	47.60	133.000	0.210	5.0	700.0	45.000	31.500
4	Dầu Neptune	700.00	6300.00				700.00				5.0	700.0	64.000	44.800
5	Gạo tẻ máy	11990.00	41245.60		947.21		119.90	9.100.41	3597.000	11.990	85.0	11990.0	18.000	215.820
6	Thịt gà ta	4797.50	9547.03	973.89		628.47			575.700	7.196	35.0	5050.0	125.000	631.250
7	Thịt lợn nạc	1372.00	1907.08	260.68		96.04			96.04	12.35	10.0	1400.0	133.000	186.200
8	Cua đồng	759.50	660.77	93.42		25.06		13.22	911.400	0.076	17.0	2450.0	160.000	392.000
9	Cà chua	2660.00	532.00		15.96		5.32	106.40	319.20	1.06	20.0	2800.0	22.000	61.600
10	Dứa	840.00	243.60	90.72				54.60	126.00	0.67	10.0	1400.0	20.000	28.000
11	Hành lá xanh	80.00	17.60		1.04			3.44	64.000	0.024	0.7	100.0	25.000	2.500
12	Hành khô	76.00	19.76		0.99		0.30	3.34	24.320	0.023	0.7	100.0	35.000	3.500
<b>Cộng bữa chính buổi trưa</b>			<b>60170.07</b>											<b>1.605.570</b>
<b>Năng lượng bữa chính/trẻ</b>			<b>426.74</b>											
<b>% năng lượng bữa chính buổi trưa</b>			Dự kiến <b>30-35%</b>											
			Thực đạt <b>34.69</b>											



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa phụ</b>														
1	Mì gạo khô	3700.00	10915.00		222.00		29.60	1.065.60	1480.000		26.0	3700.0	32.000	118.400
2	Nước mắm cá	130.00	45.50	6.63		0.013		4.68	55.900	0.013	1.0	130.0	20.000	2.600
3	Bột canh TH	130.000	37.70		4.06			2.46			1.0	130.0	20.000	2600.0
4	Dầu cá hồi Rancee	270.00	2427.30			270.00					2.0	270.0	69.000	18.630
5	Hành lá xanh	32.00			0.42			1.38	25.600	0.010	0.3	40.0	25.000	1000.0
6	Hành khô	30.40	7.90		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.3	40.0	35.000	1400.0
7	Thịt vịt	2848.50	7861.86	507.03		620.97		71.21	370.305	1.994	45.0	6330.0	100.000	633.000
8	Rau ngọt	2117.50	741.13		112.23			72.00	3578.575	1.482	20.0	2750.0	35.000	96.250
9	Sữa Nuvigrow	2390.00	11639.30	466.05		554.48		1.099.40	16.252.00	13.15	17.0	2390.0	260.000	621400
<b>Cộng bữa phụ</b>			<b>33675.69</b>											<b>1.495.280</b>
<b>Năng lượng bữa phụ/trẻ</b>			<b>238.83</b>											
% năng lượng bữa phụ		Dự kiến	<b>15-25%</b>											
		Thực đạt	<b>19.42</b>											
<b>Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ</b>				<b>2.412.70</b>	<b>1.352.76</b>	<b>2.195.07</b>	<b>855.53</b>	<b>11.659.79</b>					<b>Số tiền đã chi</b>	<b>3.100.850</b>
				<b>3765.46</b>		<b>3050.60</b>							<b>Số tiền được chi</b>	<b>1.150</b>
			<b>666</b>	<b>1486.3%</b>	<b>833.3%</b>	<b>2968.2%</b>	<b>1156.9%</b>	<b>7007.4%</b>	<b>196.73</b>	<b>0.36</b>		<b>22.000đx</b>	<b>141</b>	<b>3102000</b>
				<b>64%</b>	<b>35.9%</b>	<b>72%</b>	<b>28.0%</b>	<b>7007.4%</b>	<b>47%</b>	<b>69%</b>		<b>Còn lại</b>		<b>0</b>
				<b>17%</b>		<b>30%</b>		<b>53%</b>						
<b>Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ</b>		<b>615</b>	<b>—</b>	<b>726</b>	<b>13%-20%</b>	<b>25%-35%</b>	<b>52%-60%</b>	<b>420</b>	<b>0.52</b>	<b>100.0%</b>				

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (17 : 30 : 53).

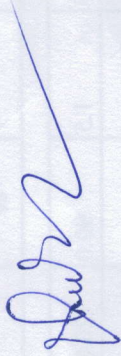
Kcal đạt 666 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (64%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

**Cách khắc phục:** Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**

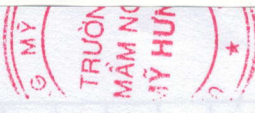


**Đặng Thị Thu Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**



STT	Chỉ tiêu	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị
1	...	...	...	...	...	...	...
2	...	...	...	...	...	...	...
3	...	...	...	...	...	...	...
4	...	...	...	...	...	...	...
5	...	...	...	...	...	...	...
6	...	...	...	...	...	...	...
7	...	...	...	...	...	...	...
8	...	...	...	...	...	...	...
9	...	...	...	...	...	...	...
10	...	...	...	...	...	...	...
11	...	...	...	...	...	...	...
12	...	...	...	...	...	...	...
13	...	...	...	...	...	...	...
14	...	...	...	...	...	...	...
15	...	...	...	...	...	...	...
16	...	...	...	...	...	...	...
17	...	...	...	...	...	...	...
18	...	...	...	...	...	...	...
19	...	...	...	...	...	...	...
20	...	...	...	...	...	...	...
21	...	...	...	...	...	...	...
22	...	...	...	...	...	...	...
23	...	...	...	...	...	...	...
24	...	...	...	...	...	...	...
25	...	...	...	...	...	...	...
26	...	...	...	...	...	...	...
27	...	...	...	...	...	...	...
28	...	...	...	...	...	...	...
29	...	...	...	...	...	...	...
30	...	...	...	...	...	...	...