

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

Hiện nay, bệnh đau mắt đỏ đang có xu hướng gia tăng và dễ lây lan trong cộng đồng, đặc biệt tại trường học, nơi tập trung đông người. Vì vậy, việc chủ động phòng chống bệnh đau mắt đỏ là rất cần thiết để bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng.

1. Bệnh đau mắt đỏ là gì?

Đau mắt đỏ hay còn gọi là viêm kết mạc, là bệnh thường gặp ở mắt do vi rút, vi khuẩn hoặc dị ứng gây nên. Bệnh có thể xuất hiện ở mọi lứa tuổi và rất dễ lây lan qua tiếp xúc trực tiếp.

2. Dấu hiệu nhận biết bệnh đau mắt đỏ

Người mắc bệnh thường có các biểu hiện như:

- Mắt đỏ, cộm và ngứa mắt.
- Chảy nước mắt nhiều, có ghèn ở mắt.
- Mi mắt sưng nhẹ, khó mở mắt vào buổi sáng.
- Có cảm giác đau rát, khó chịu khi nhìn ánh sáng.
- Một số trường hợp có thể kèm theo sốt nhẹ, đau họng hoặc nổi hạch.

3. Đường lây truyền của bệnh

Bệnh đau mắt đỏ lây lan rất nhanh qua:

- Dùng chung khăn mặt, chậu rửa, thuốc nhỏ mắt.
- Tiếp xúc với dịch tiết từ mắt người bệnh.
- Chạm tay vào mắt sau khi cầm nắm đồ vật có chứa vi rút.
- Môi trường đông người, vệ sinh kém.

4. Các biện pháp phòng chống bệnh đau mắt đỏ

Để phòng tránh bệnh đau mắt đỏ, mỗi người cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.
- Không dụi tay lên mắt.

- Không dùng chung khăn mặt, gối, thuốc nhỏ mắt với người khác.
- Giữ gìn vệ sinh cá nhân và môi trường sống sạch sẽ.
- Vệ sinh đồ dùng học tập, đồ chơi của trẻ thường xuyên.
- Đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người bệnh.
- Bổ sung đầy đủ dinh dưỡng, uống nhiều nước để tăng sức đề kháng.

5. Khi bị đau mắt đỏ cần làm gì?

- Nghỉ học, nghỉ làm để tránh lây lan cho người khác.
- Đến cơ sở y tế để được khám và hướng dẫn điều trị đúng cách.
- Không tự ý dùng thuốc, đặc biệt là thuốc nhỏ mắt có chứa kháng sinh hoặc corticoid khi chưa có chỉ định của bác sĩ.
- Vệ sinh mắt bằng nước muối sinh lý theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

Kính mong quý phụ huynh, giáo viên và các em học sinh nâng cao ý thức phòng chống bệnh đau mắt đỏ, thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh cá nhân để bảo vệ sức khỏe cho bản thân và cộng đồng.

Mỹ Lộc, ngày 15 tháng 11 năm 2025

GIÁO VIÊN



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Sơn

Đặng Hải Yến