

**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ hai, ngày 11 tháng 5 năm 2026

* **Bữa chính buổi trưa:** Com tẻ, Trứng chim cút, thịt lợn nạc và mỡ kho tàu, Canh bầu nấu thịt lợn nạc; Mướp xào thịt gà ta.
* **Bữa phụ :** Sữa Nuvi Grow; Cháo gạo tẻ tằm đồng, bí đao

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)			
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)										
Bữa chính buổi trưa																	
1	Gạo tẻ máy	21505.00	73977.20		1.698.90		215.05	16.322.30	6451.500	21.505	85	21505	18.000	387.090			
2	Nước mắm cá	500.00	175.00	25.50		0.05		18	215.000	0.050	2.0	500.0	20.000	10.000			
3	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5000.0			
4	Dầu Neptune	1260.00	11340.00				1.260.00				5.0	1260.0	64.000	80.640			
5	Hành khô	124.64	32.41		1.62		0.50	5.48	39.885	0.037	0.7	164.0	35.000	5740.0			
6	Thịt lợn nạc và mỡ	2548.00	6624.80	420.42		547.82			229.320	1.350	10.0	2600.0	123.000	319.800			
7	Thịt lợn nạc	3626.0	5040.14	688.94		253.82			253.820	32.634	14.5	3700.0	133.000	492.100			
8	Trứng chim cút	5696.0	8771.84	746.18		632.26		22.78	3645.440	7.405	25.0	6400.0	77.000	492.800			
9	Bầu	6.535	914.86		39.21		13.07	58.81	1372.287	1.307	40.0	10100.0	23.000	232.300			
10	Thịt gà ta	4037.50	8034.63	819.61		528.91			484.50	6.06	17.0	4250.0	125.000	531.250			
11	Mướp	6247.20	1062.02		56.22		12.49	174.92	1749.216	2.499	30.0	7600.0	25.000	190.000			
Cộng bữa chính buổi trưa												479.40					2.746.720
Năng lượng bữa chính buổi trưa/trẻ												479.40					
% năng lượng bữa chính buổi trưa												30-35%					
Thực đạt												38.98					

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ ba, ngày 12 tháng 5 năm 2026

* **Bữa chính buổi trưa:** Com tẻ, Thịt lợn nạc rim đậu phụ, canh khoai sọ nấu sườn lợn; bí đao xào thịt bò loại 1

* **Bữa phụ:** Sữa Nuvu Grow; Mì gạo khô nấu thịt gà ta, nấm hương khô

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa chính buổi trưa														
1	Gạo tẻ máy	21675.00	74562.00		1.712.33		216.75	16.451.33	6.502.50	21.68	85.0	21675.0	18.000	390.150
2	Nước mắm cá	510.00	178.50	26.01		0.051		18.36	219.300	0.051	2.0	510.0	20.000	10.200
3	Bột canh TH	260.000	75.40		8.11			4.91			1.0	260.0	20.000	5200.0
4	Dầu Neptune	1350.00	12150.00				1.350.00				5.3	1350.0	64.000	86.400
5	Bí đao	7762.50	931.50	46.58				186.30	2.018.25	0.78	40.0	10350.0	20.000	207.000
6	Hành khô	114.00	29.64		1.48		0.46	5.02	36.480	0.034	0.7	150.0	35.000	5250.0
7	Thịt lợn nạc	6321.00	8786.19	1.200.99		442.47			442.470	56.889	25.0	6450.0	133.000	857.850
8	Sườn lợn	1763.00	3296.81	315.58		225.66			123.410		16.0	4100.0	133.000	545.300
9	Khoai sọ	8446.00	9628.44		152.03		8.45	2.238.19	5405.440	5.068	40.0	10300	30.000	309.000
10	Đậu phụ	2600.00	2470.00		283.40		140.40	18.20	624.000	0.780	10.0	2600.0	27.000	70.200
11	Thịt bò loại 1	1470.00	1734.60	308.70		55.86		176.400		1.470	6.00	1500.00	270.000	405.000
12	Gia vị													
Cộng bữa chính buổi trưa			113843.08											2.891.550
Năng lượng bữa chính buổi trưa/trẻ			446.44											
% năng lượng bữa chính buổi trưa			30-35%											
Thực đạt			36.30											



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa phụ														
1	Dầu cá hồi Ranece	1520.00	13664.80			1.520.00					6.0	1520.0	69.000	104.880
2	Nước mắm cá	240.0	84.00	12.24		0.024		8.64	103.200	0.024	1.0	240.0	20.000	4.800
3	Bột canh TH	240.000	69.60		7.49			4.54			1.0	240.0	20.000	4800.0
4	Hành lá xanh	.0	0.00		0.00			0.00	0.000	0.000		0.0	25.000	.0
5	Hành khô	76	19.76		0.99		0.30	3.34	24.320	0.023	0.3	100.0	35.000	3500.0
6	Nấm hương khô	180.00	493.20		64.80		7.20	42.30	331.200	0.263	0.8	200.0	275.000	55.000
7	Thịt gà ta	9186.50	18281.14	1.864.86		1.203.43			1.102.38	13.78	38.0	9670.0	125.000	1.208.750
8	Mì gạo khô	6500.00	19175.00		390.00		52.00	1.872.00	2600.000		25.0	6500.0	32.000	208.000
9	Sữa Nuvi Grow	4330.00	21087.10	844.35		1.004.56		1.991.80	29.444.00	23.82	17.0	4330.0	260.000	1125800
Cộng bữa phụ														
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
Khuyến nghị														
Thực đạt														
732														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ														
615														
726														
13%-20%														
17%														
31%														
25%-35%														
52%														
52%-60%														
420														
0.52														
100.0%														
192.8														
0.49														
22.844.93														
Số tiền được chi														
Số tiền đã chi														
22.000đ x 255														
Còn lại														
0														
5610000.0														
2.920														
5.607.080														
2.715.530														

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (17 : 31: 52).

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ tư, ngày 13 tháng 5 năm 2026

*** Bữa chính buổi trưa:** Cơm tẻ, Ruốc cá quả, Canh bí đao nấu thịt gà ta, Chuối tiêu

*** Bữa phụ:** Cháo sườn lợn, hạt sen, Sữa Nuvi Grow

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa chính buổi trưa														
1	Nước mắm cá	510.00	178.50	26.01		0.051		18.36	219.300	0.051	2.0	510.0	20.000	10.200
2	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5.000
3	Dầu cá hồi Rancee	1260.00	11327.40			1.260.00					5.0	1260.0	69.000	86.940
4	Gạo tẻ máy	21590.00	74269.60		1.705.61		215.90	16.386.81	6477.000	21.590	85.0	21590.0	18.000	388.620
5	Cá quả	8412.00	8159.64	1.530.98		227.12			7570.800	3.365	55.0	14020.0	95.000	1.331.900
6	Bí đao	5700.00	684.00		34.20			136.80	1.482.00	0.57	30.0	7600.0	20.000	152.000
7	Thịt gà ta	3610.00	7183.90	732.83		472.91			433.20	5.42	15.0	3800.0	125.000	475.000
8	Hành khô	121.60	31.62		1.58		0.49	5.35	38.912	0.036	0.7	160.0	35.000	5.600
9	Chuối tiêu	52.00	20.28		0.78		0.10	11.54	4160.000	0.021	100.0	25100.0	23.000	577.300
Cộng bữa chính buổi trưa			101927.44											3.032.560
Năng lượng bữa chính buổi trưa/trẻ			101927.44											
% năng lượng bữa chính buổi trưa			30-35%											
Thực đạt			8286.78											



Bữa phụ												Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)		Đơn giá		Số tiền (đ)	
Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	254	250.0	20.000	5.000		
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)										
1	Nước mắm cá	250.00	87.50	12.75		0.025		9	107.500	0.025	1.0	250.0	20.000	5.000			
2	Bột canh TH	250.000	72.50		7.80			4.73			1.0	250.0	20.000	5000.0			
3	Dầu Neptune	1000.00	9000.00			1.000.00					4.0	1000.0	64.000	64.000			
4	Gạo tẻ máy	6350.00	21844.00		501.65	63.50		4.819.65	1905.000	63.437	25.0	6350.0	18.000	114.300			
5	Hành khô	60.80	15.81		0.79	0.24		2.68	19.456	0.018	0.3	80.0	35.000	2800.0			
6	Hạt sen khô	1000.00	3340.00		200.00	24.00		580.00	890.000	6.400	4.0	1000.0	190.000	190000			
7	Sườn lợn	3182.00	5950.34	569.58		407.30			222.740		29.0	7400.0	133.000	984.200			
8	Sữa Nuvi Grow	4570.00	22255.90	891.15		1.060.24		2.102.20	31.076.00	25.14	18.0	4570.0	260.000	1188200			
Cộng bữa phụ			62566.05											2.553.500			
Năng lượng bữa phụ/trẻ			62566.05											5.586.060			
% năng lượng bữa phụ		K. Nghi	15-25%											1.940			
		Thực đạt	5086.67											5588000			
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ			648		3.763.30	2.460.21	3.427.65	24.081.84	214.97	0.50			Số tiền được chi	5588000			
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt			648		6223.51	4731.88	14874%	14874%	51%	95%			Số tiền đã chi	5588000			
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ		615	726		15%	26%	59%	52%-60%	420	0.52			Còn lại				

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15 : 26 : 59).

Kcal đạt 648 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (60%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (72%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lương thực thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

Bảng ghi nhận chi phí					
STT	Mô tả chi phí	Đơn vị tính	Số lượng	Đơn giá	Tổng chi phí
1	Chi phí mua lương thực thực phẩm	kg			
2	Chi phí mua thuốc	hộp			
3	Chi phí mua dụng cụ y tế	chiếc			
4	Chi phí mua thuốc tẩy trùng	lít			
5	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
6	Chi phí mua thuốc điều trị	hộp			
7	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
8	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
9	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
10	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
11	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
12	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
13	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
14	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
15	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
16	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
17	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
18	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
19	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			
20	Chi phí mua thuốc phòng bệnh	hộp			

MỸ HƯNG
JON
A. NC
HUN

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1 xuất (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa phụ														
1	Mì gạo khô	6000.00	17700.00		360.00		48.00	1.728.00	2400.000		25.0	6000.0	32.000	192.000
2	Nước mắm cá	240.00	84.00	12.24		0.024		8.64	103.200	0.024	1.0	240.0	20.000	4.800
3	Bột canh TH	240.000	69.60		7.49			4.54			1.0	240.0	20.000	4.800
4	Dầu cá hồi Rancee	960.00	8630.40			960.00					4.0	960.0	69.000	66.240
5	Hành khô	53.20	13.83		0.69		0.21	2.34	17.024	0.016	0.3	70.0	35.000	2.450
6	Thịt bò loại 1	4410.00	5203.80	926.10		167.58			529.200	4.410	18.5	4500.0	270.000	1.215.000
7	Sữa Nuvi Grow	4350.00	21184.50	848.25		1.009.20		2.001.00	29.580.00	23.93	18.0	4350.0	260.000	1.131.000
Cộng bữa phụ			52886.13											2616290.0
Năng lượng bữa phụ/trẻ			218.54											5322380.0
% năng lượng bữa phụ		K. Nghi	15-25%											1620.0
		Thực đạt	17.77											5324000
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ		629		3.503.40	2.038.93	3.274.91	1.226.88	19.432.99	391	0.22		Số tiền đã chi		
				5542.33		4501.80						Số tiền được chi		
				9.75%	5.88%	19.28%	7.30%	51.83%				22.000đ x 242		
				62%	38%	73%	27%	52%	93%	43%		Còn lại		0
				16%		28%		56%						
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ		615	726	13%-20%		25%-35%		52%-60%	420	0.52				

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (16 : 28 : 56).

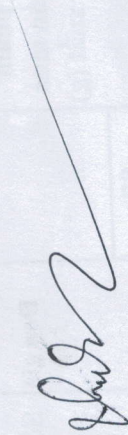
Kcal đạt 629 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (62%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khắc phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên



**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ sáu, ngày 15 tháng 5 năm 2026

* **Bữa chính buổi trưa:** Cơm tẻ, Thịt bò loại 1 rim dưa; Bí ngô xanh nấu thịt lợn nạc, Bầu luộc

* **Bữa phụ:** Cháo gạo tẻ, gạo nếp thịt vịt, hạt sen khô, su su; Sữa Nuvi Grow;

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa chính buổi trưa														
1	Nước mắm cá	500.00	175.00	25.50		0.05		18	215.000	0.050	2.0	500.0	20.000	10.000
2	Bột canh TH	260.000	75.40		8.11			4.91			1.0	260.0	20.000	5200.000
3	Dầu cá hồi Rancee	1090.00	9799.10			1.090.00					4.5	1090.0	69.000	75.240
4	Gạo tẻ máy	20910.00	71930.40		1.651.89		209.10	15.870.69	6273.000	20.910	85	20910.0	18.000	376.380
5	Thịt lợn nạc	3136.00	4359.04	595.84		219.52			219.520	28.224	13.0	3200.0	133.000	425.600
6	Bí ngô xanh	5043.00	1361.61		15.13		5.04	307.62	1210.320	3.026	25.0	6150.0	22.000	135.300
7	Bầu	6.341	887.68		38.04		12.68	57.07	1331.526	1.268	40.0	9800.0	23.000	225.400
8	Dưa	750.00	217.50	81.00				48.75	112.50	0.60	5.0	1250.0	20.000	25.000
9	Thịt bò loại 1	6801.20	8025.42	1.428.25		258.45			816.144	6.801	28.0	6940.0	270.000	1.873.800
10	Hành khô	121.6	31.62		1.58		0.49	5.35	38.912	0.036	0.7	160.0	35.000	5600.0
Cộng bữa chính buổi trưa			393.52											3.157.490
Năng lượng bữa chính buổi trưa/trẻ			393.52											
% năng lượng bữa chính buổi trưa		K. nghi	30-35%											
Thực đạt		Thực đạt	31.99											



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa phụ														
1	Gạo tẻ máy	4320.00	14860.80		341.28		43.20	3.278.88	1296.000	20.910	18.0	4320.0	18.000	77760
2	Gạo nếp	1710.0	5882.40		147.06		25.65	1.273.95	547.200	2.394	7	1710.0	30.000	51.300
3	Nước mắm cá	220.00	77.00	11.22		0.02		7.92	94.600	0.022	1.0	220.0	20.000	4400
4	Bột canh TH	220.000	63.80		6.86			4.16			1.0	220.0	20.000	4400.0
5	Hành khô	60.80	15.81		0.79		0.24	2.68	19.456	0.018	0.3	80.0	35.000	2800.0
6	Dầu Neptunee	1220.00	10980.00				1.220.00				5.0	1220.0	64.000	78.080
7	Thịt vịt	8190.00	22604.40	1.457.82		1.785.42		204.75	1064.700	5.733	37.0	9100.0	100.000	910.000
8	Su su	1920.00	364.80		15.36		1.92	69.12	326.400	0.192	10.0	2400.0	18.000	43.200
9	Sữa Nuvi Grow	4160.00	20259.20	811.20		965.12		1.913.60	28.288.00	22.88	17.0	4160.0	260.000	1081600
Cộng bữa phụ														
Năng lượng bữa phụ/trẻ														
% năng lượng bữa phụ														
K. nghị														
Thực đạt														
710														
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ														
710														
Khẩu phần cả ngày của 1 trẻ đạt														
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ														
615														
726														
100.0%														
0.52														
420														
52%-60%														
41%														
88%														
170.14														
0.46														
23.067.45														
10.55%														
5.73%														
23.00%														
7.66%														
65%														
35%														
75%														
25%														
16%														
30%														
13%-20%														
25%-35%														
54%														
54%														
54%														
53.92%														
22.000đ x														
246														
Số tiền được chi														
5412000.0														
Số tiền đã chi														
970														
5.411.030														
2.253.540														

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN CỦA TRẺ MẪU GIÁO
TUẦN 2 VÀ TUẦN 4**

Thứ bảy, ngày 16 tháng 5 năm 2026

* **Bữa ăn chính buổi trưa:** Com tẻ, Thịt gà ta om nấm hương khô, Canh **hệ lá** nấu cua đồng
 * **Bữa phụ:** Xôi đỗ xanh, ruốc thịt lợn nạc, Sữa Nuvií Grow

Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua Ix (g)	Thực phẩm cần mua số xuất/ngày (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa chính buổi trưa														
1	Gạo tẻ máy	12410.00	42690.40		980.39		124.10	9.419.19	3723.000	12.410	85	12410.0	18.000	223.380
2	Nước mắm cá	290.00	101.50	14.79		0.029		10.44	124.700	0.029	2.0	290.0	20.000	5.800
3	Bột canh TH	150.000	43.50		4.68			2.84			1.0	150.0	20.000	3000.0
4	Dầu Neptunee	740.00	6660.00				740.00				5.0	740.0	64.000	47.360
5	Hành khô	76.00	19.76		0.99		0.30	3.34	24.320	0.023	0.7	100.0	35.000	3500.0
6	Nấm hương khô	90.00	246.60		32.40		3.60	21.15	165.600	0.131	0.7	100.0	275.000	27.500
7	Thịt gà ta	7666.50	15256.34	1.556.30		1.004.31			919.98	11.50	55	8070.0	125.000	1.008.750
8	Cua đồng	682.00	593.34	83.89		22.51		11.87	818.400	0.068	15.0	2200.0	180.000	396.000
9	Hệ lá	3828.0	689.04		84.22		11.48	57.42	2.143.68	1.15	30.0	4400.0	25.000	110.000
Cộng bữa chính buổi trưa			456.57											
Năng lượng bữa chính buổi trưa/trẻ			456.57											1.825.290
% năng lượng bữa chính buổi trưa			30-35%											
Thực đạt			37.12											



Số TT	Tên thực phẩm	Lượng TP sạch	Năng lượng (Kcal)	Protein (g)		Lipid (g)		Glucid (g)	Ca	B1	Thực phẩm cần mua 1x (g)	Đơn giá	Số tiền (đ)	
				P(ĐV)	P(TV)	L(ĐV)	L(TV)							
Bữa phụ														
1	Gạo nếp	8760.0	30134.40		753.36		131.40	6.526.20	2803.200	12.264	60	8760.0	30.000	262.800
2	Đậu xanh (hạt)	294.00	964.32		68.80		7.06	156.11	188.160	2.117	2.0	300.0	50.000	15.000
3	Nước mắm cá	140.00	49.00		7.14	0.014		5.04	60.200	0.014	1.0	140.0	20.000	2.800
4	Bột canh TH	140.000	40.60		4.37			2.65			1.0	140.0	20.000	2800.0
5	Dầu cá hồi Ranee	870.00	7821.30			870.00					6.0	870.0	69.000	60.030
6	Hành khô	30.40	6.69		0.40		0.12	1.34	9.728	0.009	0.3	40.0	35.000	1400.0
7	Thịt lợn nạc	2910.60	4045.73		553.01	203.74			203.742	26.195	20.0	2970.0	133.000	395.010
8	Sữa Nuvi Grow	2480.00	12077.60		483.60	575.36		1.140.80	16.864.00	13.64	17.0	2480.0	260.000	644.800
Cộng bữa phụ			55139.64											1.384.640
Năng lượng bữa phụ/trẻ			377.67											
% năng lượng bữa phụ		K. nghị	15-25%											
		Thực đạt	30.70											
Cộng chung 3 bữa của 1 trẻ				2.698.73	1.929.59	2.675.96	1.018.07	17.358.38	192.11	0.54			Số tiền đã chi	3.209.930
			834	4628.32	3694.03	3694.03							Số tiền được chi	3212000
Khẩu phần cá ngày của 1 trẻ đạt				9.03%	6.55%	19.77%	7.47%	57.37%					Còn lại	2070
				58%	42%	73%	27%	57%	46%	105%				
Nhu cầu khuyến nghị 1 trẻ		615	726	15%	27%	27%	58%	52%-60%	420	0.52				
				13%-20%	25%-35%	25%-35%	100.0%							

Nhận xét: So với khẩu phần khuyến nghị

Số g các chất dinh dưỡng và tỷ lệ các chất dinh dưỡng (P:L:G) đạt trong khoảng quy định (15 : 27 : 58) .

Kcal đạt 834 so với khẩu phần khuyến nghị đảm bảo đạt

Tỷ lệ P động vật (58%) đạt so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Tỷ lệ L động vật (73%) so với khẩu phần khuyến nghị đạt

Cách khác phục: Duy trì số g lượng thực phẩm trong khẩu phần ăn của trẻ.

NGƯỜI THỰC HIỆN



Đặng Thị Thu Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Xuyên

