

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ hai, ngày 13 tháng 4 năm 2026

* **Bữa ăn buổi trưa:** Com tẻ; Thịt lợn nứa nạc và mỡ rim ngô ngọt; Canh rau muống nấu cua đồng

* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow

* **Bữa ăn buổi chiều:** Com tẻ, Trứng vịt, thịt lợn sôt cà chua, canh rau ngót nấu thịt bò loại 1

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Nước mắm cá	115.00	40.25	5.87		0.0115		4.14	49.450	0.012	1.5	115.0	20.000	2.300
2	Bột canh TH	75.000	21.75		2.34			1.42			1.0	75.0	20.000	1500.0
3	Dầu cá hồi Ranee	340.00	3056.60			340.00					4.5	340.0	69.000	23.460
4	Gạo tẻ máy	3510.00	12074.40		277.29		35.10	2.664.09	1053.000	3.510	45.0	3510.0	18.000	63.180
5	Cua đồng	387.50	337.13	47.66		12.79		6.74	465.000	0.039	16.0	1250.0	160.000	200.000
6	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42			1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
7	Hành khô	30.40	7.90		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
8	Rau muống	1449.00	362.25		46.37		5.80	30.43	1449.000	1.449	30.0	2300.0	15.000	34.500
9	Thịt lợn nứa nạc và mỡ	2126.60	5529.16	350.89		457.22			191.394	1.127	27.0	2170.0	123.000	266.910
10	Ngô ngọt	1035.00	1831.95	55.89			21.74				15.0	1150.0	22.000	25.300
Cộng bữa ăn buổi trưa													619.550	
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ														
% năng lượng bữa ăn buổi trưa														
Thực đạt														

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
1	Nước mắm cá	115.00	40.25	5.87		0.0115		4.14	49.450	0.012	1.5	115.0	20.000	2.300
2	Bột canh TH	75.000	21.75		2.34			1.42			1.0	75.0	20.000	1500.0
3	Dầu Neptune	420.00	3780.00				420.00				5.5	420.0	64.000	26.880
4	Gạo tẻ máy	3510.00	12074.40		277.29		35.10	2.664.09	1053.000	3.510	45.0	3510.0	18.000	63.180
5	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42			1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
6	Hành khô	30.40	7.90		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
7	Rau ngót	1771.00	619.85		93.86			60.21	2992.990	1.240	30.0	2300.0	35.000	80.500
8	Trứng vịt	1496.00	2752.64	194.48		212.43		14.96	1062.160	2.244	20.0	1700.0	57.000	96.900
9	Thịt lợn nạc	1127.00	1566.53	214.13		78.89			78.89	10.14	15.0	1150.0	133.000	152.950
10	Thịt bò loại 1	1127.00	1329.86	236.67		42.83			135.240	1.127	15.0	1150.0	270.000	310.500
11	Cà chua	712.50	142.50		4.28		1.43	28.50	85.50	0.29	10.0	750.0	22.000	16.500
Cộng bữa ăn buổi chiều														753.610
Năng lượng bữa ăn buổi chiều/trẻ														
% năng lượng bữa ăn buổi chiều														
K. nghị														
Thực đạt														

Bữa phụ

9	Sữa Nuvi Grow	1310.00	6379.70	255.45		303.92		602.60	8.908.00	7.21	17.0	1310.0	260.000	340.600
Cộng bữa phụ														340.600
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
% năng lượng bữa phụ														
K. nghị														
Thực đạt														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														1.713.760
Số tiền đã chi														2.240
Số tiền được chi														1716000
22.000đ x 78														0
Còn lại														
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ														
600 — 651														
13%-20%														0.41
30%-40%														0.41
47%-50%														
35%														
65%														100%
3653.54%														
3653.5%														
49%														
6.088.17														
226.20														
0.41														
100%														
1967.50														
1.448.10														
519.40														
761.28														
2072.29														
1.311.01														
255.45														
6379.70														
6379.70														
81.79														
5-10%														
8.79														
667														
806.41%														
468.27%														
701.31%														
63.3%														
36.7%														
73.6%														
26.4%														
17%														
35%														

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (17 : 35 : 49).

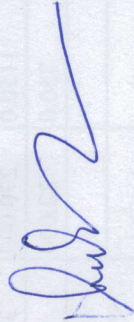
Kcal đạt 667 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (63.3%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73.6%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

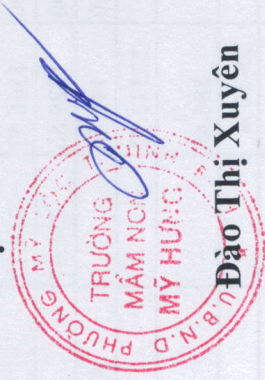
Cách khác phục: Duy trì số g lượng thực phẩm thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ ba, ngày 14 tháng 4 năm 2026

* **Bữa ăn buổi trưa:** Com tẻ, Thịt bò loại 1 rim đậu cô ve, cà rốt; Canh hẹ lá nầu sườn lợn; chuối tiêu

* **Bữa phụ:** Sữa Nuvu Grow

* **Bữa ăn buổi chiều:** Thịt lợn nưa nạc và mỡ rim đậu phụ, Canh rau mồng tơi nầu ngao

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Nước mắm cá	110.00	38.50	5.61		0.011		3.96	47.300	0.011	1.5	110.0	20.000	2.200
2	Bột canh TH	70.000	20.30		2.18			1.32			1.0	70.0	20.000	1.400
3	Dầu cá hồi Ranee	470.00	4225.30			470.00					6.5	470.0	69.000	32.430
4	Gạo tẻ máy	3465.00	11919.60		273.74		34.65	2.629.94	1039.500	3.465	45.0	3465.0	18.000	62.370
5	Thịt bò loại 1	1675.80	1977.44	351.92		63.68			201.096	1.676	22.0	1710.0	270.000	461.700
6	Hẹ lá	1566.0	281.88		34.45		4.70	23.49	876.96	0.47	25.0	1800.0	25.000	45.000
7	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42			1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1.000
8	Hành khô	30.40	7.90		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1.400
9	Đậu cove	315.00	229.95	15.75			40.95		40.95	1.07	5.0	350.0	30.000	10.500
10	Cà rốt	117.00	45.63		1.76		0.23	9.13	50.310	0.070	2.0	130.0	17.000	2.210
11	Chuối tiêu	3965.00	3846.05		59.48		7.93	880.23	317.200	1.586	80.0	6100.0	23.000	140.300
12	Sườn lợn	301.00	562.87	53.88		38.53			21.070		10.0	700.0	133.000	93.100
Cộng bữa ăn buổi trưa														
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ														
													23162.47	
													300.81	
% năng lượng bữa ăn buổi trưa														
													30-35%	
Thực đạt														
													853.610	

Kcal đạt 670 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (61,7%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73,5%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN

Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

Table with 10 columns and 10 rows, mostly blank or faintly visible text.

Table with 10 columns and 10 rows, containing numerical data and some text.

Ngày xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khẩu phần (14:33:23)

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

Thứ tư, ngày 15 tháng 4 năm 2026

* **Bữa ăn buổi trưa:** Com tẻ; Thịt gà ta om nước tương Chin-su; Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà ta.

* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow

* **Bữa ăn buổi chiều:** Com tẻ, Thịt bò loại 1 hầm sù sù, cà rốt, Canh hẹ lá nẫu trứng gà ta

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm mua 1x (g)	Thực phẩm cần xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi trưa														
1	Nước mắm cá	115.00	40.25	5.87		0.0115		4.14	49.450	0.012	1.5	115.0	20.000	2.300
2	Bột canh TH	75.000	21.75		2.34			1.42			1.0	75.0	20.000	1500.0
3	Nước tương Chisu	390.00	206.70		24.57		0.16	26.52	74.100	0.117	5.0	390.0	45.000	17.550
4	Dầu Neptune	340.00	306.00				340.00				4.5	340.0	64.000	21.760
5	Gạo tẻ máy	3555.00	12229.20		280.85		35.55	2.698.25	1066.500	3.555	45.0	3555.0	18.000	63.990
6	Thịt gà ta	4560.00	9074.40	925.68		597.36			547.200	6.840	60.0	4800.0	125.000	600.000
7	Khoai tây	1260.00	315.00		40.32		5.04	26.46	1260.000	1.260	25.0	2000.0	20.000	40.000
8	Cà rốt (2m)	315.00	122.85		4.73		0.63	24.57	135.450	0.189	5.0	350.0	17.000	5.950
9	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875
10	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1.225
Cộng bữa ăn buổi trưa													755.150	
Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ														
% năng lượng bữa ăn buổi trưa														
Khuyến nghị														
Thực đạt														



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi chiều														
1	Nước mắm cá	125.00	43.75	6.38		0.0125		4.5	53.750	0.013	1.5	125.0	20.000	2.500
2	Bột canh TH	115.000	33.35	3.59				2.17			1.0	115.0	20.000	2.300
3	Dầu cá hồi Rancee	300.00	2697.00			300.00					4.0	300.0	69.000	20.700
4	Gạo tẻ máy	3555.00	12229.20	280.85			35.55	2.698.25	1066.500	3.555	45.0	3555.0	18.000	63.990
5	Su su	320.00	60.80	2.56			0.32	11.52	54.400	0.032	5.0	400.0	18.000	7.200
6	Cà rốt	180.00	70.20	2.70			0.36	14.04	77.400	0.108	2.0	200.0	17.000	3.400
7	Thịt bò loại 1	1685.60	1989.01	353.98		64.05		202.272	202.272	1.686	22.0	1720.0	270.000	464.400
8	Hệ lá	1348.50	242.73	29.67			4.05	20.23	755.16	0.40	20.0	1550.0	25.000	38.750
9	Trứng gà	430.00	713.80	63.64		49.88		2.15	236.500	0.688	6.0	500.0	57.000	28.500
10	Hành lá xanh	28.00	6.16	0.36				1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
11	Hành khô	26.60	6.92	0.35			0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
Cộng bữa ăn buổi chiều			18092.91											633.840
ăn buổi chiều			229.02											
lương tương		Khuyến nghị	25-30%											
bữa ăn buổi chiều/trẻ		Thực đạt	24.63											
Bữa phụ														
1	Sữa Nuvu Grow	1340.00	6525.80	261.30		310.88		616.40	9.112.00	7.37	17.0	1340.0	260.000	348.400
Cộng bữa phụ			6525.80											348.400
Năng lượng bữa phụ/trẻ			82.61											1.737.390
% năng lượng bữa phụ		Khuyến nghị	5-10%											
Thực đạt			8.88											
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ		603		1.616.84	673.58	1.322.20	421.86	6.155.36	186.74	0.33				1.737.390
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt				1099.34%	457.99%	1973.43%	629.65%	4083.16%						610
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ				70.6%	29.4%	75.8%	24.2%	4083.2%	53%	80%		22.000đ x 179		1738000.0
Thực đạt				19%		31%		50%		100%		Còn lại		0
% năng lượng bữa phụ				13%-20%		30%-40%		47%-50%	350	0.41				

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (19 : 319 : 50).

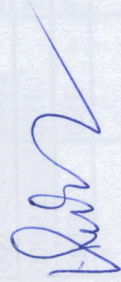
Kcal đạt 603 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (70,6%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị

Tỷ lệ L động vật (75,8%) so với khẩu phần khuyến nghị

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi chiều														
1	Nước mắm cá	60.00	21.00	3.06		0.006		2.16	25.800	0.006	1.0	60.0	20.000	1.200
2	Bột canh TH	40.000	11.60		1.25			0.76			0.5	40.0	20.000	800.0
3	Dầu cá hồi	160.00	1438.40			160.00					2.0	160.0	69.000	11.040
4	Ranee	8000.00	8800.00		136.00			2.261.60	960.00	3.20	100.0	8000.0	14.000	112.000
5	Thịt vịt	4005.00	11053.80	712.89		873.09		100.13	520.650	2.804	55.0	4450.0	100.000	445.000
6	Rau mùi	15.00	2.70		0.30			3.60	25.500	0.021	0.2	20.0	30.000	600.0
7	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
8	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
Cộng bữa ăn buổi chiều														
Năng lượng														
bữa ăn buổi chiều/trẻ														
21340.58														
% năng lượng bữa ăn buổi chiều														
K. nghị														
25-30%														
Thực đạt														
29														

Bữa phụ

9	Sữa Nuvu Grow	1510.00	7353.70	294.45		350.32		694.60	10.268.00	8.31	19.0	1510.0	260.000	392.600
Cộng bữa phụ														
lãng lượng bữa phụ/tr														
% năng lượng bữa phụ														
K. nghị														
5-10%														
Thực đạt														
10														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														
640														
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu														
khuyến nghị 1 trẻ														
600 — 651														
13%-20%														
30%-40%														
47%-50%														
350														
0.41														
90%														
55%														
4271.3%														
4271.27%														
844.23%														
2164.69%														
71.9%														
28.1%														
4271.3%														
16%														
34%														
50%														
6.837.23														
191.95														
0.37														
22.000đ x 80														
Số tiền được chi														
Số tiền đã chi														
1.758.810														
1.190														
1760000														
392.600														
392.600														

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (16 : 34 : 50).

Kcal đạt 640 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (79,8%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị

Tỷ lệ L động vật (71.9%) so với khẩu phần khuyến nghị

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa ăn buổi chiều														
1	Nước mắm cá	115.00	40.25	5.87		0.0115		4.14	49.450	0.012	1.5	115.0	20.000	2.300
2	Bột canh TH	75.000	21.75		2.34			1.42			1.0	75.0	20.000	1.500
3	Dầu cá hồi Rancee	310.00	2786.90			310.00					4.0	310.0	69.000	21.390
4	Thịt gà ta	3847.50	7656.53	781.04		504.02			461.700	5.771	48.0	4050.0	125.000	506.250
5	Khoai tây	472.50	118.13		15.12		1.89	9.92	472.500	0.473	10.0	750.0	20.000	15.000
6	Bí đao	1725.00	207.00	10.35				41.40	448.500	0.173	30.0	2300.0	22.000	50.600
7	Gạo tẻ máy	3510.00	12074.40		277.29		35.10	2.664.09	1053.000	3.510	45.0	3510.0	18.000	63.180
8	Hành lá xanh	28.00	6.16	0.36				1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875
9	Hành khô	26.60	6.92	0.35			0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1.225
Cộng bữa ăn buổi chiều														
bữa ăn buổi chiều/trẻ														
% năng lượng														
bữa ăn buổi chiều/trẻ														
K. nghị 25-30%														
Thực đạt 31.59														
662.320														

Bữa phụ

9	Sữa Nuvi Grow	1320.00	6428.40	257.40		306.24		607.20	8.976.00	7.26	17.0	1320.0	260.000	343.200
Cộng bữa phụ														
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
% năng lượng bữa phụ														
K. nghị 5-10%														
Thực đạt 8.86														
% năng lượng bữa phụ														
K. nghị 5-10%														
Thực đạt 1.0														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														
656														
Khẩu phần cá ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ														
600 — 651														
13%-20%														
18%														
72%														
72%														
1024%														
2284.18														
1.639.44														
644.74														
1.391.07														
535.19														
6.206.49														
372.97														
0.41														
3783%														
3783.2%														
107%														
101%														
49%														
33%														
27.8%														
72%														
1908%														
734.00%														
3783%														
30%-40%														
47%-50%														
350														
0.41														
100.0%														
Số tiền đã chi														
Số tiền được chi														
22.000đx 78														
Còn lại														
1.716.000														
1.520														
1.714.480														
343.200														
343.200														

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18 : 33 : 49).

Kcal đạt 656 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (72%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị

Tỷ lệ L động vật (72%) so với khẩu phần khuyến nghị

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18 : 40 : 42).

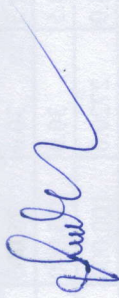
Kcal đạt 631 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (76%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lương thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

STT	Chỉ tiêu	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50

Ngày xét: 20/01/2024