



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)	
				P(DV)	P(TV)	L(DV)	L(TV)							
<b>Bữa ăn buổi chiều</b>														
1	Nước mắm cá	125.00	43.75	6.38		0.0125		4.5	53.750	0.013	1.5	125.0	20.000	2.500
2	Bột canh TH	85.000	24.65	2.65				1.61			1.0	85.0	20.000	1.700
3	Dầu cá hồi Rancee	350.00	3146.50			350.00					4.0	350.0	69.000	24.150
4	Gạo tẻ máy	3960.00	13622.40	312.84			39.60	3.005.64	1188.000	3.960	45.0	3960.0	18.000	71.280
5	Su su	320.00	60.80	2.56			0.32	11.52	54.400	0.032	5.0	400.0	18.000	7.200
6	Cà rốt	180.00	70.20	2.70			0.36	14.04	77.400	0.108	2.0	200.0	17.000	3.400
7	Thịt bò loại 1	1911.00	2254.98	401.31		72.62		229.320	229.320	1.911	22.0	1950.0	270.000	526.500
8	Hệ lá	1522.50	274.05	33.50			4.57	22.84	852.60	0.46	20.0	1750.0	25.000	43.750
9	Trứng gà	473.00	785.18	70.00		54.87		2.37	260.150	0.757	6.0	550.0	57.000	31.550
10	Hành lá xanh	32.00	7.04	0.42				1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
11	Hành khô	30.40	7.90	0.40			0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
<b>Cộng bữa ăn buổi chiều</b>														
<b>20297.45</b>														
<b>Ăn uống</b>														
<b>230.65</b>														
<b>% năng lượng bữa ăn buổi chiều</b>														
<b>25-30%</b>														
<b>Thực đạt</b>														
<b>24.80</b>														
<b>Bữa phụ</b>														
1	Sữa Nuvi Grow	1490.00	7256.30	290.55		345.68		685.40	10.132.00	8.20	17.0	1490.0	260.000	387.400
<b>Cộng bữa phụ</b>														
<b>7256.30</b>														
<b>Năng lượng bữa phụ/trẻ</b>														
<b>82.46</b>														
<b>% năng lượng bữa phụ</b>														
<b>5-10%</b>														
<b>Thực đạt</b>														
<b>8.87</b>														
<b>Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ</b>														
<b>1.794.79</b>														
<b>747.20</b>														
<b>1.481.53</b>														
<b>481.00</b>														
<b>2541.99</b>														
<b>1962.53</b>														
<b>603</b>														
<b>1220.34%</b>														
<b>508.04%</b>														
<b>2211.24%</b>														
<b>717.91%</b>														
<b>70.6%</b>														
<b>29.4%</b>														
<b>75.5%</b>														
<b>24.5%</b>														
<b>18.55%</b>														
<b>31.44%</b>														
<b>13%-20%</b>														
<b>30%-40%</b>														
<b>600</b>														
<b>651</b>														
<b>Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ</b>														
<b>0.41</b>														
<b>350</b>														
<b>47%-50%</b>														
<b>185.84</b>														
<b>0.33</b>														
<b>Số tiền đã chi</b>														
<b>1.934.870</b>														
<b>1.130</b>														
<b>Số tiền được chi</b>														
<b>1936000.0</b>														
<b>22.000đ x 88</b>														
<b>Còn lại</b>														
<b>0</b>														

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18,55 : 31,44 : 50.0).

Kcal đạt 603 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (70,6%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị

Tỷ lệ L động vật (75,5%) so với khẩu phần khuyến nghị

**Cách khác phục:** Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ  
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

**Thứ năm, ngày 02 tháng 4 năm 2026**

\* **Bữa ăn buổi trưa:** Com tẻ; Cá trắm sốt cà chua thì là, Canh bí ngô xanh nấu thịt lợn nạc

\* **Bữa phụ:** Sữa Nuvigrow

\* **Bữa ăn buổi chiều:** Bún thịt vịt, rau mùi

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa ăn buổi trưa</b>														
1	Nước mắm cá	125.00	43.75	6.38		0.0125		4.5	53.750	0.013	1.5	125.0	20.000	2.500
2	Bột canh TH	75.000	21.75		2.34			1.42			1.0	75.0	20.000	1500.0
3	Dầu Neptune	600.00	5400.00				600.00				7.0	600.0	64.000	38.400
4	Gạo tẻ máy	3915.00	13467.60		309.29		39.15	3.915.00	1174.500	3.915	45.0	3915.0	18.000	70.470
5	Cá trắm	3243.50	2951.59	551.40		84.33			1848.795		55.0	4990.0	100.000	499.000
6	Cà chua	760.00	152.00		4.56		1.52	30.40	91.20	0.30	10.0	800.0	22.000	17.600
7	Thì là	75.00	18.75		1.95		0.83	3.00	9.00	0.03	2.0	100.0	30.000	3.000
8	Thịt lợn nạc	1274.00	1770.86	242.06		89.18			89.18	11.47	15.0	1300.0	133.000	172.900
9	Bí ngô xanh	2132.00	575.64		6.40		2.13	130.05	511.680	1.279	30.0	2600.0	22.000	57.200
10	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42			1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
11	Hành khô	30.40	7.90		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
<b>Cộng bữa ăn buổi trưa</b>			<b>24416.88</b>											
<b>Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ</b>			<b>280.65</b>											
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			<b>30-35%</b>											
Thực đạt			<b>30</b>											
													<b>864.970</b>	

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa ăn buổi chiều</b>														
1	Nước mắm cá	85.00	29.75	4.34		0.0085		3.06	36.550	0.009	1.0	85.0	20.000	1.700
2	Bột canh TH	45.000	13.05		1.40			0.85			0.5	45.0	20.000	900.0
3	Dầu cá hồi	160.00	1438.40			160.00					2.0	160.0	69.000	11.040
4	Bún	8700.00	9570.00		147.90			2.459.49	1.044.00	3.48	100.0	8700.0	14.000	121.800
5	Thịt vịt	4320.00	11923.20	768.96		941.76		108.00	561.600	3.024	55.0	4800.0	100.000	480.000
6	Rau mùi	82.50	14.85		1.65			19.80	140.250	0.116	0.2	110.0	30.000	3300.0
7	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42			1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
8	Hành khô	30.40	7.90		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
Cộng bữa ăn buổi chiều														621.140
Năng lượng bữa ăn buổi chiều/trẻ			23004.19											
% năng lượng bữa ăn buổi chiều			264.42											
K. nghị			25-30%											
Thực đạt			28											

### Bữa phụ

9	Sữa Nuvi Grow	1640.00	7986.80	319.80		380.48		754.40	11.152.00	9.02	19.0	1640.0	260.000	426400
<b>Cộng bữa phụ</b>			7986.80											426.400
<b>lượng bữa phụ/trẻ</b>			91.80											
% năng lượng bữa phụ			5-10%											1.912.510
Thực đạt			10											1.490
<b>Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ</b>			637					7.435.40	192.91	0.38				1914000
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ			600	13%-20%	34%	30%-40%	50%	47%-50%	350	0.41	100%			

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh.dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (16 : 34 : 50).

Kcal đạt 637 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (79,9%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị

Tỷ lệ L động vật (72%) so với khẩu phần khuyến nghị

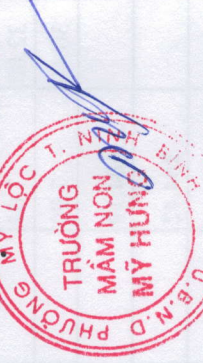
**Cách khác phục:** Duy trì số g lương thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**

STT	Chỉ tiêu	Đơn vị	Thực hiện	Khẩu phần khuyến nghị	Đạt (%)
1	Protein	g	637	637	100
2	Protein động vật	g	508	508	100
3	Protein thực vật	g	129	129	100
4	Lipid	g	100	100	100
5	Lipid động vật	g	72	72	100
6	Lipid thực vật	g	28	28	100
7	Carbohydrat	g	100	100	100
8	Carbohydrat động vật	g	100	100	100
9	Carbohydrat thực vật	g	100	100	100
10	Chất xơ	g	100	100	100
11	Chất xơ động vật	g	100	100	100
12	Chất xơ thực vật	g	100	100	100
13	Chất khoáng	g	100	100	100
14	Chất khoáng động vật	g	100	100	100
15	Chất khoáng thực vật	g	100	100	100
16	Chất béo	g	100	100	100
17	Chất béo động vật	g	100	100	100
18	Chất béo thực vật	g	100	100	100
19	Chất đạm	g	100	100	100
20	Chất đạm động vật	g	100	100	100
21	Chất đạm thực vật	g	100	100	100
22	Chất bột	g	100	100	100
23	Chất bột động vật	g	100	100	100
24	Chất bột thực vật	g	100	100	100
25	Chất xơ	g	100	100	100
26	Chất xơ động vật	g	100	100	100
27	Chất xơ thực vật	g	100	100	100
28	Chất khoáng	g	100	100	100
29	Chất khoáng động vật	g	100	100	100
30	Chất khoáng thực vật	g	100	100	100
31	Chất béo	g	100	100	100
32	Chất béo động vật	g	100	100	100
33	Chất béo thực vật	g	100	100	100
34	Chất đạm	g	100	100	100
35	Chất đạm động vật	g	100	100	100
36	Chất đạm thực vật	g	100	100	100
37	Chất bột	g	100	100	100
38	Chất bột động vật	g	100	100	100
39	Chất bột thực vật	g	100	100	100
40	Chất xơ	g	100	100	100
41	Chất xơ động vật	g	100	100	100
42	Chất xơ thực vật	g	100	100	100
43	Chất khoáng	g	100	100	100
44	Chất khoáng động vật	g	100	100	100
45	Chất khoáng thực vật	g	100	100	100
46	Chất béo	g	100	100	100
47	Chất béo động vật	g	100	100	100
48	Chất béo thực vật	g	100	100	100
49	Chất đạm	g	100	100	100
50	Chất đạm động vật	g	100	100	100
51	Chất đạm thực vật	g	100	100	100
52	Chất bột	g	100	100	100
53	Chất bột động vật	g	100	100	100
54	Chất bột thực vật	g	100	100	100
55	Chất xơ	g	100	100	100
56	Chất xơ động vật	g	100	100	100
57	Chất xơ thực vật	g	100	100	100
58	Chất khoáng	g	100	100	100
59	Chất khoáng động vật	g	100	100	100
60	Chất khoáng thực vật	g	100	100	100
61	Chất béo	g	100	100	100
62	Chất béo động vật	g	100	100	100
63	Chất béo thực vật	g	100	100	100
64	Chất đạm	g	100	100	100
65	Chất đạm động vật	g	100	100	100
66	Chất đạm thực vật	g	100	100	100
67	Chất bột	g	100	100	100
68	Chất bột động vật	g	100	100	100
69	Chất bột thực vật	g	100	100	100
70	Chất xơ	g	100	100	100
71	Chất xơ động vật	g	100	100	100
72	Chất xơ thực vật	g	100	100	100
73	Chất khoáng	g	100	100	100
74	Chất khoáng động vật	g	100	100	100
75	Chất khoáng thực vật	g	100	100	100
76	Chất béo	g	100	100	100
77	Chất béo động vật	g	100	100	100
78	Chất béo thực vật	g	100	100	100
79	Chất đạm	g	100	100	100
80	Chất đạm động vật	g	100	100	100
81	Chất đạm thực vật	g	100	100	100
82	Chất bột	g	100	100	100
83	Chất bột động vật	g	100	100	100
84	Chất bột thực vật	g	100	100	100
85	Chất xơ	g	100	100	100
86	Chất xơ động vật	g	100	100	100
87	Chất xơ thực vật	g	100	100	100
88	Chất khoáng	g	100	100	100
89	Chất khoáng động vật	g	100	100	100
90	Chất khoáng thực vật	g	100	100	100
91	Chất béo	g	100	100	100
92	Chất béo động vật	g	100	100	100
93	Chất béo thực vật	g	100	100	100
94	Chất đạm	g	100	100	100
95	Chất đạm động vật	g	100	100	100
96	Chất đạm thực vật	g	100	100	100
97	Chất bột	g	100	100	100
98	Chất bột động vật	g	100	100	100
99	Chất bột thực vật	g	100	100	100
100	Chất xơ	g	100	100	100

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ  
TUẦN 1 VÀ TUẦN 3**

**Thứ sáu, ngày tháng 4 năm 2026**

\* **Bữa chính buổi trưa:** Com tẻ; Trứng gà trộn thịt lợn nạc, cà rốt hấp; Canh rau đay mỏng tơi nấu tôm đồng.

\* **Bữa phụ:** Sữa Nuví Grow

\* **Bữa ăn buổi chiều:** Com tẻ, Thịt gà ta rim khoai tây, canh bí đao nấu thịt gà ta

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa ăn buổi trưa</b>														
1	Nước mắm cá	125.00	43.75	6.38		0.0125		4.5	53.750	0.013	1.5	125.0	20.000	2.500
2	Bột canh TH	85.000	24.65		2.65			1.61			1.0	85.0	20.000	1700.0
3	Dầu Neptune	510.00	4590.00				510.00				6.0	510.0	64.000	32.640
4	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42			1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
5	Hành khô	30.40	7.90		0.40			1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
6	Gạo tẻ máy	3825.00	13158.00		302.18		38.25	2.903.18	1147.500	3.825	45.0	3825.0	18.000	68.850
7	Cà rốt	360.00	140.40		5.40		0.72	28.08	154.800	0.216	5.0	400.0	17.000	6800.0
8	Thịt lợn nạc	950.60	1321.33	180.61					66.54	8.56	10.0	970.0	133.000	129.010
9	Trứng gà	1978.00	3283.48	292.74				9.89	1087.900	3.165	25.0	2300.0	57.000	131.100
10	Tôm đồng	1071.00	963.90	197.06					11995.200	0.214	14.0	1190.0	265.000	315.350
11	Rau mồng tơi	2158.00	302.12		43.16			30.21	3798.080	1.295	30.0	2600.0	28.000	72.800
12	Rau đay	320.00	80.00		8.96		0.96	9.60	582.400	0.416	5.0	400.0	30.000	12.000
13	Mộc nhĩ	72.00	218.88		7.63		0.14	142.27	257.040	0.108	1.0	80.0	180.000	14.400
14	Nấm hương khô	36.00	98.64		12.96		1.44	8.46	66.240	0.053	0.5	40.0	275.000	11.000
<b>Cộng bữa ăn buổi trưa</b>														
<b>Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ</b>														
<b>24240.10</b>														
<b>285.18</b>														
<b>% năng lượng bữa ăn buổi trưa</b>														
<b>30-35%</b>														
<b>Thực đạt</b>														
<b>30.66</b>														
<b>800.550</b>														



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất(g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(DV)	P(TV)	L(DV)	L(TV)							
<b>Bữa ăn buổi chiều</b>														
1	Nước mắm cá	125.00	43.75	6.38		0.0125		4.5	53.750	0.013	1.5	125.0	20.000	2.500
2	Bột canh TH	85.000	24.65	2.65				1.61			1.0	85.0	20.000	1700.0
3	Dầu cá hồi Rancee	340.00	3056.60			340.00					4.0	340.0	69.000	23.460
4	Thịt gà ta	3942.50	7845.58	800.33	18.14	516.47		11.91	473.100	5.914	48.0	4150.0	125.000	518.750
5	Khoai tây	567.00	141.75				2.27		567.000	0.567	10.0	900.0	20.000	18.000
6	Bí đao	1950.00	234.00	11.70				46.80	507.000	0.195	30.0	2600.0	22.000	57.200
7	Gạo tẻ máy	3825.00	13158.00	302.18			38.25	2.903.18	1147.500	3.825	45.0	3825.0	18.000	68.850
8	Hành lá xanh	32.00	7.04	0.42				1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
9	Hành khô	30.40	7.90	0.40			0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
<b>Cộng bữa ăn buổi chiều</b>														
<b>24519.27</b>														
<b>% năng lượng bữa ăn chiều/trẻ</b>														
<b>288.46</b>														
<b>% năng lượng bữa ăn buổi chiều</b>														
<b>25-30%</b>														
<b>Thực đạt</b>														
<b>31.02</b>														
<b>692.860</b>														

**Bữa phụ**

9	Sữa Nuvu Grow	1440.00	7012.80	280.80		334.08		662.40	9.792.00	7.92	17.0	1440.0	260.000	374.400
<b>Cộng bữa phụ</b>														
<b>7012.80</b>														
<b>Năng lượng bữa phụ/trẻ</b>														
<b>82.50</b>														
<b>% năng lượng bữa phụ</b>														
<b>5-10%</b>														
<b>Thực đạt</b>														
<b>8.87</b>														
<b>% năng lượng bữa phụ</b>														
<b>5-10%</b>														
<b>Thực đạt</b>														
<b>1.0</b>														
<b>Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ</b>														
<b>656</b>														
<b>Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt</b>														
<b>1.776.00</b>														
<b>2483.53</b>														
<b>1110%</b>														
<b>71.5%</b>														
<b>18%</b>														
<b>13%-20%</b>														
<b>600 — 651</b>														
<b>Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ</b>														
<b>374.36</b>														
<b>0.43</b>														
<b>107%</b>														
<b>104%</b>														
<b>100.0%</b>														
<b>49%</b>														
<b>47%-50%</b>														
<b>350</b>														
<b>0.41</b>														
<b>374.400</b>														
<b>1.867.810</b>														
<b>2.190</b>														
<b>1.870.000</b>														
<b>22.000dx 85</b>														
<b>Còn lại</b>														
<b>0.00</b>														

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18 : 33 : 49).

Kcal đạt 656 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

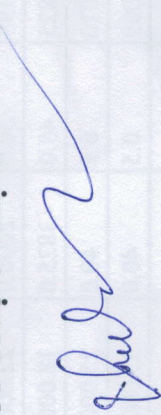
Tỷ lệ P động vật (71,5%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị

Tỷ lệ L động vật (71,8%) so với khẩu phần khuyến nghị

**Cách khắc phục:** Duy trì số g lương thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**

**Đặng Thị Thu Hương**

STT	Chỉ tiêu	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị	Đơn vị	Giá trị
1	Calo	kcal	656				
2	Protein	g	18				
3	Lipid	g	33				
4	Glucose	g	49				
5	Chất xơ	g	18				
6	Chất béo	g	33				
7	Chất đạm	g	49				
8	Chất khoáng	g	18				
9	Chất vitamin	g	33				
10	Chất điện giải	g	49				
11	Chất axit béo	g	18				
12	Chất axit béo bão hòa	g	33				
13	Chất axit béo không bão hòa	g	49				
14	Chất axit béo chuyển hóa	g	18				
15	Chất axit béo omega-3	g	33				
16	Chất axit béo omega-6	g	49				
17	Chất axit béo omega-9	g	18				
18	Chất axit béo omega-11	g	33				
19	Chất axit béo omega-13	g	49				
20	Chất axit béo omega-15	g	18				
21	Chất axit béo omega-17	g	33				
22	Chất axit béo omega-19	g	49				
23	Chất axit béo omega-21	g	18				
24	Chất axit béo omega-23	g	33				
25	Chất axit béo omega-25	g	49				
26	Chất axit béo omega-27	g	18				
27	Chất axit béo omega-29	g	33				
28	Chất axit béo omega-31	g	49				
29	Chất axit béo omega-33	g	18				
30	Chất axit béo omega-35	g	33				
31	Chất axit béo omega-37	g	49				
32	Chất axit béo omega-39	g	18				
33	Chất axit béo omega-41	g	33				
34	Chất axit béo omega-43	g	49				
35	Chất axit béo omega-45	g	18				
36	Chất axit béo omega-47	g	33				
37	Chất axit béo omega-49	g	49				
38	Chất axit béo omega-51	g	18				
39	Chất axit béo omega-53	g	33				
40	Chất axit béo omega-55	g	49				
41	Chất axit béo omega-57	g	18				
42	Chất axit béo omega-59	g	33				
43	Chất axit béo omega-61	g	49				
44	Chất axit béo omega-63	g	18				
45	Chất axit béo omega-65	g	33				
46	Chất axit béo omega-67	g	49				
47	Chất axit béo omega-69	g	18				
48	Chất axit béo omega-71	g	33				
49	Chất axit béo omega-73	g	49				
50	Chất axit béo omega-75	g	18				



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1 suất(g)	Thực phẩm cần mua số suất/ngày (g)	Đơn giá (đ)	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa ăn buổi chiều</b>														
1	Mì gạo khô	1900.00	5605.00		114.00		15.20	547.20	760.000		30.0	1900.0	32.000	60.800
2	Nước mắm cá	60.00	21.00	3.06		0.006		2.16	25.800	0.006	1.0	60.0	20.000	1.200
3	Bột canh TH	40.000	11.60		1.25			0.76			1.0	40.0	20.000	800.0
4	Dầu cá hồi Ranee	120.00	1078.80			120.00					2.0	120.0	69.000	8.280
5	Hành lá xanh	28.00	6.16		0.36			1.20	22.400	0.008	0.5	35.0	25.000	875.0
6	Hành khô	26.60	6.92		0.35		0.11	1.17	8.512	0.008	0.5	35.0	35.000	1225.0
7	Thịt vịt	2655.00	7327.80	472.59		578.79		66.38	345.150	1.859	46.0	2950.0	100.000	295.000
8	Rau ngót	924.00	323.40		48.97			31.42	1561.560	0.647	20.0	1200.0	35.000	42.000
<b>Cộng bữa ăn buổi chiều</b> <b>Năng lượng</b> <b>bữa ăn buổi chiều/trẻ</b> <b>224.70</b> <b>% năng lượng</b> <b>bữa ăn buổi chiều</b> <b>25-30%</b> <b>Thực đạt</b> <b>24.16</b>														

### Bữa phụ

9	Sữa Nuvu Grow	1210.00	5892.70	235.95		280.72		556.60	8.228.00	6.66	19.0	1210.0	260.000	314.600
<b>Cộng bữa phụ</b>														
<b>Năng lượng bữa phụ/trẻ</b>														
<b>% năng lượng bữa phụ</b>														
<b>Dự kiến</b>														
<b>Thực đạt</b>														
<b>Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ</b>														
<b>630</b>														
<b>Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt</b>														
<b>Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ</b>														
<b>600 — 651</b>														
<b>13%-20%</b>														
<b>30%-40%</b>														
<b>42%</b>														
<b>47%-50%</b>														
<b>0.41</b>														
<b>100.0%</b>														
<b>26.9%</b>														
<b>73.1%</b>														
<b>18%</b>														
<b>76.5%</b>														
<b>23.5%</b>														
<b>893%</b>														
<b>274.64%</b>														
<b>695.15%</b>														
<b>2729%</b>														
<b>2729.0%</b>														
<b>57%</b>														
<b>86%</b>														
<b>0.35</b>														
<b>200.43</b>														
<b>4.193.38</b>														
<b>1.377.30</b>														
<b>422.03</b>														
<b>1.325.38</b>														
<b>486.62</b>														
<b>1799.32</b>														
<b>1812.00</b>														
<b>896.31%</b>														
<b>274.64%</b>														
<b>695.15%</b>														
<b>2729%</b>														
<b>76.5%</b>														
<b>23.5%</b>														
<b>73.1%</b>														
<b>26.9%</b>														
<b>18%</b>														
<b>42%</b>														
<b>47%-50%</b>														
<b>0.41</b>														
<b>100.0%</b>														
<b>86%</b>														
<b>57%</b>														
<b>2729.0%</b>														
<b>695.15%</b>														
<b>274.64%</b>														
<b>893%</b>														
<b>1812.00</b>														
<b>486.62</b>														
<b>4.193.38</b>														
<b>200.43</b>														
<b>0.35</b>														
<b>22.000đ</b>														
<b>64</b>														
<b>Số tiền được chi</b>														
<b>1.407.890</b>														
<b>110</b>														
<b>Số tiền đã chi</b>														
<b>314.600</b>														
<b>1210.0</b>														
<b>19.0</b>														
<b>6.66</b>														
<b>8.228.00</b>														
<b>556.60</b>														
<b>280.72</b>														
<b>235.95</b>														
<b>5892.70</b>														
<b>5892.70</b>														
<b>1210.00</b>														
<b>5892.70</b>														

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18 : 40 : 42).

Kcal đạt 630 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (76,5%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73,1%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

**Cách khắc phục:** Duy trì số g lượng thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa ăn buổi chiều</b>														
1	Gạo tẻ máy	3465.00	11919.60		273.74	34.65	3.322.94	1039.500	3.465	45.0	3465.0	18.000	62.370	
2	Nước mắm cá	115.00	40.25	5.87		0.0115	4.14	49.450	0.012	1.5	115.0	20.000	2.300	
3	Bột canh TH	80.000	23.20		2.50		1.51			1.0	80.0	20.000	1600.0	
4	Nước tương	380.00	201.40		23.94	0.15	25.84	72.200	0.114	5.0	380.0	45.000	17.100	
5	Dầu Neptune	90.00	810.00			90.00				1.0	90.0	64.000	5.760	
6	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42		1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0	
7	Hành khô	30.40	7.90		0.40	0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0	
8	Thịt vịt	2970.00	8197.20	528.66		647.46	74.25	386.100	2.079	43.0	3300	100.000	330.000	
9	Thịt lợn nạc	1176.00	1634.64	223.44		82.32		82.320	10.584	15.0	1200.0	133.000	159.600	
10	Bí ngô xanh	2542.00	686.34		7.63	2.54	155.06	610.080	1.525	40.0	3100.0	22.000	68.200	
11	Gia vị													
<b>Cộng bữa ăn buổi chiều</b>														
			<b>23527.57</b>											<b>649.330</b>
<b>Năng lượng bữa ăn buổi chiều/trẻ</b>														
			<b>305.55</b>											
<b>% năng lượng bữa ăn buổi chiều</b>														
			<b>25-30%</b>											
			<b>32.9</b>											

**Bữa phụ**

1	Sữa Nuvli Grow	1420.00	6915.40	276.90		329.44	653.20	9.656.00	7.81	18.0	1420.0	260.000	369200	
<b>Cộng bữa phụ (10 xuất)</b>														
			<b>6915.40</b>										<b>369.200</b>	
<b>Năng lượng bữa phụ/trẻ</b>														
			<b>89.81</b>											
<b>% năng lượng bữa phụ</b>														
			<b>5-10%</b>											
			<b>10</b>											
<b>Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ</b>														
			<b>714</b>	<b>1.744.90</b>	<b>675.43</b>	<b>1.606.11</b>	<b>6.942.31</b>	<b>223.5</b>	<b>0.61</b>	<b>22.000đ x 77</b>	<b>Số tiền đã chi</b>	<b>1.693.690</b>	<b>310</b>	
				<b>1002.54%</b>	<b>388.07%</b>	<b>2025.65%</b>	<b>3891.44%</b>	<b>64%</b>	<b>148%</b>	<b>100%</b>	<b>Số tiền được chi</b>	<b>1694000</b>	<b>0</b>	
				<b>72.1%</b>	<b>27.9%</b>	<b>72.1%</b>	<b>27.9%</b>	<b>49%</b>	<b>34%</b>	<b>49%</b>	<b>Còn lại</b>	<b>0</b>		
				<b>17%</b>	<b>34%</b>	<b>49%</b>	<b>49%</b>							
<b>Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt</b>														

Nhu cầu khuyến nghị I trẻ	600	651	13%-20%	30%-40%	47%-50%	350	0,41		
---------------------------	-----	-----	---------	---------	---------	-----	------	--	--

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (17 : 34 : 49).

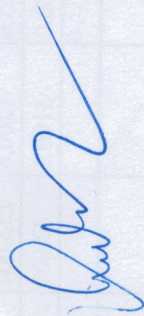
Kcal đạt 714 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (72,1%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72,1%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

**Cách khác phục:** Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ  
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

**Thứ ba, ngày 07 tháng 4 năm 2026**

\* **Bữa chính buổi trưa:** Com tẻ, Thịt lợn nạc rim đậu phụ, canh khoai sọ nấu sườn lợn.

\* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow

\* **Bữa ăn buổi chiều:** Bún thịt gà ta, cà chua, nắm hương khô

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa ăn buổi trưa</b>														
1	Gạo tẻ máy	3510.00	12074.40		277.29		35.10	2.664.09	1.053.00	3.51	45.0	3510.0	18.000	63.180
2	Nước mắm cá	120.00	42.00	6.12		0.012		4.32	51.600	0.012	1.5	120.0	20.000	2.400
3	Bột canh TH	70.000	20.30		2.18			1.32			1.0	70.0	20.000	1400.0
4	Dầu Neptune	420.00	3780.00				420.00				5.5	420.0	64.000	26.880
5	Hành lá xanh	36.00	7.92		0.47			1.55	28.800	0.011	0.5	45.0	25.000	1125.0
6	Hành khô	34.20	8.89		0.44		0.14	1.50	10.944	0.010	0.5	45.0	35.000	1575.0
7	Thịt lợn nạc	2273.60	3160.30	431.98		159.15		159.152	20.462	20.462	30.0	2320.0	133.000	308.560
8	Sườn lợn	666.50	1246.36	119.30		85.31		46.655			20.0	1550.0	133.000	206.150
9	Khoai sọ	2583.00	2944.62		46.49		2.58	684.50	1653.120	1.550	40.0	3150	30.000	94.500
10	Đậu phụ	750.00	712.50		81.75		40.50	5.25	180.000	0.225	10.0	750.0	27.000	20.250
<b>Cộng bữa ăn buổi trưa</b>			<b>23997.29</b>											<b>726.020</b>
<b>Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ</b>			<b>307.66</b>											
<b>% năng lượng bữa ăn buổi trưa</b>			<b>30-35%</b>											
<b>Thực đạt</b>			<b>33.1</b>											
<b>Bữa ăn buổi chiều</b>														

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
1	Dầu cá hồi Rancee	310.00	2786.90			310.00					4.0	310.0	69.000	21.390
2	Nước mắm cá	80.0	28.00	4.08		0.008		2.88	34.400	0.008	1.0	80.0	20.000	1.600
3	Bột canh TH	40.000	11.60		1.25			0.76			0.5	40.0	20.000	800.0
4	Hành lá xanh	36.0	7.92		0.47			1.55	28.800	0.011	0.5	45.0	25.000	1.125
5	Hành khô	34.2	8.89		0.44		0.14	1.50	10.944	0.010	0.5	45.0	35.000	1.575
6	Nám hương khô	72.00	197.28		25.92		2.88	16.92	132.480	0.105	1.0	80.0	275.000	22.000
7	Thịt gà ta	3277.50	6522.23	665.33		429.35			393.30	4.92	44.0	3450.0	125.000	431.250
8	Cà chua	1472.50	294.50		8.84		2.95	58.90	176.70	0.88	20.0	1550.0	22.000	34.100
9	Bún	7.800	8580.00	132.60				1.776.06	936.00	3.12	100	7800.0	14.000	109.200
Cộng bữa ăn buổi chiều			<b>18437.32</b>											<b>623.040.6</b>
Năng lượng bữa ăn buổi chiều/trẻ			<b>236.38</b>											
% năng lượng bữa ăn buổi chiều			<b>25-30%</b>											
Thực đạt			<b>25.4</b>											

### Bữa phụ

9	Sữa Nuvi Grow	1400.00	6818.00	273.00		324.80		784.00	9.520.00	7.70	18.0	1400.0	260.000	364.000
Cộng bữa phụ			<b>6818.00</b>											<b>364.000</b>
Năng lượng bữa phụ/trẻ			<b>87.41</b>											
% năng lượng bữa phụ			<b>5-10%</b>											
Thực đạt			<b>9.4</b>											
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ			<b>631</b>	<b>1.499.82</b>	<b>578.15</b>	<b>1.308.64</b>	<b>504.28</b>	<b>6.005.10</b>	<b>184.8</b>	<b>0.55</b>				<b>1.713.060</b>
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt				<b>2077.97</b>	<b>1812.92</b>	<b>3804.04%</b>	<b>3804.04%</b>							<b>2.940</b>
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ			<b>600</b>	<b>973.84%</b>	<b>375.39%</b>	<b>1865.21%</b>	<b>718.76%</b>	<b>3804.04%</b>	<b>53%</b>	<b>133%</b>	<b>100%</b>	<b>22.000đ x 78</b>		<b>1716000</b>
				<b>72.2%</b>	<b>27.8%</b>	<b>72.2%</b>	<b>27.8%</b>	<b>3804.0%</b>	<b>50%</b>	<b>47%-50%</b>	<b>350</b>			<b>0</b>
				<b>17%</b>	<b>33%</b>	<b>30%-40%</b>	<b>0.41</b>							

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (17 : 33 : 50).

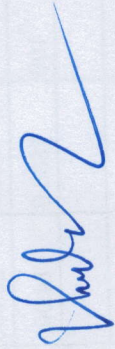
Kcal đạt 631 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (72,2%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

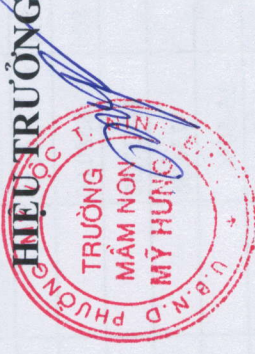
Tỷ lệ L động vật (72,2%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

**Cách khắc phục:** Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**



**Đào Thị Xuyên**

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ  
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

**Thứ năm, ngày 09 tháng 4 năm 2026**

- \* **Bữa ăn buổi trưa:** Cơm tẻ; Tôm đồng rim thịt lợn nửa nạc và mỡ, canh rau mồng tơi nấu tôm đồng
- \* **Bữa phụ:** Sữa Nuvi Grow

\* **Bữa ăn buổi chiều:** Thịt lợn nạc rim giá đậu xanh, Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò loại 1

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa ăn buổi trưa</b>														
1	Gạo tẻ máy	3510.00	12074.40		277.29		35.10	2.664.09	1053.000	3.510	45.0	3510.0	18.000	63.180
2	Nước mắm cá	115.00	40.25	5.87		0.0115		4.14	49.450	0.012	1.5	115.0	20.000	2.300
3	Bột canh TH	80.000	23.20		2.50			1.51			1.0	80.0	20.000	1600.0
4	Dầu Neptune	390.00	3510.00				390.00				5.0	390.0	64.000	24.960
5	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42			1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
6	Hành củ tươi	30.40	7.90		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
7	Tôm đồng	1476.00	1328.40	271.58		26.57			16531.200	0.295	21.0	1640.0	265.000	434.600
8	Thịt lợn nửa nạc và mỡ	1666.00	4331.60	274.89		358.19			149.940	0.883	22.0	1700.0	123.000	209.100
9	Rau mồng tơi	1909.00	267.26		38.18			26.73	3359.840	1.145	30.0	2300.0	28.000	64.400
<b>Cộng bữa ăn buổi trưa</b>			<b>21590.05</b>											
<b>Năng lượng bữa ăn buổi trưa/trẻ</b>			<b>276.80</b>											<b>802.540</b>
% năng lượng bữa ăn buổi trưa		K. Nghị	<b>30-35%</b>											
Thực đạt			<b>29.8</b>											
<b>Bữa ăn buổi chiều</b>														

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
1	Gạo tẻ máy	3510.00	12074.40		277.29		35.10	2.664.09	1053.000	3.510	45.0	3510.0	18.000	63.180
2	Nước mắm cá	115.00	40.25	5.87		0.0115		4.14	49.450	0.012	1.5	115.0	20.000	2.300
3	Bột canh TH	80.000	23.20		2.50			1.51			1.0	80.0	20.000	1600.0
4	Dầu cá hồi Rancee	310.00	2790.00			310.00					4.0	310.0	69.000	21.390
5	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42			1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1000.0
6	Hành củ tươi	30.40	7.90		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1400.0
7	Khoai tây	724.50	181.13		23.18		2.90	15.21	724.500	0.725	15.0	1150.0	20.000	23.000
8	Cà rốt	675.00	263.25		10.13		1.35	52.65	290.250	0.405	10.0	750.0	17.000	12.750
9	Thịt lợn nạc	1538.60	2138.65	292.33					107.702	13.847	20.0	1570.0	133.000	208.810
10	Thịt bò loại 1	784.00	925.12	164.64					94.080	0.784	10.5	800.0	270.000	216.000
11	Gia đậu xanh	712.50	313.50	39.19			1.43	36.34	270.750	1.425	10.0	750.0	15.000	11.250
Cộng bữa ăn buổi chiều														
Năng lượng bữa ăn buổi chiều/trẻ														562.680
% năng lượng bữa ăn buổi chiều														
K. Nghi														
Thực đạt														
12 Sữa Nuvi Grow														
Cộng bữa phụ														345800
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
% năng lượng bữa phụ														
K. Nghi														
Thực đạt														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														1.711.020
Số tiền đã chi														4.980
Số tiền được chi														1716000.0
22.000đ x 78														
Còn lại														0.00
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ														100%
600 - 651														0.41
13%-20%														350
30%-40%														0.41
17%														
31%														
601														
1.274.53														671.87
1946.40														466.12
869.86%														1.140.84
65.5%														1606.95
458.55%														1709.15%
34.5%														698.32%
17%														29.0%
31%														4053.45%
120%														4053.4%
53%														33%
47%-50%														

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (17 : 31 : 53).

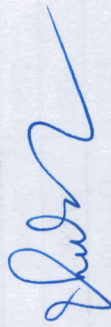
Kcal đạt 601 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (65,5%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (71%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

**Cách khác phục:** Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	BI	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa ăn buổi chiều</b>														
1	Gạo tẻ máy	1817.00	6250.48		143.54	18.17	1.379.10	545.100	0.400	23.0	1817.0	18.000	32.706	
2	Gạo nếp	550.0	1892.00		47.30	8.25	409.75	176.000	0.770	7	550.0	30.000	16.500	
3	Nước mắm cá	80.00	28.00	4.08		0.01	2.88	34.400	0.008	1.0	80.0	20.000	1.600	
4	Bột canh TH	40.000	11.60		1.25		0.76			0.5	40.0	20.000	800	
5	Hành lá xanh	32.00	7.04		0.42		1.38	25.600	0.010	0.5	40.0	25.000	1.000	
6	Hành khô	30.40	7.90		0.40	0.12	1.34	9.728	0.009	0.5	40.0	35.000	1.400	
7	Dầu Neptnee	470.00	4230.00			470.00				6.0	470.0	64.000	30.080	
8	Hạt sen khô	300.00	1002.00		60.00	7.20	474.00	267.000	1.920	4.0	300.0	190.000	57.000	
9	Thịt vịt	2718.00	7501.68	483.80		592.52	258.21	353.340	1.903	38.0	3020.0	100.000	302.000	
10	Bí ngô chín	984.00	265.68		2.95	0.98	89.54	236.160	0.590	15.0	1200.0	22.000	26.400	
11	Gia vị													
<b>Cộng bữa ăn buổi chiều</b>														
<b>21196.38</b>														
<b>bữa ăn buổi chiều/trẻ</b>														
<b>268.31</b>														
<b>% năng lượng</b>														
<b>bữa ăn buổi chiều</b>														
<b>25-30%</b>														
<b>28.9</b>														
<b>469.486</b>														



**Bữa phụ**

11	Sữa Nuvi Grow	1420.00	6915.40	276.90		329.44	653.20	9.656.00	7.81	18.0	1420.0	260.000	369200	
<b>Cộng bữa phụ</b>														
<b>6915.40</b>														
<b>Năng lượng bữa phụ/trẻ</b>														
<b>87.54</b>														
<b>% năng lượng</b>														
<b>bữa phụ</b>														
<b>5-10%</b>														
<b>9.4</b>														
<b>Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ</b>														
<b>615</b>														
<b>Khẩu phần</b>														
<b>cả ngày của 1 trẻ đạt</b>														
<b>1.471.75</b>														
<b>2021.83</b>														
<b>550.08</b>														
<b>1.484.61</b>														
<b>2027.63</b>														
<b>6.052.09</b>														
<b>0.38</b>														
<b>22.000đ x 79</b>														
<b>Còn lại</b>														
<b>1738000</b>														
<b>1.736.256</b>														
<b>1.744</b>														
<b>100%</b>														
<b>350</b>														
<b>0.41</b>														
<b>47%-50%</b>														
<b>30%-40%</b>														
<b>48%</b>														
<b>13%-20%</b>														
<b>600</b>														
<b>651</b>														
<b>Nhu cầu</b>														
<b>khuyến nghị 1 trẻ</b>														

**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (16 : 36 : 48).

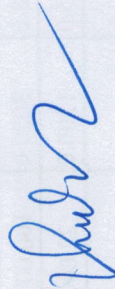
Kcal đạt 615 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (72,8%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73,2%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

**Cách khắc phục:** Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ NHÀ TRẺ  
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

**Thứ bảy, ngày 11 tháng 4 năm 2026**

\* Bữa ăn buổi trưa: Thịt gà ta om cà rốt nấm hương khô, Canh rau họ lá nấu cua đồng

\* **Bữa phụ:** Sữa Nuvu Grow

\* **Bữa ăn buổi chiều:** Com tẻ, Trứng gà sốt cà chua, hành lá, canh su su nấu thịt nạc

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
<b>Bữa ăn buổi trưa</b>														
1	Nước mắm cá	60.00	21.00	3.06		0.006		2.16	25.800	0.006	1.0	60.0	20.000	1.200
2	Bột canh TH	60.000	17.40		1.87			1.13			1.0	60.0	20.000	1200.0
3	Dầu Neptunee	380.00	3420.00				380.00				6.0	380.0	64.000	24.320
4	Gạo tẻ máy	2835.00	9752.40		223.97		28.35	2.151.77	850.500	2.835	45.0	2835.0	18.000	51.030
5	Nấm hương khô	108.00	295.92		38.88		4.32	25.38	198.720	0.158	0.5	120.0	275.000	33.000
6	Thịt gà ta	2536.50	5047.64	514.91		332.28			304.38	3.80	42.0	2670.0	125.000	333.750
7	Cua đồng	341.00	296.67	41.94		11.25		5.93	409.200	0.034	18.0	1100.0	160.000	176.000
8	Hành lá xanh	24.00	5.28		0.31			1.03	19.200	0.007	0.5	30.0	25.000	750.0
9	Hành khô	22.80	5.93		0.30		0.09	1.00	7.296	0.007	0.5	30.0	35.000	1050.0
10	Cà rốt	585.00	228.15		8.78		1.17	45.63	251.550	0.351	10.0	650.0	17.000	11.050
11	Hệ lá	1653.0	297.54	36.37			4.96	24.80	925.68	0.50	30.0	1900.0	25.000	47.500
<b>Cộng bữa ăn buổi trưa</b>			<b>19387.92</b>											<b>680.850</b>
<b>bữa ăn buổi trưa/trẻ</b>			<b>307.74</b>											
% năng lượng bữa ăn buổi trưa			<b>30-35%</b>											
Thực đạt			<b>33.09</b>											
<b>Bữa ăn buổi chiều</b>														



**Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị**

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (18 : 34 : 48) .

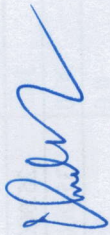
Kcal đạt 673 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (70%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72,4%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

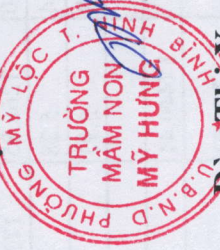
**Cách khắc phục:** Duy trì số g lương thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

**NGƯỜI THỰC HIỆN**



**Đặng Thị Thu Hương**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Xuyên**